

## 2020年度生活習慣・学校生活に関する生徒アンケート

設問\_1学校がある日は、普段何時ごろに起きますか？

①午前6時より前②午前6時から6時30分より前③午前6時30分から7時より前  
④午前7時から7時30分より前⑤午前7時30分から8時より前⑥午前8時より遅い

	①	②	③	④	⑤	⑥	総計
1年	31%	36%	20%	11%	2%	0%	303
商業科	31%	16%	31%	18%	2%	2%	61
普通科総合進学	29%	44%	14%	10%	4%	0%	112
普通科文理進学	24%	45%	19%	11%	1%	0%	95
普通科特進	54%	23%	20%	0%	3%	0%	35
2年	31%	31%	18%	14%	8%	1%	353
商業科	16%	30%	17%	20%	12%	4%	69
普通科総合進学	32%	29%	15%	13%	10%	2%	129
普通科文理進学	33%	36%	15%	12%	5%	0%	107
普通科特進	44%	25%	17%	13%	2%	0%	48
3年	11%	27%	22%	16%	15%	8%	287
商業科	8%	23%	23%	18%	17%	10%	60
普通科総合進学	5%	20%	25%	24%	20%	7%	105
普通科文理進学	14%	30%	14%	12%	15%	15%	66
普通科特進	23%	39%	23%	13%	2%	0%	56
総計	25%	31%	19%	14%	8%	3%	943

設問\_2次の日に学校がある日は、普段何時ごろに寝ますか？

①午後9時より前②午後9時から10時より前③午後10時から11時より前④午後11時から午前0時より前⑤午前0時から1時より前  
⑥午前1時から2時より前⑦午前2時から3時より前⑧午前3時より遅い

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	総計
1年	0%	3%	19%	43%	29%	5%	1%	0%	303
商業科	0%	2%	18%	48%	28%	3%	2%	0%	61
普通科総合進学	0%	5%	22%	46%	23%	3%	0%	0%	112
普通科文理進学	0%	0%	19%	40%	33%	8%	0%	0%	95
普通科特進	0%	6%	9%	34%	40%	9%	3%	0%	35
2年	1%	1%	12%	42%	38%	6%	1%	0%	353
商業科	1%	1%	10%	41%	35%	10%	1%	0%	69
普通科総合進学	0%	0%	16%	50%	27%	7%	0%	0%	129
普通科文理進学	1%	2%	12%	40%	42%	3%	0%	0%	107
普通科特進	2%	0%	4%	25%	63%	4%	2%	0%	48
3年	1%	0%	9%	29%	40%	16%	3%	0%	287
商業科	3%	0%	18%	25%	30%	22%	2%	0%	60
普通科総合進学	0%	0%	10%	38%	39%	11%	2%	0%	105
普通科文理進学	3%	0%	5%	38%	44%	11%	0%	0%	66
普通科特進	0%	0%	5%	7%	48%	27%	9%	4%	56
総計	1%	1%	13%	38%	36%	9%	1%	0%	943

設問\_3 平均睡眠時間はどのくらいですか？

①5時間以下②5～6時間③7時間～8時間④8時間以上

	①	②	③	④	総計
1年	14%	59%	26%	1%	303
商業科	15%	61%	25%	0%	61
普通科総合進学	14%	58%	27%	1%	112
普通科文理進学	14%	56%	29%	1%	95
普通科特進	14%	71%	14%	0%	35
2年	11%	61%	28%	2%	353
商業科	12%	51%	33%	4%	69
普通科総合進学	11%	57%	32%	1%	129
普通科文理進学	7%	70%	22%	1%	107
普通科特進	21%	57%	8%	4%	48
3年	11%	53%	34%	2%	287
商業科	5%	55%	37%	3%	60
普通科総合進学	8%	41%	50%	2%	105
普通科文理進学	5%	61%	35%	0%	66
普通科特進	30%	63%	4%	4%	56
総計	12%	58%	29%	2%	943

設問\_4:1週間考えてみて、あなたの睡眠時間は十分だと思いますか？

①十分ではない②どちらかといえば十分③十分である

	①	②	③	総計
1年	49%	40%	12%	303
商業科	43%	44%	13%	61
普通科総合進学	60%	27%	13%	112
普通科文理進学	45%	45%	9%	95
普通科特進	31%	57%	11%	35
2年	43%	46%	11%	353
商業科	39%	41%	20%	69
普通科総合進学	36%	51%	12%	129
普通科文理進学	50%	46%	4%	107
普通科特進	48%	40%	13%	48
3年	36%	44%	20%	287
商業科	42%	42%	17%	60
普通科総合進学	28%	49%	24%	105
普通科文理進学	24%	56%	20%	66
普通科特進	59%	25%	16%	56
総計	43%	43%	14%	943

設問\_5午前中と夕方では、どちらが活動的で調子が良いですか？

①午前中調子がよく、夕方だるい②ある程度活動的なのは午前中  
③ある程度活動的なのは夕方④午前中だるく、夕方調子が良い

	①	②	③	④	総計
1年	10%	20%	51%	20%	303
商業科	16%	20%	59%	5%	61
普通科総合進学	7%	26%	46%	21%	112
普通科文理進学	9%	12%	48%	31%	95
普通科特進	6%	23%	57%	14%	35
2年	10%	20%	54%	17%	353
商業科	7%	10%	58%	25%	69
普通科総合進学	14%	22%	47%	18%	129
普通科文理進学	7%	23%	59%	10%	107
普通科特進	8%	19%	54%	19%	48
3年	7%	33%	49%	11%	287
商業科	7%	35%	47%	12%	60
普通科総合進学	3%	26%	63%	9%	105
普通科文理進学	12%	38%	36%	14%	66
普通科特進	7%	39%	39%	14%	56
総計	9%	24%	51%	16%	943

設問\_7あなたは、普段、夕食を何時ごろに食べますか？

①食べない②午後6時より前③午後6時から7時より前④午後7時から8時より前  
⑤午後8時から9時より前⑥午後9時から10時より前⑦午後10時より遅い

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	総計
1年	1%	0%	11%	22%	39%	24%	3%	303
商業科	2%	2%	21%	28%	39%	8%	0%	61
普通科総合進学	2%	0%	5%	13%	38%	35%	7%	112
普通科文理進学	0%	0%	11%	21%	46%	22%	0%	95
普通科特進	0%	0%	9%	49%	20%	23%	0%	35
2年	0%	1%	11%	28%	32%	25%	2%	353
商業科	0%	3%	25%	26%	20%	25%	1%	69
普通科総合進学	0%	2%	5%	24%	38%	29%	2%	129
普通科文理進学	0%	0%	7%	29%	37%	25%	2%	107
普通科特進	0%	0%	21%	40%	21%	15%	4%	48
3年	1%	3%	23%	42%	21%	8%	4%	287
商業科	5%	5%	33%	47%	10%	0%	0%	60
普通科総合進学	0%	4%	14%	40%	33%	7%	2%	105
普通科文理進学	0%	0%	23%	50%	21%	2%	5%	66
普通科特進	2%	2%	27%	32%	7%	18%	13%	56
総計	1%	1%	15%	31%	31%	19%	3%	943

設問\_8あなたは、寝る前2時間以内に食事をすることがありますか？

①よくある②ときどきある③あまりない④ない

	①	②	③	④	総計	①	②	③	④	総計
1年	84	66	80	53	303	28%	28%	26%	17%	303
商業科	8	20	21	12	61	13%	33%	34%	20%	61
普通科総合進学	49	25	28	10	112	44%	22%	25%	9%	112
普通科文理進学	19	33	18	25	95	20%	35%	19%	26%	95
普通科特進	8	8	13	6	35	23%	23%	37%	17%	35
2年	91	120	82	60	353	26%	34%	23%	17%	353
商業科	15	19	22	13	69	22%	28%	32%	19%	69
普通科総合進学	42	53	23	11	129	33%	41%	18%	9%	129
普通科文理進学	25	35	27	19	107	23%	34%	25%	18%	107
普通科特進	9	12	10	17	48	19%	25%	21%	35%	48
3年	48	79	86	74	287	17%	28%	30%	26%	287
商業科	7	17	14	22	60	12%	28%	23%	37%	60
普通科総合進学	24	32	28	21	105	23%	30%	27%	20%	105
普通科文理進学	7	15	27	17	66	11%	23%	41%	26%	66
普通科特進	10	15	17	14	56	18%	27%	30%	25%	56
総計	223	285	248	187	943	24%	30%	26%	20%	943

設問\_9 あなたは、学校の部活動には週に何日くらい参加していますか？

①1回②2回③3回④4回⑤5回⑥6回⑦7回⑧入っていない

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	総計
1年	5%	3%	11%	0%	1%	49%	17%	15%	303
商業科	7%	5%	20%	0%	0%	36%	15%	18%	61
普通科総合進学	2%	2%	0%	0%	2%	66%	24%	4%	112
普通科文理進学	7%	5%	19%	0%	2%	49%	9%	7%	95
普通科特進	3%	0%	6%	0%	0%	11%	14%	66%	35
2年	9%	3%	3%	1%	3%	37%	24%	21%	353
商業科	17%	6%	4%	3%	4%	33%	12%	20%	69
普通科総合進学	5%	2%	1%	0%	2%	50%	31%	9%	129
普通科文理進学	8%	5%	6%	0%	1%	38%	30%	12%	107
普通科特進	8%	0%	4%	0%	4%	8%	6%	71%	48
3年	7%	6%	5%	1%	3%	8%	7%	64%	287
商業科	8%	3%	2%	3%	3%	2%	3%	75%	60
普通科総合進学	4%	8%	9%	1%	6%	11%	13%	49%	105
普通科文理進学	11%	9%	5%	0%	0%	14%	6%	56%	66
普通科特進	7%	0%	0%	0%	0%	2%	2%	91%	56
総計	7%	4%	6%	1%	2%	32%	16%	32%	943

設問\_10 部活動は、1回にどれくらいの時間やっていますか？1回の時間が違う時は、平均した時間を教えてください。

①30分②入っていない③1時間④1時間30分⑤2時間⑥2時間30分⑦3時間⑧3時間30分

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	総計
1年	5%	15%	1%	5%	20%	11%	14%	14%	11%	4%	303
商業科	3%	18%	0%	15%	18%	8%	10%	10%	10%	8%	61
普通科総合進学	2%	4%	0%	2%	18%	14%	18%	19%	20%	5%	112
普通科文理進学	11%	7%	2%	3%	29%	11%	17%	14%	5%	1%	95
普通科特進	0%	66%	3%	0%	3%	9%	9%	9%	0%	3%	35
2年	5%	21%	2%	3%	13%	13%	16%	10%	9%	7%	353
商業科	10%	23%	4%	6%	9%	12%	16%	9%	9%	3%	69
普通科総合進学	2%	9%	0%	2%	15%	16%	19%	16%	14%	9%	129
普通科文理進学	4%	12%	4%	4%	16%	15%	21%	10%			

設問\_6あなたは、朝食を食べますか？

①毎日食べる②ときどき食べる③あまり食べない④食べない

	①	②	③	④	総計
1年	92%	4%	2%	2%	303
商業科	90%	5%	3%	2%	61
普通科総合進学	94%	5%	0%	1%	112
普通科文理進学	93%	4%	2%	1%	95
普通科特進	86%	0%	3%	11%	35
2年	91%	7%	2%	0%	353
商業科	84%	13%	3%	0%	69
普通科総合進学	93%	5%	2%	0%	129
普通科文理進学	96%	4%	0%	0%	107
普通科特進	81%	10%	6%	2%	48
3年	82%	9%	3%	6%	287
商業科	78%	8%	8%	5%	60
普通科総合進学	84%	10%	3%	3%	105
普通科文理進学	88%	9%	3%	0%	66
普通科特進	77%	5%	0%	18%	56
総計	88%	7%	2%	3%	943

設問\_13 あなたは普段(学校がある日)、テレビゲーム(コンピューターゲーム、スマホゲームを含む)をすることが、1日にどれくらいありますか？

①しない②1時間未満③1時間以上、2時間未満④2時間以上、3時間未満⑤3時間以上、4時間未満⑥4時間以上

	①	②	③	④	⑤	⑥	総計
1年	32%	34%	21%	6%	4%	3%	303
商業科	28%	28%	20%	11%	7%	8%	61
普通科総合進学	34%	39%	20%	5%	0%	2%	112
普通科文理進学	32%	33%	23%	4%	8%	0%	95
普通科特進	34%	31%	23%	0%	3%	9%	35
2年	29%	33%	20%	12%	5%	2%	353
商業科	26%	30%	19%	12%	10%	3%	69
普通科総合進学	33%	36%	17%	8%	3%	4%	129
普通科文理進学	21%	35%	21%	17%	5%	1%	107
普通科特進	42%	25%	23%	10%	0%	0%	48
3年	41%	20%	17%	13%	2%	8%	287
商業科	37%	13%	15%	20%	5%	10%	60
普通科総合進学	33%	20%	23%	13%	3%	8%	105
普通科文理進学	36%	23%	18%	11%	2%	9%	66
普通科特進	63%	21%	7%	5%	0%	4%	56
総計	34%	29%	19%	10%	4%	4%	943

設問\_14 あなたは自分専用のスマートフォンを持っていますか？

①持っている②持っていない

	①	②	総計
1年	99%	1%	303
商業科	100%	0%	61
普通科総合進学	97%	308%	112
普通科文理進学	100%	0%	95
普通科特進	100%	0%	35
2年	99%	405%	353
商業科	99%	101%	69
普通科総合進学	98%	203%	129
普通科文理進学	99%	101%	107
普通科特進	100%	0%	48
3年	100%	0%	287
商業科	100%	0%	60
普通科総合進学	100%	0%	105
普通科文理進学	100%	0%	66
普通科特進	100%	0%	56
総計	99%	705%	943

設問\_15 あなたはSNSを利用していますか？

①利用している②利用したことがない③以前利用したことがある

	①	②	③	総計
1年	94%	4%	2%	303
商業科	93%	2%	5%	61
普通科総合進学	93%	7%	0%	112
普通科文理進学	98%	2%	0%	95
普通科特進	89%	6%	6%	35
2年	96%	3%	1%	353
商業科	100%	0%	0%	69
普通科総合進学	96%	2%	2%	129
普通科文理進学	96%	3%	1%	107
普通科特進	92%	8%	0%	48
3年	95%	3%	2%	287
商業科	93%	7%	0%	60
普通科総合進学	100%	0%	0%	105
普通科文理進学	98%	0%	2%	66
普通科特進	86%	7%	7%	56
総計	95%	3%	1%	943

設問\_18 あなたは授業の内容を理解できますか？

①理解できる②やや理解できる③やや理解できない④理解できない

	①	②	③	④	総計
1年	21%	69%	10%	0%	303
商業科	15%	70%	15%	0%	61
普通科総合進学	15%	78%	7%	0%	112
普通科文理進学	25%	62%	12%	1%	95
普通科特進	40%	54%	6%	0%	35
2年	24%	69%	6%	2%	353
商業科	22%	70%	7%	1%	69
普通科総合進学	22%	69%	5%	4%	129
普通科文理進学	21%	71%	8%	0%	107
普通科特進	35%	65%	0%	0%	48
3年	40%	57%	2%	1%	287
商業科	33%	65%	2%	0%	60
普通科総合進学	42%	55%	1%	2%	105
普通科文理進学	36%	59%	5%	0%	66
普通科特進	45%	52%	2%	2%	56
総計	28%	65%	6%	1%	943

設問\_12 あなたは普段(学校がある日)テレビやビデオ・DVD・スマホ動画を見ることが、1日にどれくらいありますか？

①しない②1時間未満③1時間以上、2時間未満④2時間以上、3時間未満⑤3時間以上、4時間未満⑥4時間以上

	①	②	③	④	⑤	⑥	総計
1年	3%	15%	41%	21%	13%	7%	303
商業科	5%	8%	31%	23%	20%	13%	61
普通科総合進学	3%	21%	45%	21%	10%	1%	112
普通科文理進学	0%	17%	43%	22%	7%	11%	95
普通科特進	9%	11%	40%	14%	23%	3%	35
2年	2%	19%	37%	24%	12%	5%	353
商業科	1%	20%	33%	28%	10%	8%	69
普通科総合進学	2%	19%	38%	25%	9%	9%	129
普通科文理進学	2%	19%	33%	22%	22%	2%	107
普通科特進	2%	21%	54%	17%	2%	4%	48
3年	1%	18%	28%	26%	12%	15%	287
商業科	0%	7%	22%	33%	22%	17%	60
普通科総合進学	1%	18%	32%	26%	10%	13%	105
普通科文理進学	2%	17%	14%	36%	14%	18%	66
普通科特進	4%	30%	41%	7%	5%	13%	56
総計	2%	18%	35%	24%	12%	9%	943

設問\_20 あなたは学校の施設、設備に満足していますか？

①満足している②やや満足している③やや不満である④不満である

	①	②	③	④	総計
1年	36%	49%	11%	3%	303
商業科	30%	49%	21%	0%	61
普通科総合進学	41%	52%	4%	4%	112
普通科文理進学	36%	47%	15%	2%	95
普通科特進	49%	40%	6%	6%	35
2年	31%	54%	11%	4%	353
商業科	28%	62%	6%	4%	69
普通科総合進学	33%	50%	13%	4%	129
普通科文理進学	27%	53%	16%	4%	107
普通科特進	38%	56%	4%	2%	48
3年	47%	41%	9%	2%	287
商業科	43%	37%	17%	3%	60
普通科総合進学	66%	25%	6%	3%	105
普通科文理進学	27%	65%	6%	2%	66
普通科特進	39%	48%	11%	2%	56
総計	38%	49%	11%	3%	943

設問\_22あなたが本校を選んだ理由は次のどれですか？(複数回答可)

①魅力があるから②伝統があるから③クラブ活動をしたいから④大学へ進学したいから⑤資格を取りたいから⑥その他

	①	②	③	④	⑤	⑥	総計
1年	27%	9%	27%	20%	9%	9%	303
商業科	25%	12%	14%	8%	37%	4%	61
普通科総合進学	24%	7%	47%	15%	1%	7%	112
普通科文理進学	31%	10%	19%	25%	3%	11%	95
普通科特進	27%	5%	9%	39%	2%	19%	35
2年	18%	10%	32%	17%	9%	14%	353
商業科	18%	6%	23%	5%	38%	9%	69
普通科総合進学	19%	10%	46%	12%	3%	11%	129
普通科文理進学	21%	10%	33%	22%	1%	13%	107
普通科特進	10%	13%	5%	35%	2%	35%	48
3年	21%	9%	31%	18%	7%	14%	287
商業科	16%	9%	20%	13%	32%	10%	60
普通科総合進学	23%	13%	43%	16%	1%	4%	105
普通科文理進学	26%	6%	35%	17%	0%	16%	66
普通科特進	14%	6%	9%	32%	0%	39%	56
総計	22%	9%	30%	18%	8%	12%	943

設問\_16 あなたは学校の授業に満足していますか？

①満足している②やや満足している③やや不満である④不満である

	①	②	③	④	総計
1年	33%	54%	10%	3%	303
商業科	28%	59%	13%	0%	61
普通科総合進学	39%	54%	5%	2%	112
普通科文理進学	26%	54%	16%	4%	95
普通科特進	43%	49%	3%	6%	35
2年	25%	65%	5%	5%	353
商業科	26%	67%	6%	1%	69
普通科総合進学	25%	63%	2%	10%	129
普通科文理進学	17%	72%	8%	3%	107
普通科特進	40%	58%	2%	0%	48
3年	39%	53%	6%	2%	287
商業科	43%	50%	5%	2%	60
普通科総合進学	49%	44%	7%	0%	105
普通科文理進学	35%	56%	5%	5%	66
普通科特進	21%	70%	5%	4%	56
総計	32%	58%	7%	3%	943