

生活習慣・学校生活に関するアンケート（生徒用）

松商学園高等学校

学年 組 男・女

次の設問の当てはまる番号に○をつけてください。

設問_1 学校がある日は、普段何時ごろに起きますか？

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 午前6時より前 | 2 午前6時から6時30分より前 |
| 3 午前6時30分から7時より前 | 4 午前7時から7時30分より前 |
| 5 午前7時30分から8時より前 | 6 午前8時より遅い |

設問_2 次の日に学校がある日は、普段何時ごろに寝ますか？

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 午後9時より前 | 2 午後9時から10時より前 |
| 3 午後10時から11時より前 | 4 午後11時から午前0時より前 |
| 5 午前0時から1時より前 | 6 午前1時から2時より前 |
| 7 午前2時から3時より前 | 8 午前3時より遅い |

設問_3 平均睡眠時間はどのくらいですか？

- | | |
|-----------|---------|
| 1 5時間以下 | 2 5～6時間 |
| 3 7時間～8時間 | 4 8時間以上 |

設問_4 1週間で考えてみて、あなたの睡眠時間は十分だと思いますか？

- 1 十分ではない 2 どちらかといえば十分 3 十分である

設問_5 午前中と夕方では、どちらが活動的で調子がよいですか？

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 午前中調子がよく、夕方だるい | 2 ある程度活動的なのは午前中 |
| 3 ある程度活動的なのは夕方 | 4 午前中だるく、夕方調子がよい |

設問_6 あなたは、朝食を食べますか？

- 1 毎日食べる 2 ときどき食べる 3 あまり食べない 4 食べない

設問_7 あなたは、普段、夕食を何時ごろに食べますか？

- | | |
|---------------|----------------|
| 1 食べない | 2 午後6時より前 |
| 3 午後6時から7時より前 | 4 午後7時から8時より前 |
| 5 午後8時から9時より前 | 6 午後9時から10時より前 |
| 7 午後10時より遅い | |

設問_8 あなたは、寝る前2時間以内に食事をすることがありますか？

- 1 よくある 2 ときどきある 3 あまりない 4 ない

設問_9 あなたは、学校の部活動には週に何日くらい参加していますか？

- 1 1回 2 2回 3 3回 4 4回 5 5回
6 6回 7 7回 8 入っていない

設問_10 部活動は、1回にどれくらいの時間やっていますか？1回の時間が違う時は、平均した時間を教えてください。

- 1 30分 2 1時間 3 1時間30分 4 2時間
5 2時間30分 6 3時間 7 3時間30分 8 4時間
9 4時間より多い 10 入っていない

設問_11 あなたは、学習塾に週何回通っていますか？

- 1 1回 2 2回 3 3回 4 4回 5 5回
6 6回 7 7回 (毎日) 8 通っていない

設問_12 あなたは普段(学校がある日)テレビやビデオ・DVD・スマホ動画を見ることが、一日にどれくらいありますか？(ゲームをする時間は除く)

- 1 しない 2 1時間未満
3 1時間以上、2時間未満 4 2時間以上、3時間未満
5 3時間以上、4時間未満 6 4時間以上

設問_13 あなたは普段(学校がある日)、テレビゲーム(コンピューターゲーム、スマホゲームを含む)をすることが、1日にどれくらいありますか？

- 1 しない 2 1時間未満
3 1時間以上、2時間未満 4 2時間以上、3時間未満
5 3時間以上、4時間未満 6 4時間以上

設問_14 あなたは自分専用のスマートフォンを持っていますか？

- 1 持っている 2 持っていない 3 以前持っていたが今は持っていない

設問_15 あなたはSNSを利用していますか？

- 1 利用している 2 利用したことがない 3 以前利用したことがある

設問_16 あなたは学校の授業に満足していますか？

- 1 満足している 2 やや満足している 3 やや不満である 4 不満である

設問_17 設問 16 で 3・4 を選んだひとは、その理由を書いてください。

設問_18 あなたは授業の内容を理解できますか？

- 1 理解できる 2 やや理解できる 3 やや理解できない 4 理解できない

設問_19 設問 18 で 3・4 を選んだひとは、その理由を書いてください。

設問_20 あなたは学校の施設、設備に満足していますか？

- 1 満足している 2 やや満足している 3 やや不満である 4 不満である

設問_21 設問 20 で 3・4 を選んだひとは、その理由を書いてください。

設問_22 あなたが本校を選んだ理由は次のどれですか？（複数回答可）

- 1 魅力があるから 2 伝統があるから 3 クラブ活動をしたいから
4 大学へ進学したいから 5 資格を取りたいから 6 その他

設問_23 学校への要望、改善してほしいことがあれば書いてください。

ご協力ありがとうございました。