

# Campus

[キャンパス]



2026  
SPRING-SUMMER

松商学園高等学校コミュニケーションマガジン

入学生・保護者のリアルな声

## 私たちが松商学園を 選んだ理由

松商学園の最新情報をお伝えします

## Hot News

【スーパーサイエンスハイスクール  
SSH4つの学びが未来を動かす】

学生食堂・トレーニングセンター

## 学びを支える環境

全校生徒(全日制)

1,513名

男  
702名

女  
811名

女子比率は53.6%

普通科

1,167名

男  
569名

女  
598名

女子比率は51.2%

学級数

41学級

商業科3学年9学級 普通科3学年32学級

特進コース5学級、文理コース17学級、  
総合コース10学級、商業科9学級

商業科

346名

男  
133名

女  
213名

女子比率は61.6%

理系選択者

167名

男  
80名

女  
87名

普通科 文理コース・特進コースの  
理系選択者数

教員数

119名

専任教員80名 非常勤教員39名

クラブ指導員17名  
スクールカウンセラー3名

卒業生

41,616名

県内外で活躍する先輩たち

OB・OGの数はなんと4万人以上  
著名な卒業生を多数輩出

2025年度卒業生 アンケート

1 松商学園に入学して良かったと感じていますか?

88.0% どちらとも言えない 7.0%

とても思う・やや思う 2.0%  
あまり思わない・全く思わない 5.0%

2 卒業後の進路に満足していますか?

84.0% どちらとも言えない 14.0%

とても満足・まあまあ満足 2.0%  
あまり満足していない・全く満足していない 2.0%

2025年度卒業生の保護者 アンケート

1 松商学園に入学して良かったと感じていますか?

91.0% どちらとも言えない 5.0%

とても思う・やや思う 4.0%  
あまり思わない・全く思わない 4.0%

2 松商学園での高校生活を振り返って  
お子様が成長した実感がありますか?

94.0% どちらとも言えない 4.0%

とても思う・やや思う 2.0%  
あまり思わない・全く思わない 2.0%

創立  
**128**年

長い歴史を誇る

1898年(明治31年)に創立  
長野県にある私立高校の中で最も長い歴史を誇る高校

学校面積  
**51,584**m<sup>2</sup>

東京ドーム約4個分

松本の市街地に位置しながらも広大な敷地を有し、  
ゆとりのある環境で学校生活を送ります

入学志願者  
**1,461**名

県内最多の人気校

たくさんの中学生が  
松商学園を目指しています



S/T比  
**12.7**名

専任教員のみ 18.9名

1学級あたり36.9名

Siは、Student(学生)、Tiは、Teacher(教員)  
教員1人当たりの学生数

## What is **データでみる松商学園** Matsusho Gakuen High School?

松商学園は128年の歴史があります。運営する学校法人松商学園は、松商学園高等学校のほかに、松本大学、松本大学松商短期大学部、松本秀峰中等教育学校を運営し、中学生から大学院生まで、幅広い人材の育成を行っています。

松商学園に入学すると、大学と連携した教育や、グローバル教育、スーパーサイエンスハイスクール事業を通じた文理融合の探究教育、専門的な商業教育が学べ、国公立大学をはじめとする自分の希望に合った進路を選択できます。また、同時に全国レベルの部活動にも参加できます。

一人ひとりが個性を發揮し、やりたいことをとことんできるのが、松商学園です。さあ、一緒に松商学園でスクールライフを送りましょう。

クラブ数  
**32**クラブ

運動部17 学芸部9 同好会6

運動部、学芸部ともにクラブ活動が盛んなのも  
松商学園の大きな特徴の1つ

### データでみる松商学園IR室の取り組み

松商学園高等学校では、全国でも数少ないIR(Institutional Research)活動を実践している高校です。校内に蓄積されている多数のデータを集積、分析し、そこから導き出される結果から、学校の意志決定や教育改善活動を立案・実行・検証するための支援を行っています。



松商学園の  
詳しいデータは  
こちらから



# 松商学園を志望した理由

入学生・保護者に聞きました

## 私たちが松商学園

アンケートの自由記述をもとにテキスト  
ワードクラウドとして  
文字の大きさは、その言葉

歴史のある伝統校  
進学に対して  
手厚い対応だと思った

SSH指定校で  
探究活動にも力を入れて  
いるところ、  
自分がやりたいと思う事に  
夢中になって  
進路を実現できそうな点  
(文理・特進)

海外研修を通じて  
英会話のレベルを  
上げたいと思ったから

0時限のある  
コース  
(文理I類・特進)

全国レベルの  
部活動がある学校

学校説明会での  
教職員の方々の説明や接遇、  
生徒の活き活きとした様子を見て、  
この環境で高校生活を送り、  
学びを得たいと思い  
志望しました

塾で  
勧められた

地域に根ざした  
伝統ある学校であり、  
学業、スポーツなど様々な分野で  
生徒の自主性をサポートしている、  
実績ある学校だと思います

カリキュラムの  
充実

学習環境が整っている、  
文武両道で  
部活動と大学進学に手厚い点

兄も松商生だったから  
兄弟姉妹入学率  
(2026年度入学生) **13.6%**

大学進学に  
手厚いイメージ

入りたい部活動が  
全国レベルの実力があ  
り頑張りたいと思ったので

先輩に憧れて

通学距離の近さ、  
学校の雰囲気の良さ、先輩方から  
聞いた印象が良かった

体験入学が  
決め手となった

勉強も部活も一生懸命に  
取り組むことが出来、  
充実した高校生活を送れると感じたこと、  
また御校の教育指導に  
強い熱意を感じた所です

進学、就職  
どちらを選択しても  
手厚くサポートしてもらえると  
感じたから

ここなら  
楽しく学校に通えると  
思ったから。

活気に溢れた  
伝統校!

近い将来、社会に出てから  
必要になるであろう各資格を  
学校で取得できることは  
とても魅力的と感じました  
(商業科)

かわいい制服  
があること



伝統校 勢  
視野を  
目指す  
英語学習  
探究理解  
3年間 興味 SSH  
特進 将来を  
カリキュラム  
知識 深い  
国立大学  
放課後 偏差値 志望 自分  
指導 理解しやすい きめ細かい  
英語教育  
ハイレベル 未来 自分自身  
頑張る 夢を叶える  
素晴らしい 魅力 高い 生かす 授業  
学力 始業時間 取り組む コース 学力向上 望む  
基本 希望 励む 兄弟姉妹 歴史 開く  
松商学園  
ひろげる 選ぶ  
伝統と実績  
地域・環境・設備  
先生と生徒 本

2026年度入学生とその保護者の皆さまのリアルな声を「見える化」しました!!

## 科・コースを選んだ理由

# を選んだ理由

マイニングを行い、多く寄せられた言葉をまとめています。の大きさを表しています。

カ 出来る  
広げる 聞く

# 文理

0時限目 専念 モチベーション  
理数 手厚い 対応

見据える 難関私立大学

# 進学

# 商業科

スポーツ 先輩・後輩 部活動

# 文武両道

簿記検定 専門性 将来への強み 実学 推薦 技術 伸ばす 技術

# 総合

制服が可愛い 学校が広い  
人 充実 込める

進学に特化しているため (特進)

0時限授業などの充実した授業カリキュラムや、SSHでの探究学習の取り組みなどに魅力を感じたからです (文理I類)

基礎学力をしっかりと身につけて、大学受験に向けて学力を伸ばしていきたいと考え、文理I類コースを選びました。 (文理I類)

学習面だけでなく、様々な経験をさせたい (特進)

将来の進学を見据えて選択しました (文理)

スポーツ心理学、トレーニング論、スポーツ栄養学などの専門的な講義を受けられる点に魅力を感じています  
高校での学びを経て大学へ進学し、より深い知識を身につけたいと考えています (総合)

部活に専念できる (総合)

自分のモチベーションアップ  
大学進学を見据えた学習と英語教育が充実している (特進)

文系も理系も選択できる (文理・特進)

電車通学で時間がかかるので、朝は少し余裕を持って登校したいと考えたため (文理II類)

文武両道 (文理)

SSHの取り組みに惹かれ、先生の配置数の多さや、よりハイレベルな学習環境も整っているという点で、より広く深い学習ができそうだと思い志望しました (特進)

3年後の進路の幅をひろげるため (文理)

商業科 ITコースでITパスポート等の資格取得をしたい (商業科)

美容師になるにあたり、社会に出てから役に立つマーケティングなどの勉強ができると思ったから (商業科)

社会に出てすぐに役立つ簿記や情報処理などの資格取得に、高い実績を持つ貴校の商業科に魅力を感じました。実学を通じ本人が自信を持って将来の進路を切り拓いてほしいと願い志望いたしました。 (商業科)

スポーツにうち込める環境 (総合)

将来に役立つ資格取得 (商業科)

将来スポーツ栄養の道に進みたいと考えているため (総合)





## 松商学園の学科・コース紹介

### 全日制課程

#### 普通科

『難関大学現役合格』『高い学力と多様な分野での活躍』『クラブ活動で全国的な活躍を目指す』生徒一人ひとりの目標や夢に合わせて3つの普通科コースがあります。

国公立大学や難関私立大学への進学を目指す

#### 特進コース

勉強もクラブ活動も 進路に合わせた類型選択

#### 文理コースⅠ類・Ⅱ類

クラブ活動に全力投球 幅広い進路選択を応援

#### 総合コース

#### 商業科

商業における、会計・ビジネス情報・マーケティング・ビジネス経済の4つの分野をバランス良く各コースに分配、専門知識を習得しながら、探究型授業の展開で実践力へとつなぎます。

財務や会計のプロフェッショナルを目指す

#### 会計ファイナンスコース

ICTが活用される時代、身近な題材から実践的に学ぶ

#### ITメディアコース

ビジネスの様々なシーンで即戦力となりえる人材を育成

#### 経営マネジメントコース

### 通信制課程

通信制課程は、郵送やインターネットを活用して自宅学習と通学で単位を修得していく学びです。毎日学校に通う必要はなく、自分のライフスタイルに合わせた学び方を選択できるのが大きな特徴です。

自宅での学習に加えて、大学キャンパスで学べるのがポイントです。専用学習室や図書館、学食も自由に利用できます!

登校しながら学力の定着を図り、卒業後の進学・就職を目指す

#### 標準コース

最低限の登校で自分のペースで学ぶ

#### 集中コース

## 通信制課程OPEN SCHOOL開催

対面開催では、個別相談や施設見学も希望者向けに開催します。詳しくはHPをご覧ください。

HPIはこちら▶▶▶



文理コース I 類と II 類の比較

	I 類	II 類
時間割	1年次より7時間授業	1年次より6時間授業
類系選択	2年次より文系・理系選択	2年次より文系・理系選択
カリキュラム	一般受験 大学入学共通テストに 対応するカリキュラム	進路選択に応じた 柔軟な科目履修を 可能にしたカリキュラム

※II類で2年次に理系を希望した場合は、7時間授業となります

何が違うの？

## 文理コース I 類・II 類

4年制大学（国公立・私立）への進学を目指しつつ、クラブ活動や課題活動にも意欲的に取り組みたい生徒に適したコースです。2年次からは、希望する進路に応じて文系・理系を選択します。多様な夢や可能性をもってこのコースを選んだ生徒が、目標とする進路の実現に向けて、専門性を高める学習に計画的に取り組みます。

普通科

### 文理コース I 類

SSH  
対象

1年次から0時限目を含む7時間授業。基礎学力を固め、2年次からは「文系」「理系」に分かれて実践力を伸ばします。多様な夢や目標をもった仲間と互いに刺激し合い、勉強とクラブ活動の両立を図りながら進路実現を目指します。

普通科

### 文理コース II 類

SSH  
対象

0時限目がなく、1日6時間授業。朝の時間にゆとりがあり、遠方からの通学も可能です。勉強はもちろんクラブ活動にも全力で取り組みます。1年次で学習習慣を身につけ、2年次からは「文系」「理系」に分かれて、希望進路に合わせた学びを深めます。

CHECK!!

私が I 類を選んだ理由を教えてください。

将来を見据えながら、吹奏楽部を頑張りたい！

特進と文理I類と迷いましたが「大編成の吹奏楽部でコンクールに出たい」「運動部の応援演奏にも駆けつけたい」「大学の選択肢を広げておきたい」という希望をすべて叶えられるのがI類だと思いました。朝早い登校も、将来や目標のために頑張っています。



〔普通科〕  
文理I類 1年  
太田 莉愛奈さん  
白馬中学校出身

7時間授業と部活の文武両道へ大学進学も選択肢も広げたい！

大学進学を目指しながらも、部活に入りたいと思いI類を選びました。0時限目は8時10分からスタートし、6時限目は15時40分まで。最初は大変でしたが、だんだんと慣れてきました。クラスの間々と過ごす時間も長いので、仲良くなりました。



〔普通科〕  
文理I類 1年  
田中 純晟さん  
穂高西中学校出身

CHECK!!

私が II 類を選んだ理由を教えてください。

憧れの松商サッカー部に入学朝時間を充実させています！

遠方からの通学が可能で、朝の時間を有効に活用できる点に魅力を感じました。さらに、2年次から文系・理系を選択できる環境の中で、サッカー部と勉強の両立を目指してII類を選びました。大学進学後もサッカーを続けたいので、朝はトレーニングや苦手科目の勉強に取り組み、進学を見据えた準備の時間にしていきます。



〔普通科〕  
文理II類 1年  
長門 拓空さん  
岡谷東部中学校出身

大学進学も視野にいれて、部活も全力で頑張りたい！

「小学校から続けているバスケットボールが上手くなりました！」「4年制大学に進学したい」という思いからII類を選びました。朝時間はバスケット部の活動をして過ごし、レベルアップを目指します。進学先はまだ未定ですが、いろんな可能性を広げたいです。



〔普通科〕  
文理II類 1年  
栗山 美羽さん  
下諏訪中学校出身

2025年度

# 国公立大学41名合格!!

## 難関私立大学多数合格

### 国立大学 24名 (水産大学校含む)

東京外国語大学 / 東京学芸大学 / 群馬大学 / 山梨大学(3) / 新潟大学 / 金沢大学 / 信州大学(13) / 静岡大学 / 高知大学 / 水産大学校

### 公立大学 17名

九州歯科大学 / 埼玉県立大学(3) / 高崎経済大学 / 前橋工科大学 / 群馬県立女子大学 / 都留文科大学(2) / 新潟県立大学 / 長野県立大学 / 長野県看護大学(2) / 公立諏訪東京理科大学(4)

### 私立大学

早稲田大学(2) / 学習院大学 / 明治大学(4) / 青山学院大学(2) / 立教大学 / 中央大学(3) / 法政大学(7) / 関西大学 / 関西学院大学(2) / 同志社大学(3) / 立命館大学(3) / 成蹊大学(2) / 明治学院大学(6) / 獨協大学 / 國學院大学(3) / 武蔵大学(3) / 工学院大学 / 東京電機大学(4) / 東京農業大学 / 東京薬科大学 / 北里大学(8) / 杏林大学(4) / 日本大学(4) / 東洋大学(14) / 駒澤大学(4) / 専修大学(8) / 南山大学 / 名城大学 / 中京大学(8) / 京都産業大学(8) / 近畿大学(7) / 松本大学(43) / 長野保健医療大学(5) / 清泉大学 / 松本看護大学(14) その他多数

### [ 過去3年の主な進学先 ]

#### ▼ 国立大学

北海道大学	東北大学(2)	東京外国語大学	東京医科歯科大学	東京学芸大学	横浜国立大学(2)
千葉大学	筑波大学	茨城大学	群馬大学(2)	山梨大学(7)	新潟大学(5)
富山大学(6)	金沢大学(2)	福井大学	<b>信州大学(31)</b>	静岡大学	岐阜大学
大阪教育大学	徳島大学	高知大学	鹿屋体育大学	長崎大学	

#### ▼ 公立大学

九州歯科大学	横浜市立大学(2)	釧路公立大学	秋田県立大学	埼玉県立大学(3)	高崎経済大学
前橋工科大学	群馬県立女子大学	山梨県立大学	都留文科大学(6)	新潟県立大学	公立小松大学
<b>長野県立大学(4)</b>	<b>長野大学(3)</b>	<b>長野県看護大学(5)</b>	<b>公立諏訪東京理科大学(10)</b>	滋賀県立大学	尾道市立大学
					高知工科大学

#### ▼ 大学校

水産大学校

#### ▼ 海外

カナディアンカレッジ

#### ▼ 私立大学

愛知医科大学 (医学部)	藤田医科大学 (医学部)	早稲田大学(3)	慶應義塾大学(3)	上智大学(15)	
東京理科大学(2)	学習院大学(2)	明治大学(19)	青山学院大学(10)	立教大学(11)	中央大学(5)
法政大学(2)	関西大学	関西学院大学(3)	同志社大学(6)	立命館大学(9)	津田塾大学(5)
成蹊大学(4)	明治学院大学(15)	國學院大学(8)	獨協大学(9)	武蔵大学(3)	工学院大学(2)
東京電機大学(7)	東京農業大学(7)	東京薬科大学(6)	明治薬科大学	聖路加国際大学	北里大学(14)
杏林大学(8)	日本大学(18)	東洋大学(3)	駒澤大学(10)	専修大学(7)	南山大学(3)
名城大学(6)	中京大学(17)	京都産業大学(10)	近畿大学(7)	龍谷大学(15)	
<b>松本大学(124)</b>	<b>長野保健医療大学(16)</b>	<b>清泉大学(5)</b>	<b>佐久大学(9)</b>	<b>松本看護大学(31)</b>	<b>松本歯科大学(7)</b>

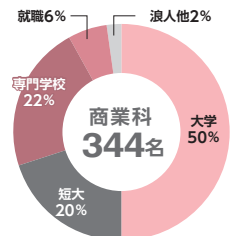
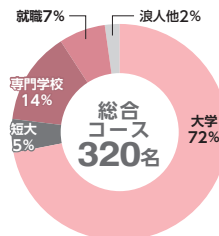
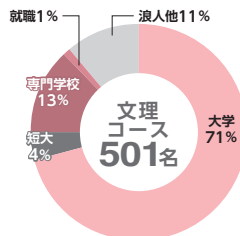
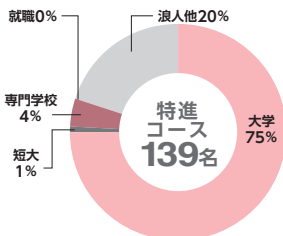
その他 多数

国立大学  
72名

公立大学  
45名

難関有名  
私立大学  
388名

### 過去3年 進路データ



# 世界とつながる英語力を育てる

## — 3年間で実践力を高める松商の英語教育 —

松商学園高校では、日々の授業から資格取得、海外研修までを一体化させた英語教育を展開しています。「読む・聞く・書く・話す」の4技能をバランスよく伸ばし、大学入試やその先の社会で通用する英語力を育てます。



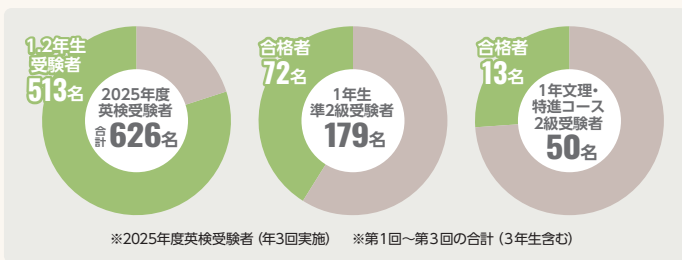
### ICTを活用した英語学習環境 全学年・全クラスで「Weblio Study」を導入

本校では、全学年・全クラスにオンライン英語学習ツール「Weblio Study」を導入しています。日常の授業での活用に加え、英検対策や大学入試対策、さらには英会話トレーニングまで幅広く活用し、3年間を通して段階的に英語力を伸ばしていきます。



### 英検への積極的な挑戦 資格取得で進路の可能性を広げる

2025年度は、年3回実施される英検に延べ626名が受験しました。1年生の準2級受験者は179名、うち合格者は72名。文理コース・特進コース(1年)2級受験者は50名、うち合格者は13名という結果でした。大学入試では、英語外部検定資格の活用が進んでおり、出願条件や優遇制度として採用する大学も増えています。本校では早期からの受験を推奨し、多くの生徒がチャレンジしています。



### 特進コースの実践的プログラム 「使える英語」を育てるカリキュラム



特進コースでは、1・2年生を対象に年間20回(計40回)のオンライン英会話を実施しています。ネイティブ講師との対話を通して、スピーキング力とリスニング力を実践的に養います。さらに、1年間の成果を試す機会として、1年生の冬には語学研修施設「British Hills」での宿泊研修を実施し、英語漬けの環境の中で実践的な英語力を高めます。

### 海外で学ぶ、世界を知る SSHと連携したグローバル教育

本校では、海外での学びの機会も積極的に提供しています。2024年度はハワイ研修(SSH事業)・オーストラリア語学研修。2025年度はシンガポール研修を実施しました。毎年、希望者を対象に海外研修を実施し、異文化理解と実践的な英語力を養います。また、文部科学省の「トビタテ!留学JAPAN」や、長野県の「信州つばさプロジェクト」に挑戦する生徒もおり、学外の制度も活用しながらグローバルな視野を広げています。



### 英語同好会

部長  
坪田 莉歩さん  
[普通科] 文理コース 2年



### 楽しく学んで、リスニングやスピーキングが上達!

ディスカッションやゲームを通して、英語に楽しく触れています。活動は50分×週4回。英語に触れ続けてきたおかげか、この1年で英語の映画を見るときに日本語字幕を付けなくても分かるシーンが増えました。ネイティブスピーカーの先生も来てくれるので、発音や文法もすぐに教えてもらえます。今は英検2級合格と、語学研修に向けて頑張っています。

対象：特進コース、文理コース

SSH(スーパーサイエンスハイスクール)は、文部科学省が指定する学校で、実験や探究活動、データ分析などを通して、自ら問いを立て、考え、課題を解決する力を育てる教育プログラムです。

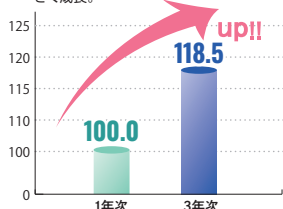
## 4つの学びが未来を動かす! - 松商学園SSHで、まだ見ぬ自分に出会う -

松商学園のSSHは、「探究」・「データサイエンス」・「グローバル」・「キャリア」の4つの教育を柱に連動した文理融合型プログラムです。地域課題の解決、生成AIやデータ分析ツールの活用、そして海外での異文化体験を通じ、生徒たちの思考力を高めています。

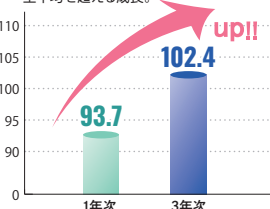
### SSHプログラムで学んだ初めての卒業生 数字が証明する圧倒的な成長思考力の証

2025年度卒業生の思考力変化(n174) (GPS-Academic思考力(総合))

1年次を100とすると、松商SSHのカリキュラムを修了した生徒は、スコアが大きく成長。



大学1年生を100とした場合SSH対象生徒全員の平均が3年間で、全国大学1年生平均を超える成長。



※GPS-Academicとは汎用的能力である「問題を解決する力」を測定するアセスメントテストです。松商学園では「学修成果」を見える化するツールとして利用しています。



松商学園全体のSSH成果発表会

松本大学、秀峰中等教育学校、松商学園高等学校(全日制・通信制)すべての学校から様々な生徒が発表しあいます。

#### 思考力の向上

思考力が「大学生レベル」までジャンプアップ!  
全国の大学1年生平均を上回る成長を見せています。

#### 経験の蓄積

課題解決・多様性受容・計画実行などの「経験」が他のコース生徒を上回るペースで蓄積されています。

#### 3年かけて総合知の獲得を目指す!

- 1年 SS探究基礎ゼミナール  
前半:「研究基礎演習」で文・理両方のデータ取得方法を学ぶ  
後半:「地域課題解決型探究活動」
- 2年 SS探究専門ゼミナールI  
「課題研究」
- 3年 SS探究専門ゼミナールII  
「論文要旨執筆」、「キャリア教育」

#### 大学と連携した研修

東京大学・東京学芸大学・信州大学の先生による研修



#### 最先端の研究者による講演会

昨年度は東京大学特別教授・信州大学特別栄誉教授であり、光触媒研究の第一人者として活躍されている堂一成先生による講演会



#### 探究教育



「ワクワクをカタチにする力」

- 課題研究
- 講演会、研究会

#### データサイエンス教育



「データを根拠にする力」

- データ分析・AI活用
- クリティカルシンキング
- 統計手法の習得

#### グローバル教育

「世界とつながる力」

- 国際共同研究
- 海外研修
- 多様な視点修得



#### キャリア教育

「未来を描く力」

- 学びの目的を「入試」から「未来」へ
- キャリアガイダンス
- GPSの結果を用いた自己分析



## SSH活動事例

## 探究教育

京都大学からサポートを受けて  
雪の結晶と向き合った8ヶ月間

## 実験の面白さを実感！ 伝える力も伸びました

テーマは「pHによる雪の形状変化」。大気中で大きく変化するpH(酸性・アルカリ性の強さを表す数値)と、雪の形の関係についての研究が少なかったため、研究をスタートしました。発泡スチロールやドライアイスなどで自作した「人工雪発生装置」で、塩酸や硫酸などで水のpHを調整し、できあがった雪の結晶を観察しました。



【普通科】特進コース3年  
柳澤 優帆さん

研究にあたって、京都大学理学部が高校生の探究活動をサポートする「COCOU-S-R2025(ここあすあーる2025)」のプログラムに応募。採択されたことで8ヶ月間14回のオンライン会議を通して、京都大学の学生からアドバイスを受けました。大変だったのは、形状変化の原因を絞ること。アドバイスをもとに論文を読んだり、実験結果を

分析したりすることで、研究の方向性を見失わずに進められました。夏休みには京都大学で開催された中間発表会に参加し、体験授業を受けたり、ほかの高校生と交流したりと、良い経験になりました。



長期間にわたって研究を進め、発表会や質疑応答を繰り返すことで、実験が好きになりましたし、自分の考えを伝える力が伸びたと感じています。「どのように説明すれば伝わるのか」を考えて、根拠を示すよう意識しています。京都大学の皆さんや、参加を助けていただき研究を後押ししてくれた松商の先生達に感謝しています。



SSH成果発表会

## 世界とつながる力を育てる

## SSH活動事例

## グローバル教育

2026年3月19日から26日にかけて  
1、2年生の有志が参加！

## シンガポール研修旅行で 現地大学生と交流し、異文化を体験!!

### なぜ参加しようと思ったのですか？

近添／苦手な英語を克服し、好きになれるきっかけになればいいなと思いました。

青木／僕は初めての海外で、文化の違いを感じたいと思いました。

### 印象的なイベントはありましたか？

近添／私は交流会と一緒におこなわれたSSHの研究発表です。松本市の体育施設について研究した内容を、事前に英語でポスターにまと

めて準備しました。発表に向けて先生に発音を確認しながら練習して臨みました。英語で発表するのは緊張しました。

青木／現地の大学生との交流会です。日本のアニメや漫画の話題で盛り上がりました。彼らは日本



【普通科】特進コース2年  
近添 英俊さん

【普通科】特進コース2年  
青木 日寿さん

語も話せたので、フォローしてもらいながら文化を伝え合うことができました。

### 今後の英語学習への意欲は湧きましたか？

近添／マリナーバレッジとい

う貯水池を見学した時、英語の説明を理解できて、達成感がありました。その一方で「この単語が分かれば伝わるのに」と、悔しさを感じたことが、英語勉強のモチベーションになっています。

青木／海外への興味が出てきました。もっと反射的に話せるように、英語力を鍛えていきたいです。今年はシンガポールでしたが、来年も違う国の海外研修に参加できる機会があれば、ぜひ参加したいです。



シンガポール・シティ・ギャラリー見学



シンガポール研修

学びを支える  
環境

01

# 今日のお昼は何食べる？ 学生食堂

長野県内では学生食堂のある高校はめずらしく、本学の魅力の1つになっています。育ち盛りの生徒のために量はたくさんで、味付けは家庭の味を大切にしています。昼休みには寮生をはじめ多くの生徒で賑わい、学校生活の楽しいひとときとなっています。



券売機で自分の好きなメニューを選びます



ボリュームがあって満足度が高いそのうえ美味しい!!

コスパ最高!

うまい!

メニューが山賊焼きの日は学食で昼食!

ご飯やおかず、野菜もたくさん食べられる



日替わり定食  
人気No.1メニュー 山賊焼き定食

甘いタレがサクサクのカツにかけてあり最高!!

うまい!

辛味がきいていて美味しい!



タコライス

ソースカツ丼

まぜそば

量が多くて美味しい!

揚げたてサクサク!

フライドポテト



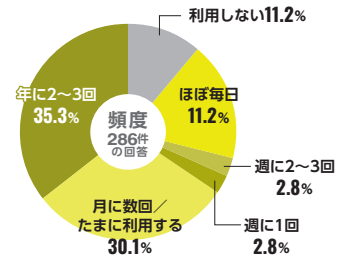
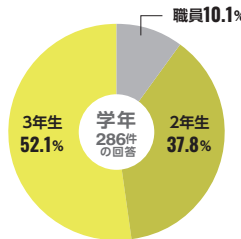
オムライス(デミソース)

美味しくて何度も食べたくなる味

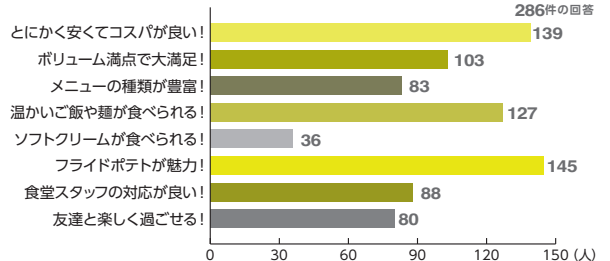
## 2026年度2・3年生 アンケート結果

あなたの学年を教えてください

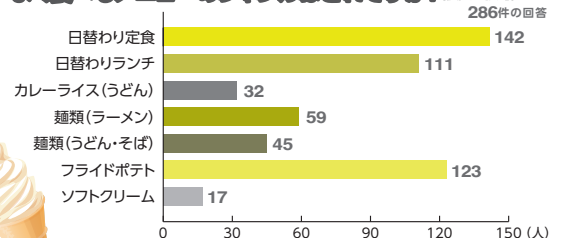
学食をどのくらいの頻度で利用していますか?



学食の「ここが最高!」と思うポイントを教えてください。(複数選択可)



よく食べるメニューのジャンルはどれですか?(複数選択可)



食堂店長 熊谷 浩さん

運動量が多く、体力が必要な学校生活をサポートしたいという思いで、手作りにこだわっています。楽しく、お腹いっぱい食べてもらいたいです。

部活や勉強に、全力で頑張れるエネルギーになれば嬉しいです。

学びを支える  
環境

02

快適環境で毎日鍛錬します!!

# 総合トレーニングセンター

毎日延べ200名以上の生徒が、冷暖房完備の快適な環境のもとでトレーニングに励んでいます。ダンベルやバーベルなどのフリーウェイト設備が充実しているほか、動的ストレッチマシンや酸素カプセルも完備しています。

さらに、全校生徒がスマートフォンで体組成を管理できるアプリを導入し、トレーニングの成果を可視化できる環境を整えています。これらの施設はすべての生徒に開放されており、朝や放課後の自主トレーニングに活用することができます。全国でもトップクラスの環境のもと、生徒一人ひとりが主体的に身体づくりに取り組んでいます。



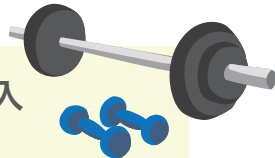
プロテインの  
自販機も  
完備されてます



保健体育・ウエイトリフティング部顧問  
金井 洋貴先生

## トップアスリートも使っている機器を導入 皆さんの体づくりを応援します!

トレーニングセンターは生徒なら誰でも使えます。ウエイトトレーニングができるトレーニング機器を中心に、動的ストレッチができる器具もあり、コンディショニングにも役立ちます。今年度から設置されたプロテインの自動販売機は、教育機関では国内初導入です。プロテインドリンクやクエン酸、アミノ酸飲料など、トレーニング直後のリカバリーやタンパク質の補給に役立ちます。プロテインドリンクが、できあがった状態で購入できて「おいしい」と評判です。体づくりの基本である食事を大事にしながら、うまく取り入れてもらいたいと思います。



ウエイト  
リフティング  
部

## 全国大会で4位入賞! 「恵まれた環境を活かして、 練習に取り組んでいます」

ウエイトリフティング部は、センター内の専用スペースで活動しています。20人を超える部員は、高校から始めた初心者ばかり。過半数は女性です。男女共に仲良く、明るい雰囲気です。ウエイトリフティングは、努力が成果として見えるので、頑張りがいのある、面白い競技だと思います。



WEIGHTLIFTING CLUB

田野 令那さん  
[商業科] 会計コース3年



私は2026年3月開催の全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会で4位に入賞しました。大会に駆けつけてくれた部員たちの応援に勇気づけられました。これからも声を掛け合って練習していきます。

# クラブ活動



松商学園 HP  
クラブ活動

北信越総体出場

16 団体 154 名

全国大会出場

16 団体 235 名

全国高校総体出場 9団体46名  
国民体育大会出場 5団体30名

(2025年度実績)

全国レベルの強豪クラブを多く有する松商学園。

野球、サッカー、テニス、バレーボール、柔道などの運動部だけでなく、放送部、吹奏楽部、バントワリング部などの活躍も有名です。また、卒業後も大学やプロスポーツ界で活躍している多くの先輩を輩出しています。本校のクラブ活動を通じて培った技術や経験が、将来の活動にもつながっていきます。多くのクラブが活動する松商学園だからこそ、学業だけではない自分に合った学びを育むことができます。

## 運動部

勇猛邁進 仲間とともに限界を超え、そして全国・世界へ!

- ・硬式野球部
- ・軟式野球部
- ・サッカー部
- ・男子バレーボール部
- ・女子バレーボール部
- ・男子バスケットボール部
- ・女子バスケットボール部
- ・テニス部
- ・ソフトテニス部
- ・卓球部
- ・柔道部
- ・剣道部
- ・空手道部
- ・弓道部
- ・陸上競技部
- ・バドミントン部
- ・ウエイトリフティング部

## 学芸部

才気煥発 個性あふれ輝きます!

- ・ビジネス情報技術部 (BIT部)
- ・バントワリング部
- ・放送部
- ・吹奏楽部
- ・書道部
- ・茶道部
- ・写真部
- ・箏曲部
- ・インターアクト部

## 同好会

一意専心 “好き”を追求!

- ・科学研究会
- ・軽音楽同好会
- ・英語同好会
- ・ダンス同好会
- ・ハンブル同好会
- ・美術同好会

### 箏曲部

部長  
澤地 柚葉さん  
[普通科] 文理コース3年

綺麗な音を奏でる琴  
楽しく技術の高めがいのある楽器です。

琴は「難しそう」というイメージをよく持たれるのですが、男女問わず、初心者からでも上達できる楽器です。合奏では音に一体感が生まれて、私たち自身も綺麗な音に感動しながら演奏しています。

外部講師から指導を受けながら「さくらさくら」のような邦楽や、「となりのトトロ」のようなアニメ曲などの親しみやすい曲を、松商祭や地域イベントで演奏しています。

目標はみなさんに楽しんでもらうこと、そして「長野県高等学校邦楽フェスティバル」で1位になり全国大会に出場することです。



和室への入室から、お茶の点(た)て方、お茶出し、片付けまでのお前を学んでいます。外部講師が来てくれて、茶道の技術だけでなく、正しい姿勢や座り方など、実生活に役立つマナーも身に付きます。松商祭に来ていただいた皆さんに、喜んでもらえる、とても嬉しいです。

基本的にはお茶は一人で点てるものですが、みんなでまとまる「和」の雰囲気があり、落ち着いた時間を過ごせます。部活内でも先輩から後輩へと、伝統と技術が受け継がれています。

### 茶道部

部長  
高橋 宣朝さん  
[普通科] 文理コース3年



お茶を点てて、お菓子と畳でゆったり。  
マナーも自然に身に付きます。



2026年度から  
私立高校の支援金制度が  
大きく変わりました!!

# 高等学校等就学支援金制度の拡充のご案内



私立高校の支給上限額が引き上げられました。

2026年度から、国の「高等学校等就学支援金制度」が拡充されました。支給上限額が396,000円から私立高校の授業料の全国平均相当額である457,200円に引き上げられ、所得に関係なく全世帯が支援対象となりました。

※日本国籍以外の方については、在留資格等の要件があります。



変更点

## ① 所得制限の撤廃

2026年度からは、世帯年収にかかわらず、すべての家庭が対象となりました。

## ② 支給上限額の引き上げ

私立高校加算額の上限額が、現在の396,000円から457,200円に増額されました。



松商学園の授業料

【松商学園 全日制(令和8年度額)】

授業料 **456,000円(年)**

**実質無料**

月々の学費の負担が  
楽になります!

## 入学後の納入金

※金額は2026年度実績であり、今後変更される場合があります。

松商学園 HP  
学費について



学費(月額)

授業料  
**0円**

年間456,000円が全額無償

教育充実費 **5,000円/月**

施設充実費 **5,000円/月**

月額  
**10,000円**

その他にかかる 納入金	PTA会費(年額)	22,000円	校友会費(1年次のみ納入)	20,000円
	生徒会費(年額)	3,200円	修学旅行積立金	153,000円(月9,000円)

※入学後の学費等は口座引き落としとなります。 ※上記のほか学科・コースにより入学時に情報端末代、年間学費等として模試代、副教材費を実費で納入いただきます。

出費がかさむ  
入学時も安心!

## 入試・入学手続き時にかかる費用



入学金減免制度

**6万円を給費**  
入学生の約14%が  
活用しています。

2026年度実績		
入試・入学時	受験料	入学手続き時納入金
全学科 全コース 共通	15,000円	<b>120,000円</b> 松商学園は入学金のみです。

松商学園高等学校に兄弟が  
在籍しているまたは、卒業している場合には  
**入学金が実質半額**になる制度です。  
入学時に入学金全額を納入していただき、  
入学後に半額を給費します。

# OPEN SCHOOL 2026

なりたい自分を、探しにいこう。

「松商学園ってどんな高校?」「高校生活ってどんな感じ?」「高校のクラブ活動を体験したい!」という声にお応えするために、松商学園ではオープンスクールを開催しています。生の『松商学園』を体験できる絶好のチャンス!皆さまのご参加をお待ちしています。

まずは松商を知ろう

STEP **01**

7月18日(土)  
学校説明会

『松商学園』って  
どんな高校?

中学1~3年  
保護者参加OK

高校生を体験しよう

STEP **02** 中学3年  
対象

8月29日(土)  
第1回体験入学  
[予約制]保護者相談会

第1回クラブ体験

9月5日(土)  
第2回体験入学  
[予約制]保護者相談会

第2回クラブ体験

10月3日(土)  
第3回体験入学  
[予約制]保護者相談会

第3回クラブ体験

STEP01の学校説明会で『松商学園』を知っていただけたら、次は色々な『松商学園』を体験してみよう!! 体験入学はどの回でも同じ内容です。ご都合の良い日にご参加ください。  
午前は体験入学【学校説明・コース説明・体験授業・施設案内】午後はクラブ体験(実施クラブは下記記載。実施要項はHPにて要確認)を行います。興味がわいた『松商学園』をチェックしましょう!  
クラブ体験は3回参加してもOKです! 違うクラブを体験してみるのも良い経験になると思います。  
午前に保護者相談会(予約制)を同時開催します。色々聞きたいアレコレをご相談ください。

入試については

STEP **03** 中学3年  
対象

10月24日(土)  
第1回入試説明会

11月21日(土)  
第2回入試説明会

12月12日(土)  
第3回入試説明会

学校概況および2027年度  
入学試験について説明します。

WEB

## クラブ体験実施一覧 (体験時間は約2時間) 実施要項(体験会場、開始時間、持ち物など)はHPにて確認してください!!

第1回 **8月29日(土)**

運動部

- ・軟式野球
- ・サッカー(女子)
- ・男子バレー
- ・女子バレー
- ・男子バスケット
- ・女子バスケット
- ・陸上競技(短距離)
- ・陸上競技(長距離)
- ・卓球
- ・ウエイトリフティング
- ・柔道
- ・剣道
- ・空手道

学芸部

- ・バトントワリング

第2回 **9月5日(土)**

運動部

- ・軟式野球
- ・サッカー(女子)
- ・男子バレー
- ・女子バレー
- ・男子バスケット
- ・女子バスケット
- ・陸上競技(短距離)
- ・陸上競技(長距離)
- ・卓球
- ・ウエイトリフティング
- ・ソフトテニス
- ・柔道
- ・剣道
- ・空手道
- ・バドミントン

学芸部

- ・バトントワリング

第3回 **10月3日(土)**

運動部

- ・硬式野球
- ・軟式野球
- ・サッカー(男子)
- ・テニス
- ・男子バレー
- ・ウエイトリフティング
- ・柔道
- ・剣道

学芸部

- ・吹奏楽

第1回~第3回  
クラブ体験とは  
別日程のクラブ

**8月23日(日)**

硬式野球部・サッカー部(男子)・吹奏楽部

実施要項(体験会場、開始時間、持ち物など)は  
HPにて確認してください!!

申込サイト

【学校説明会】【体験入学】【クラブ体験】は事前のお申し込みが必要です。

当日は事前申込時に各自印刷した「受付票」が必要です。「受付票」を持参のうえ、所定の集合場所にて受付をしてください。詳しい内容につきましてはホームページにてご確認ください。

※通信制課程の説明会はHPをご覧ください。