

2026年度 学校保健計画

松商学園高等学校通信制課程

【年度目標】

- 健康診断の結果を活用し、健康の保持・増進を図る
- 心の健康やストレス対処ができる保健教育の実施とカウンセリング支援を行う
- 生徒や教職員の感染症予防や事故防止の意識を高め、健康で安全な生活を送れるよう支援する
- 課題に応じた適切な対応がとれるよう教職員のスキルアップを図る

	重点目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育		衛生委員会 教職員健康管理活動
			対人管理	環境	保健学習	保健部活動	
通年	生徒が心身ともに健康で安全な学校生活を送れるよう、保健教育や保健活動を通して健康の維持・増進を図る		<ul style="list-style-type: none"> 欠席・遅刻・早退・出席停止状況の把握 学校災害共済給付書類の入力・送付 カウンセリングの日程調整 健康観察・健康相談 感染症予防 保健調査確認（既往歴・配慮） 	<ul style="list-style-type: none"> AEDの確認 トイレの水回り 水道水の検査 石鹸補充 衛生用品の整備充実 日常点検（危険箇所など） 		<ul style="list-style-type: none"> 保健だよりの発行 トイレの見回り 石鹸の補充 校内の危険箇所見回り 	<ul style="list-style-type: none"> 日常点検（危険箇所） 衛生委員会開催
4月	新学期の健康管理・生活のリズムを整える	<ul style="list-style-type: none"> オリエンテーション ガイダンス 歯科検診 	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断結果表提出依頼 		<ul style="list-style-type: none"> ストレスを溜めない工夫 	<ul style="list-style-type: none"> 保健部会 	
5月	生活のリズムを整え、健康的な食生活と睡眠時間の確保を行う	<ul style="list-style-type: none"> 前期標準スクーリング開始 	<ul style="list-style-type: none"> 学校災害共済掛金の契約書の提出 				<ul style="list-style-type: none"> 衛生委員会開催
6月	食中毒の対策を学ぶ 歯と目の健康について学ぶ		<ul style="list-style-type: none"> WBGT値測定器設置（6月～9月） WBGT値掲示開始 食中毒・感染症予防の徹底 熱中症予防 健康診断結果表提出6月末締切 	<ul style="list-style-type: none"> 水質検査 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症アラート発令時対応 		<ul style="list-style-type: none"> 衛生委員会開催
7月	熱中症予防・対策に努め、熱中症対処について学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> 前期集中スクーリング 	<ul style="list-style-type: none"> WBGT値測定器設置（6月～9月） WBGT値掲示 	<ul style="list-style-type: none"> 照度検査 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症アラート発令時対応 	<ul style="list-style-type: none"> 保健だより発行①（熱中症対策） 	<ul style="list-style-type: none"> 衛生委員会開催
8月	生活習慣（運動・栄養・睡眠）を確立する 健康診断の結果を活用し、健康の保持・増進を図る	<ul style="list-style-type: none"> 前期集中スクーリング 	<ul style="list-style-type: none"> WBGT値測定器設置（6月～9月） WBGT値掲示 健康診断の事後措置 疾病・異常者の受診勧告 		<ul style="list-style-type: none"> 熱中症アラート発令時対応 	<ul style="list-style-type: none"> 保健だより発行②（カウンセリング案内・熱中症対策） 	<ul style="list-style-type: none"> 衛生委員会開催
9月	自分の心の状態に気付き、ストレスと上手に付き合う方法を学び、心の健康を保てるようにする	<ul style="list-style-type: none"> オリエンテーション 	<ul style="list-style-type: none"> WBGT値測定器設置（6月～9月） WBGT値掲示 職員検診（学校）実施確認 保健統計のまとめ 	<ul style="list-style-type: none"> ダニの検査（絨毯） 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症アラート発令時対応 	<ul style="list-style-type: none"> 保健だより③（こころ通信） 	<ul style="list-style-type: none"> 衛生委員会開催 職場アンケート実施 前期反省職員会議

	重点目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育		衛生委員会 教職員健康管理活動
			対人管理	環境	保健学習	保健部活動	
10月	災害時、自分の命を守るための行動を考える	・後期標準スクーリング開始	・健康診断結果表提出依頼	・騒音レベルの検査（学校薬剤師）	・ストレスを溜めない工夫 ・薬物乱用防止授業		・衛生委員会開催 ・ストレスチェック実施
11月	事件・事故から身を守るための知識をつける 被害者にも加害者にもならないための知識をつける		・インフルエンザ予防の徹底 ・健康診断結果表提出11月末締切	・ストーブの準備	・職員の救命講習会	・保健だより④発行（インフルエンザ予防）	・衛生委員会開催 ・職員検診（学校） ・職員救命講習会 ・職員インフルエンザ予防接種実施
12月	かぜ・感染症を予防する 冷えを予防し、体の不調に対処できるように努める		・インフルエンザ予防の徹底	・ストーブの管理 ・換気の励行	・性教育授業		・衛生委員会開催 ・松本労働基準監督署へ健診結果報告 ・職員健診結果の報告 ・予算要求見積書提出
1月	自分の体について正しく知り、大切にする方法を学ぶ。性感染症・エイズ・HIVについて学ぶ	・後期集中スクーリング	・インフルエンザ予防の徹底	・ストーブの管理 ・換気の励行			・衛生委員会開催 ・職員健診結果の報告
2月	自分の生活習慣を振り返り、改善点を認識し、新たな健康目標を立案する		・インフルエンザ予防の徹底 ・学校保健委員会（学校医・学校歯科医・SSW他）	・空気・有機化合物・害虫検査（学校薬剤師） ・換気の励行		・保健部会	・衛生委員会開催 ・反省職員会
3月	1年間の健康生活の反省		・年間相談件数まとめ ・次年度の保健部関係の計画の立案・準備			・活動の反省	・衛生委員会開催 ・活動内容の反省