

2026年度 学校保健計画

松商学園高等学校 [全日制]

【年度目標】

- 多様な生徒の健やかな成長の実現のために健康管理・相談を行う
- 感染症をはじめとする疾病予防や怪我の防止、熱中症予防を生徒・保護者および教職員に啓発を行う
- 生徒の発達段階を考慮して教科教育を踏まえた適切な保健教育を行う
- 危機管理マニュアルに基づいた応急処置における校内体制の構築と機能的な対応を行う

	重点目標	学校保健 関連行事	保健管理		保健教育		衛生委員会 教職員健康管理活動
			対人管理	環境	保健学習	保健部活動	
通年	生徒や職員の健康保持増進を図ること、 学校教育活動に必要な健康や安全への 配慮を行うこと、自分の身体や生活を見 つめ、自己の健康の保持増進を図ること ができるような能力の育成を目指す		<ul style="list-style-type: none"> 欠席・遅刻・早退・出席停止状況の把握 学校災害共済給付書類の入力、送付 感染症情報収集システムの入力 カウンセリングの日程調整 健康観察・健康相談 感染症予防 	<ul style="list-style-type: none"> AEDの確認 トイレの見回り 水道水の検査 石鹸補充 シーツ交換 衛生備品の整備充実 日常点検(危険箇所など) 		<ul style="list-style-type: none"> 保健だよりの発行 シーツ交換 トイレの見回り 石鹸の補充 校内の危険箇所見回り 	<ul style="list-style-type: none"> 日常点検(危険箇所) 休養室の設置確認 衛生委員会開催
4月	健康診断を受け、自分の心身の健康状 態を把握する 受診勧告による早期発見・早期治療に つなげる 疾病の予防に努める	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 応援練習 オリエンテーション 	<ul style="list-style-type: none"> 保健関係公簿の提出 保健調査確認(既往歴・配慮) 定期健康診断(内科・歯科・耳鼻科・眼科・心電図・胸部レ ントゲン・身体測定・視力検査・聴力検査・尿・血液検査) の実施(学校医・学校歯科医・派遣医師等) 定期健康診断(未検者健診) 疾病・異常者の受診勧告 保健係選出 結核健康診断事業補助金交付申請書 心臓検診委託契約書作成 	<ul style="list-style-type: none"> 保健室の新学期に向けた 整備 	<ul style="list-style-type: none"> ストレスを溜めない 工夫 普通救命講習会(1 年) 	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断の補助 応援練習救護 保健部会 保健だより発行①(健診 日程・カウンセリング案 内) 	
5月	受診勧告による早期発見・早期治療に つなげる 疾病の予防に努める	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 心肺蘇生法実習(1年生) 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診(未検者健診)・受診勧告 定期健康診断結果の保護者通知 学校災害共済掛金の契約書の提出 寮生面談 		<ul style="list-style-type: none"> 普通救命講習会(1 年) 		<ul style="list-style-type: none"> 衛生委員会開催
6月	食中毒の対策を学ぶ 歯と目の健康について学ぶ		<ul style="list-style-type: none"> WBGT 値測定器設置(6~9月) WBGT 値掲示開始 保健統計のまとめ 結核健康診断事業補助金報告書提出 食中毒・感染症予防の徹底 熱中症予防 健康診断の事後措置 	<ul style="list-style-type: none"> 水質検査(学校薬剤師) 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症アラート発令 時対応 		<ul style="list-style-type: none"> 衛生委員会開催

	重点目標	学校保健 関連行事	保健管理		保健教育		衛生委員会 教職員健康管理活動
			対人管理	環境	保健学習	保健部活動	
7月	熱中症予防・対策に努め、熱中症対処について学ぶ	・松商祭 ・保護者懇談会 ・夏季休業	・WBGT 値測定器設置(6～9月) ・WBGT 値揭示 ・受診勧告再度連絡(保護者懇談会時) ・1学期保健室利用状況まとめ(4～6月分) ・夏季休業中の健康管理指導	・布団類のクリーニング ・照度検査	・熱中症アラート発令 時対応	・保健だより発行②(熱中症対策・受診勧告)	・衛生委員会開催
8月	生活習慣(運動・栄養・睡眠)を確立する	・夏季休業	・WBGT 値測定器設置(6～9月) ・WBGT 値揭示 ・色覚検査日程調整	・校内業者清掃	・熱中症アラート発令 時対応	・保健だより発行③(カウンセリング案内・熱中症対策)	・衛生委員会開催
9月	自分の心の状態に気付き、対処する能力を身に付ける	・安心できる関づくり教育(1年生)	・WBGT 値測定器設置(6～9月) ・WBGT 値揭示 ・色覚検査(1年希望) ・職員健診(学校)実施確認 ・総合防災訓練の救護班分担計画	・ダニの検査(布団・絨毯・座敷)浮遊粉じん・有機化合物の検査(必要に応じて)…(学校薬剤師)	・熱中症アラート発令 時対応		・衛生委員会開催 ・職場アンケート実施 ・前期反省職員会
10月	災害時、自分の命を守るための行動を考える	・クラスマッチ ・総合防災訓練 ・命と性に関する教育(2年生) ・献血に関する教育(3年生)	・色覚検査(1年希望) ・総合防災訓練(救護班)	・騒音レベルの検査(学校薬剤師)	・献血事前学習(3年) ・ストレスを溜めない工夫 ・命と性に関する教育(2年生)		・衛生委員会開催 ・ストレスチェック実施 ・職員救命講習会
11月	事件・事故から身を守るための知識をつける 被害者にも加害者にもならないための知識をつける		・インフルエンザ予防の徹底 ・寮生インフルエンザ予防接種(学校医) ・色覚検査(1年希望)	・ストーブの準備	・職員の救命講習会	・保健だより発行④(インフルエンザ予防)	・衛生委員会開催 ・職員健診(学校) ・職員インフルエンザ予防接種実施
12月	かぜ・感染症を予防する 冷えを予防し、体の不調に対処できるように努める 感染症について学ぶ	・修学旅行(2年生) ・献血(3年生希望者) ・生命の安全教育(2年生) ・冬期休業	・2学期保健室利用状況のまとめ(7～11月) ・インフルエンザ予防の徹底 ・冬季休業中の健康管理指導 ・来年度の健康診断日程調整(学校医・学校歯科医依頼)	・ストーブの管理 ・換気の励行 ・校内業者清掃	・生命の安全教育(2年)		・衛生委員会開催 ・松本労働基準監督署へ健診結果報告 ・職員健診結果の報告 ・予算要求見積書提出
1月	かぜ・感染症を予防する	・冬期休業	・来年度健康診断日程調整(学校医・学校歯科医依頼) ・来年度カウンセリング日程調整 ・インフルエンザ予防の徹底	・ストーブの管理 ・換気の励行			・衛生委員会開催 ・職員健診結果の報告
2月	性感染症・エイズ・HIVについて学ぶ	・薬物乱用防止授業(1年生)	・インフルエンザ予防の徹底 ・保健調査(2・3年) ・学校保健委員会(学校医・学校歯科医・SSW他)	・空気・照度検査(学校薬剤師) ・ストーブの管理 ・換気の励行	・薬物乱用防止授業(1年生)	・保健部会	・衛生委員会開催
3月	1年間の健康生活の反省	・クラスマッチ(1年生・2年生) ・スポーツフェスティバル(1年生・2年生)	・年間保健室利用状況まとめ ・次年度の保健部関係の計画の立案・準備 ・春季休業中の健康管理指導 ・次年度の学校環境衛生検査依頼(学校薬剤師依頼)	・布団類のクリーニング ・校内業者清掃		・活動の反省	・衛生委員会開催 ・活動内容の反省 ・反省職員会