

MATSUSHO GAKUEN HIGH SCHOOL

SCHOOL GUIDEBOOK 2026

全日制課程



校章の由来

聡明さゆえ全能の神ゼウスに気に入られ、神々の伝令として仕えた商業の神「ヘルメス」。そのヘルメスは、羽のはえた靴と帽子を身につけ、2匹のヘビがからまる杖を手にしていました。松商学園高等学校の校章は、このギリシャ神話に由来し、商業の神・ヘルメスを象徴する「羽」と「二匹のヘビ」、そして松商の「松」の文字が図案化されています。

校歌

第一章

雄々しき連峰四表に聳え
瑠璃なす清流平野に通ふ
天龍傘下の形勝占めて
健児我等は清水が丘に

第二章

高かるべきは清かるべきは
朝夕親しむ自然に学びて
直き念と望に燃えて
健児我等は清水が丘に

第三章

正しく強く生きんが願ひ
独立自営を掟となして
邁往進取を誇りとなして
健児我等は清水が丘に

学校法人 松商学園

松商学園高等学校

〒390-8515 長野県松本市県3丁目6番1号

TEL. 0263-33-1210
FAX. 0263-33-1213
E-mail. info@matsusho-h.ed.jp
<https://www.matsusho-h.ed.jp>

オフィシャルサイト



Instagram



学校法人松商学園

松商学園高等学校



建学の精神

自主独立

(創立者:木澤 鶴人)

自主独立の人とは常に考え続けて行動し
自分の能力と可能性を信じて品性を磨き保ち続けていける人のことをいう

新しい学びの実践と社会性の涵養

本校は明治31年8月、福沢諭吉氏の影響を強く受けた木澤鶴人先生が、建学の精神として「自主独立」を掲げ「私立戊戌学会」を設立したことに始まり127年の歴史を誇っています。昭和23年4月学制改革により「松商学園高等学校」に改名し、現在では松本大学・松本大学松商短期大学部・松本秀峰中等教育学校を有する長野県内屈指の学園になりました。松商学園高等学校で学ぶ生徒は1300名を超え卒業生は4万人以上に達し県内外・世界の各界で大いに活躍しています。学校の責務は「生徒に良質な学びを提供すること」「生徒の社会性の涵養に努めること」です。

教育内容や方向性が大きく変化している今、いち早くそれらに対応し、生徒諸君に良質な学びの提供をしています。また行事やクラブ活動など社会性涵養に役立つことにも力を入れています。本校の様々な場面における教育内容に関してはしっかりとエビデンスに基づき行われているため、適応力が身につく将来に対する安心や幸せな生き方も手に入れることができるでしょう。

本校の3年間で「自分自身の幸せ」「他者と手を携えて生きていける実践力」を追求しましょう。



教育目標

常に考えて行動し、自分の可能性を信じて品性を磨き保ち続ける人物を養成する

教育方針

- 探究授業を基に、時代を先取りした普通教育・商業教育を行う
- 多様な進路希望の生徒たちに徹底的に寄り添う
- 部活動の一層の充実を図り、生徒の社会性涵養に努める
- 保護者・地域に信頼される学校づくりを進める

スクール・ミッション（社会的役割）

地域に誇れる持続可能な学校を目指して、常に考え続けて行動し、
自分の能力と可能性を信じて品性を磨き保ち続けていく自主独立の精神を土台に、
普遍的教育と新しい時代の資質・能力を養う教育を行い、
予測困難な時代において自らの幸せを追求でき、社会に貢献できる人材を育成する。

スクール・ポリシー（三つの方針）

（1）育成を目指す資質・能力に関する方針（グラデュエーション・ポリシー）

- ・課題発見、解決の基礎となる知識・技能を身につけている。
- ・学びを活用するための思考力を持ち、他者を尊重したうえで自身の考えを伝える能力を身につけている。
- ・社会の発展のため主体的に探求し続ける能力を身につけ、貢献する意欲を有している。

（2）教育課程編成・実施方針（カリキュラム・ポリシー）

育成を目指す資質・能力に関する方針に掲げる能力等を身につけるための教育課程を次の2点に基づいて編成・実施する。

①教育内容・編成

- ・常に先の時代を見据え、必要となる基礎的知識・技能を習得するための科目を編成する。
- ・実践活動を試み、他者との協働的学びを通じて思考・判断した結果を表現する機会を設ける。
- ・入学から卒業まで体系的なカリキュラムを用意し、実践・省察を通じて自身のキャリアと社会への関心・意欲を高める。

②教育方法・実施

- ・知識・技能の定着を高めるために、ICTを用いた双方向型の授業を展開し、習得した知識・技能は定期的に生徒が振り返りを行う。
- ・グループワークやプレゼンテーションの機会を提供し、知識・技能を活用した探究を促す。
- ・各授業で学んだ理論を統合して、実践的に社会問題や自身のキャリアとして活用・体験する機会を提供する。

（3）生徒募集方針（アドミッション・ポリシー）

育成を目指す資質・能力に関する方針、教育課程編成・実施方針に定める教育内容を理解し、次の3点を満たす人を求める。

- ・学科やコース教育の特色を生かした学習の基礎となる知識・技能を身につけている。
- ・知識や技能を活用して諸課題について思考し、自分の考えを表現し、伝えることができる。
- ・社会に関心があり、積極的に他者とかかわり、対話を通じて学び続けようとする意欲を有している。

松商学園高等学校の教育

「私は世界に出て活躍したい」「私は都会に出て活躍したい」「私は松本平で活躍したい」
みなさんの将来の夢は多岐にわたると思いますが、いずれの夢も、その根底を作るのが高等学校です。選択肢を広げるのも高等学校の時です。高等学校の教育はそれほど重要なものです。松商学園高等学校の教育は、教育未来創造会議提言や新学習指導要領、そして激しく移り行く社会情勢を踏まえて一歩進んだ教育を行っています。目標として次の4点を掲げ実践しています。

- ①英語を使う力を養いグローバルに生きる力をつけること
- ②ITを使いこなす力をつけること
- ③理数をあきらめず、その力をつけられること
- ④問題を発見し他者と意見を出し合い、考えて再び調べて自分の考えをまとめる力を養うこと

どの学校でも実践されていないならなくなる事柄について、本校ではいち早く取り組んでいます。その結果は進学実績において“高校から入学する長野県内私立高等学校4年連続第1位”というデータに表れています。運動部の長野県内実績第1位や商業科の検定取得激増もこれらの基礎があつてのことです。また、しっかりとしたエビデンス付きの認知心理学の学びへの応用を積極的におこない、研究・発表をおこなっています。

①～④の具体化としてSSH（スーパーサイエンスハイスクール）の文理融合基礎枠（開発型）に申請をし、全国国公立私立高等学校中13校の一つに採択され2年目を迎えます。“探究は冒険だ!”をキーワードに進化した学びを得られます。

先進国の教育を俯瞰すると、アクティブラーニング（文系）とSTEM教育（理系）の融合が図られてきました。STEAM教育は自身の独自性や自身の考える癖付け、創造性を養うことにつながると言われています。日本国内においてはトップランナーである私立高校での導入が始まっています。長野県私立高校トップランナーである本校でも一昨年度後半から様々な観点でSTEAM教育を実践してきました。今年度も伸長していくことは間違いありません。上記①～④はSTEAM教育理念をわかりやすく文章化したものです。

具体的な進学実績としては、過去3年間で国公立大学に108名、難関有力私立大学に395名が合格しており、年々その数値は伸び続け、確かな成果として現れています。

技術革新が進み人工知能の影響で大きく変化していく世の中で、STEAM教育を通して“自分の力で学び、理解し、さらに興味のあることを見つけていくことのできる人・自分の幸せを追求できる人”を松商学園高等学校は育成していきます。



学校長 長野雅弘

生徒一人ひとりと向き合い憧れを現実にする

進路指導

松商学園の2024年度現役進学率は約91%。国公立や難関私立大へも数多くの生徒が進学する県下有数の進学校です。いままでに培った知識や技術の蓄積と教師の情熱が生徒の能力を引き出し、憧れを現実にしています。

進路ガイダンス

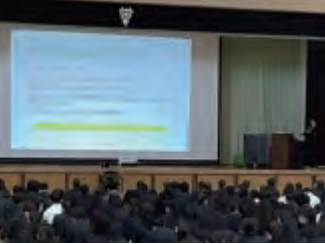
キャリアガイダンス

金融・教育・公務・医療・販売・製造・マスコミなどの各企業で働いている方々を招き、パネルディスカッションを通して職業や働くことのイメージを持つことができます。その後、分科会での講義・質疑応答等で、将来像を明確にイメージできるような機会となります。



聞き比べ進路ガイダンス

数多くの大学、専門学校から先生方を招き、興味のある講座の授業を受けることができます。同一分野について複数の講義を聞くことができるため、大学と専門学校の違いや総合大学と単科大学の違いを知ることができ、研究内容・学校生活をイメージしながら自分の適性を見極める機会となります。



面接ガイダンス

専門学校講師による面接指導を3年1学期に各ホームルーム単位で実施します。進学・就職に関わらず面接は自分の意欲や志望動機などをアピールする大切な場です。プロフェッショナルな先生方の指導を通して、社会人としての振る舞いを習得する機会として活用しています。



各種講演会

生徒向け：リクルート・マイナビなどの教育産業の方の話を聞くことで、2年次の文理選択や最終学年での進路決定などに繋げていきます。また、進路指導主事による講演も実施し、生徒のニーズに応じた進路指導を行います。

保護者向け：ベネッセ・河合塾・駿台予備校などの大手予備校の方を招き、進学動向について情報を得ることができます。保護者にとって必要な情報を手に入れることができます。

進学補習および自習室の確保

放課後や長期休業中を活用して4年制大学進学のための補習を実施しています。授業の進度や生徒の実情に合わせて授業を行うため、効率よく的確に学習に励むことができます。また、長期休業中は自習室として教室を開放し、学習に励む場所を提供しています。特に受験直前の冬期休業は多くの生徒が受験生として切磋琢磨しています。

キャリア教育

普段知ることができない職場などの様子を見聞きすることで、進路の選択肢を広げることができます。さらに、キャリア教育を通して学習意欲を向上させることができます。中には看護を中心とした医療職体験や幼稚園・保育園・認定こども園の職場体験に参加する生徒もいます。また、2年生を対象に保護者懇談会（7月）の午後を利用して、複数の講座から自分の興味のある講座に参加するキャリア教育週間を実施しています。これによって2年生の夏休みの過ごし方が変わります。



キャンパスツアー

進学後の自分をイメージするためには、その場に足を運ぶことが一番です。大学の雰囲気を感じ、大学の研究内容を知り、学生から直接話を聞くことで、モチベーションアップになります。その大学に本校の卒業生がいれば現場に来てもらうようにしています。



小論文指導

専門機関による小論文添削を1年次に2回、2年次に2回、3年次に1回実施しています。段階を踏んだテキストをその都度利用するため、回数を重ねるごとにレベルアップしていきます。また、学校長による小論文講座では、小論文を書くためのテクニックを身に付けることができます。



施設・環境の充実

進路相談室は常時開放しています。大学の過去問（赤本）を見たり、先生に質問をしたり、常設のPCを使用して大学のことを調べたり、個人ブースで自学自習に励んだり様々な場面で活用可能です。また、特進コースフロアには42席の個人ブースを完備しています。



進路実現率

94%

※進学・就職希望者中、進学・就職者

就職内定率

100%

※就職希望者中、内定者

四年制大学進学者

315人

短期大学:31人、専門学校:73人、就職:14人

※2024年度卒業生

過去3年の主な進学先

国公立大学108名、難関有力私立大学395名

国立大学 69名

北海道大学 東北大学(2) 大阪大学 筑波大学 千葉大学 東京医科歯科大学 東京学芸大学 横浜国立大学(2) 山形大学 茨城大学(2) 群馬大学(3) 山梨大学(6) 信州大学(25) 新潟大学(4) 富山大学(8) 金沢大学 福井大学 静岡大学(2) 岐阜大学 大阪教育大学 徳島大学 長崎大学 鹿屋体育大学

公立大学 39名

横浜市立大学(2) 釧路公立大学 秋田県立大学 群馬県立女子大学 山梨県立大学(2) 都留文科大学(4) 長野県看護大学(4) 長野県立大学(6) 長野大学(4) 公立諏訪東京理科大学(7) 新潟県立看護大学(2) 石川県立大学 公立小松大学 滋賀県立大学 尾道市立大学 高知工科大学

公立大学 防衛大学校

海外

カナディアンカレッジ

私立大学

愛知医科大学(医学部) 藤田医科大学(医学部) 東京女子医科大学(医学部) 早稲田大学(2) 慶應義塾大学(3) 上智大学(16) 東京理科大学(3) 国際基督教大学 学習院大学 明治大学(20) 青山学院大学(14) 立教大学(11) 中央大学(11) 法政大学(23) 関西大学 関西学院大学(3) 同志社大学(4) 立命館大学(9) 津田塾大学(6) 成蹊大学(6) 明治学院大学(14) 獨協大学(11) 國學院大学(4) 芝浦工業大学 工学院大学(4) 東京電機大学(3) 東京農業大学(8) 東京薬科大学(6) 明治薬科大学 聖路加国際大学 北里大学(6) 杏林大学(5) 日本大学(23) 東洋大学(52) 駒澤大学(11) 専修大学(38) 南山大学(2) 名城大学(7) 中京大学(15) 京都産業大学(2) 近畿大学(25) 龍谷大学(19) 松本大学(122) 長野保健医療大学(15) 清泉大学(9) 佐久大学(11) 松本看護大学(22) 松本歯科大学(8) その他多数

予備校講師による入試特講

自らの学力をより高めたいと望む希望者を対象に駿台予備校・代々木ゼミナールによる英語・現代文特講を実施。実施時期・講義対象学年により、内容(レベル)は当然異なります。全ての講義はトップレベルの講師から得る「学びへの姿勢」を自らの学習活動へと転化すること、そしてその結果として大学受験において実力を十分に発揮できることを目的としています。

松本大学予備校による共通テスト直前講習in松商

大学入学共通テストでの得点力アップに向けて、松本大学予備校の先生方の協力をいただき、河合塾の教材を使用して直前講習を行います。数学IA・IIBを中心に実施します。実力養成のための最後の、そして絶好の機会となっています。

生徒たちは、必ず自分としての課題を持って参加します。自分はどこが優れているのか、そして何が足りないのかを自覚し、俯瞰することで急速に学力を高めるのです。最後まで伸びるのが現役生。その伸びを支える取り組みです。

駿台予備学校による講義

主に3年生(一部2年生も参加)を対象とした「現代文共通テスト対策講座」を実施。2023年度から第1回の評論の講義で定評がある平井隆洋先生をお招きし、「勘に頼らない読み方・解き方」を講義していただきました。具体と抽象を論理的に解説する講義を通して、生徒は大きな成長を見せています。

代々木ゼミナールによる講義

主に3年生(一部2年生も参加)を対象とした「英語入試特講」を実施。2021年度までは西川彰一先生、2022年度からは吉村和明先生にご担当いただいています。語彙力、文法力、長文読解力、設問処理力の重要性を的確に提示する先生の講義を通して、生徒は「学び方」を修得し、大きく力を伸ばしています。



TEACHER'S VOICE

手厚いサポートと数多い選択肢の提供から生徒の可能性を最大化する進路指導

高校生の成長には、仲間と環境がととても大切です。学習やクラブ活動に活発に取り組む仲間たちとの活力に満ちた生活の中で、本校生徒は大きく成長しています。その成長を支えるのが進路指導室による手厚い進路サポートです。1年次から、進路実現に必要な基礎的な知識・技能を構造的に習得する取り組みを実施し、未来に向けた可能性を広げます。同時にオンライン教材の提供と自習環境の提供を通して自立して学びに向かう力を養います。また、学年

に応じたガイダンスを設定し、多くの正確な情報を生徒たちが入手する機会を提供します。自分の可能性を広げるためには、数多くの学校を比較し自分に適した進路を検討する必要があるため、2・3年次のガイダンスでは多くの大学・短大・専門学校からの説明を受ける機会を設けております。さらに、インターンシップや大学出張講義・大学訪問といった機会を提供し、生徒自身が自ら選択して参加する行為を促して、成長に向かう力を引き出しています。

進路指導主事 理科 上條 康司先生



地域を、スポーツを、そして文理融合の総合知を探究！

松商学園の探究教育

記憶に頼る学びから、正解を導く論理や新たな課題を発見し解決を志向する探究。

私たちは探究を通して本校の建学の精神である「自主独立」を体現する若者を育成します。

地域の魅力と課題を発見し、課題解決に向けた研究を重ねてきた商業科。

自らのパフォーマンス向上を目指し、最新のスポーツ科学と同時にスポーツ振興の道筋まで探究する普通科総合コース。

そして、自然科学と人文・社会科学をとともに学び、「総合知」を備えた次世代の人材を育成する普通科文理・特進コース。

昨年度から文理・特進コースはSSH(文理融合基礎枠・開発型)プログラムの対象となり、深い探究を重ねています。

仲間とともに、広く深い知見を持った専門家の指導を受けながら、これからの地域を、そして社会を担う若者を育てます。



スーパーサイエンスハイスクールとは

文部科学省が指定する「スーパーサイエンスハイスクール(SSH)」は、先進的な科学技術、理科・数学教育を通じて、生徒の科学的な探究能力等を培うことで、将来社会を牽引する科学技術人材を育成するための取り組みです。SSHでは「科学への夢」「科学を楽しむ心」を育み、生徒の個性と能力を一層伸ばしていくことを目指しています。また、平成14年度より大学や研究機関等とも連携して先進的な理数系教育を実施し、魅力的なカリキュラムを開発するなど、科学技術に夢と希望を持つ、創造性豊かな科学技術人材の育成に取り組んできました。今後もSSH指定校を拠点校として、地域への成果の普及などを行っていきます。



松商学園 SSH 4つのテーマ

松商学園のSSHは、科学技術や理数系教育だけにとどまらず、探究心の育成やデータ社会・グローバル社会への理解促進、自立したキャリア観の醸成など、4つのテーマを独自に設定し、実践的な学びを通して、幅広く行われています。

探究教育

幅広く理数系分野への興味関心を高め、論理的思考力と課題解決能力を育む。



8講座からなる研究基礎演習を中心に自然科学への興味関心を深めるとともに、理数系課題研究の手法を学びながら自己の探究心を養います。中間・成果発表会では中学生の皆さんとともに発表しあい、探究活動のレベルアップを図ります。

グローバル教育

語学力に磨きをかけ、グローバル社会と多様性への理解を深める。



英語論文を読む力・書く力を基礎から身につけ、グローバルな視点を養うとともに海外研修や語学研修などでインプットやアウトプットの幅を広げます。異文化交流にも積極的に取り組みます。

データサイエンス教育

分析能力と研究能力を養い、デジタル人材としての未来を切り拓く。



統計をとる手法を身につけ、データの分析・可視化を通して仮説・分析・考察のプロセスに基づく「研究の基礎力」を養います。

キャリア教育

世界とのつながり、地域との関わりから、社会で広く求められる人材へ。



第一線で活躍する社会人や大学生との交流、大学の先生方による特別講義を通して自身が目指す進路と高校での学びをつなげます。

本学の探究活動の取り組み事例

SSH特別企画

東京大学天文学研修

東京大学本郷キャンパスへ行き宇宙の構造について講義を受けた後、実測実習を通して宇宙の年齢をグループごとに求め発表しあいました。この研修には諏訪清陵高校や松本県ケ丘高校の生徒も参加し、学校の垣根を越えた研修となりました。



大学教授による特別講義

信州大学や慶應義塾大学、関西学院大学などの先生方を招いて特別講義を行っていました。文理融合した「総合知」を目指し、人文・社会科学におけるデータの扱い方、教育学における理科の使い方、スポーツを科学で解明するなど、一歩先の学問に触れることができました。



SSH対象コース

特進コース

カンボジアの高校生との国際共同研究

New Generation School, Preah Yukunthor High School (カンボジア)の生徒と一緒に共同研究を行い、ICRF2025(国際共同研究フェア)で英語発表しました。校内に生息する真菌類を用いて環境比較などを行いました。課題設定や打ち合わせ、資料作りも全て英語で行い、1年かけてグローバルな挑戦を楽しみました。



学外での発表会の成果

- 令和6年度SSH生徒研究発表会 「低コストおよび高機能ホバークラフト教材の開発」
- マリンチャレンジプログラム2024～海と日本PROJECT～ 「日常にホバークラフトを」
- 第6回「サイエンスキャッスル研究費」アサヒ飲料賞2024受賞 「脂質から日本人を救う～郷土味噌を使って～」 他、複数発表

SSH対象コース

文理コース

文理コースでは、1年次に我々が生活する松本市を中心とした地域について、統計を活用しながら理解を深めます。2年次には地域の課題を見つけ解決する方法を探ります。その際、人文・社会・自然科学の視点から多面的に方法を考えて課題解決に向けた実践をおこないます。仲間と協力しながら地域社会に対する理解を深めるだけでなく、自分自身の進路についても考える大切な時間となっています。



昨年度の探究テーマ例

- 郷土味噌の種類による脂質分解力の比較
- 松本湧水群における薄川・女鳥羽川水系の混合率の解明
- 長野県松本市における特定外来生物アカボシゴマダラと在来種オムラサキ・ゴマダラチョウの棲み分けに関する考察
- 家庭と学校のCO₂排出量から見えること
- お弁当がぐずれにくい輸送方法を探る
- イオンによる雪の形状変化
- ディズニーの地面は長時間歩いても疲れにくいのはなぜ?～さまざまな地面の硬度測定から見えること
- 音を吸収する物の反響音からの吸収率
- エチレンガスによるリンゴの「ボケ」について 長野県の危機を救え
- PS3コントローラーで動かすLEGOメカナムホイールロボットと制御プログラムの作成
- 廃棄されるコスメの使い道

総合コース

総合コースでは、専攻体育でスポーツを様々な専門家から学び、生徒一人ひとりがスポーツを多角的にとらえ、実践的な探究活動に取り組んでいます。栄養学やトレーニング理論、健康管理などの知識を深め、総合的な探究の時間で、自身で設定した探究テーマに基づいて調査や研究を行い、スポーツに対する理解を深めるとともに、自らの興味を追求する力を養います。将来の進路に向けて、実践的なスキルと知識を身につけることができる、充実した学びとなっています。



商業科

商業科では、3年「課題研究」などの授業で探究学習に取り組んでいます。授業を通して環境問題や経済格差などの世界的課題や人口減少や地域格差、働き方改革などの日本の課題を学びながら地域の抱えている課題を自分たちで調べ、課題解決に向けた探究をすすめます。1・2年次には、観光地である松本市街でフィールドワークをおこない、松本城や縄手通りなどを散策し、その中で地域の魅力や課題を見つけ、「特産品を使った信州の新スイーツ」「松本移住推進計画」「ショート動画による観光PR」など、各自でテーマを設定し、探究学習をすすめています。



[普通科]

松商学園には生徒一人ひとりの目標や夢に合わせて3つの普通科コースを設置。
 国公立大学や難関私立大学への現役合格を目指す**特進コース**
 高い学力とクラブ活動など多様な分野での活躍を目標とする**文理コース**
 基礎学力の定着と、クラブ活動での全国的な活躍を目指す**総合コース**があります。



自分の未来を一心に。高い志で文武兼備の道を邁進する。

国公立大学や難関私立大学への合格を目指す。

特進コース



P12~

国公立大学や難関私立大学を目指す生徒を対象としたコースです。
 きめ細やかな学習支援を行い、国公立大学・難関私立大学への高い合格率を誇ります。

0時限 (8:10~9:00)	オンラインによる 学習教材	総授業数			平日の補習授業	クラブの参加
●	●	1年次 35	2年次 35	3年次 35	▲(希望者)	●

勉強もクラブ活動も取り組める。類型で選ぶ、自分に合った学び

文理コース

I類・II類



P16~

2年次から進路に合わせた類系選択で、希望の進路をサポートします。
 多様な夢や目標をもった生徒が互いに刺激を受けながら、切磋琢磨し
 あい過ごしています。

	0時限 (8:10~9:00)	オンラインによる 学習教材	総授業数			平日の 補習授業	クラブの 参加
I類	●	●	1年次 33	2年次 35	3年次 35	▲(希望者)	●
II類	—	●	1年次 30	2年次 30(35)	3年次 30(35)	▲(希望者)	●

※II類理系は2,3年次毎日7時間授業

クラブ活動に全力投球。幅広い進路選択を応援

総合コース

P20~

個性を伸ばしつつ、文系の4年制大学・短期大学・専門学校などの多様な
 進路に対応する学習を行います。クラブ活動での実績を進路でも最大限
 に生かします。

0時限 (8:10~9:00)	オンラインによる 学習教材	総授業数			平日の補習授業	クラブの参加
—	●	1年次 30	2年次 30	3年次 30	▲(希望者)	●

時間割(通常授業)

0時限	8:10	~	9:00
H R	9:05	~	9:15
1時限	9:20	~	10:10
2時限	10:20	~	11:10
3時限	11:20	~	12:10
昼休み (40分)			
4時限	12:50	~	13:40
5時限	13:50	~	14:40
6時限	14:50	~	15:40
清掃	15:40	~	16:00



国公立大学や
難関私立大学への進学を目指す

特進コース



特進コースでは生徒たちの可能性を広げようと多様な学びを提供しています。特進独自の学習プログラムであるMAP (Matsusho Advanced Course Programs)では各自の興味関心を掘り下げ、より深い学びへと繋げていくことを目標に国内・海外の施設へと積極的に出向いています。単なる大学進学を目標にした学習ではなく、生徒たちが問題意識を持って主体的に学ぶ姿勢を育てようと教員も積極的に支援しています。高い志を持った仲間と目標に向かって切磋琢磨出来る環境が特進コースにはあります。

国公立大学
難関私立大学
合格

独自の
学習プログラム
MAPを採用
充実の
課外授業・特別講義・
探究的活動を展開

語学研修
英会話
プログラムの
実施

学習環境の
充実
個人ブースの
自習室など

【特進コースの特長】

きめ細かい進学指導。生徒の志望校合格を達成するため、
生徒の可能性を伸ばすための様々な学びを提供しています。

「MAP」とは「**Matsusho Advanced course Programs**」の略です。授業や教科の枠にとらわれず、各自の興味関心を掘り下げ、より深い学びへと繋げていくことを狙いとしています。

「MAP」の取り組み

高校模擬国連、大学見学ツアー、地質学実地研修、受験体験記講演など、時には教室を飛び出し、さまざまな体験を通して視野を広げることができます。体験型のMAPは不定期ですが、苦手分野克服のための補習授業や、より高いレベルの入試問題などに挑戦する講座も定期的に設定されており、一人ひとりが自分にあった学びを選択できることもMAPの魅力の一つです。



国内語学研修

1年生の3学期に、福島県にあるブリティッシュヒルズで英語研修を実施しています。この研修は、日々の英会話トレーニングの成果を試す場であるとともに、実践的な英語力を大きく向上させることを目的としています。様々なアクティビティに加え、ネイティブスピーカーとの対話を通じて、コミュニケーション能力を磨きます。ディスカッションやグループワークなどの多彩なプログラムに参加して充実した研修を行います。



自分たちで考える「探究活動」

特進コースの生徒は、校外での活動に積極的に参加しています。身近なSDGsに関する問題や、科学技術、諸外国の平和問題など、多様なテーマについて議論を深める探究活動を行っています。2024年度からはSSH指定校となり、さらに探究活動を深化させています。



海外研修の充実

2020年に途絶えた海外研修も、2024年から希望制で再開しています。2024年はシンガポールで異文化理解や環境における諸問題について学びました。2025年はSSH海外研修として米国ハワイ州へ行き、天文、火山、生態系、先端医療の研修を行いました。その他、2025年にはオーストラリア研修も実施しました。今後も、世界の変化に対応するため、様々な海外研修を企画していく予定です。



TEACHER'S VOICE

「本気の3年間が、未来を変える」

特進コースは、勉強も、部活も、探究も自分の「やりたい!」を本気で応援してくれるコースです。高校3年間を通して、「大学入試の合格」だけでなく、その先にある「やりたい学び」や「夢の実現」に向かって、あなたの力をしっかり育てています。激動の社会の中で今求められているのは、知識を蓄える能力です。特進コースは、そのような社会が求める人材を育て、理想の進路を実現していくコースです。

このコースには、
●勉強をしっかりとがんばりたい人
●大好きな部活と勉強を両立させたい人
●自分の興味を深く探究してみたい人
など、いろんな夢を持った仲間が集まっています。先生たちは、そんなみなさんを全力でサポートします!語学研修や大学見学、特別授業、研究活動など、学校の中だけではできない学びのチャンスがたくさん!自分で選び、自分で考え、そして「全力で取り組む」ことで、大きく成長できるのが、特進コースの魅力です。

2024年度からは「スーパーサイエンスハイスクール(SSH)」として、大学や企業、海外の学校ともつながり、さらに広い世界で学ぶチャンスも広がりました!「もっと成長したい」「本気で何かに取り組みたい」そんな気持ちを持っているあなたにぴったりのコースです。

特進コース担任 英語科
佐野 克明 先生



特進コースの学び

【カリキュラム(授業イメージ)】 2026年度 入学生のカリキュラム

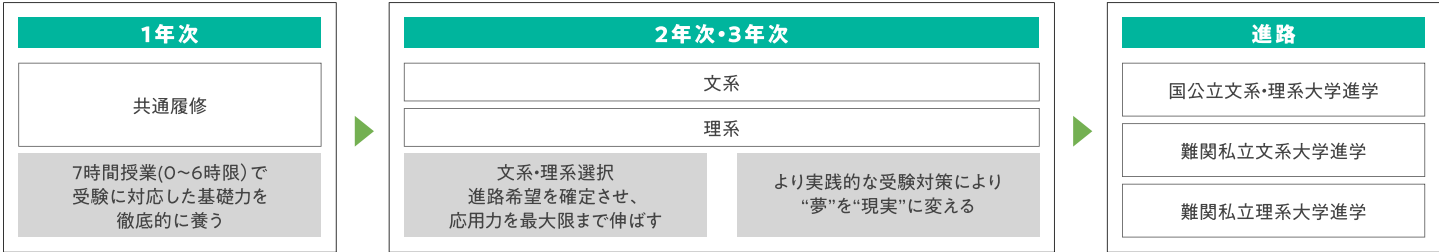
大学入試に対応したカリキュラムで、質の高い授業が展開されます。

1年特進						2年特進 理系					3年特進 理系				
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
0	英語コミュニケーションI	論理・表現I	地理総合	数学A	化学基礎	論理・表現II	家庭基礎	数学B	数学II	物理生物	古典探究	数学探究	物理生物	化学	数学探究
1	言語文化	数学A	現代の国語	歴史総合	言語文化	現代文探究	数学C	物理基礎生物基礎	公共	英語コミュニケーションII	数学III実践数学	現代文探究	化学	現代文探究	論理・表現III
2	数学I	体育	地学基礎	英語コミュニケーションI	地学基礎	数学II	公共	現代文探究	化学	古典探究	物理生物	地理探究倫理	数学III実践数学	英語コミュニケーションIII	古典探究
3	体育	英語コミュニケーションI	情報I	論理・表現I	数学I	体育	数学II	体育	物理基礎生物基礎	SS探究専門ゼミナールI	体育	英語コミュニケーションIII	現代文探究	物理生物	体育
4	化学基礎	情報I	LHR	数学I	地理総合	物理基礎生物基礎	英語コミュニケーションII	LHR	現代文探究	論理・表現II	英語コミュニケーションIII	芸術	LHR	地理探究倫理	数学III実践数学
5	現代の国語	保健	数学II	言語文化	論理・表現I	英語コミュニケーションII	保健	古典探究	英語コミュニケーションII	化学	化学	SS探究専門ゼミナールII	数学探究	数学III実践数学	物理生物
6	歴史総合	数学I	英語コミュニケーションI	体育	SS探究基礎ゼミナールI	数学C	化学	論理・表現II	家庭基礎	数学B	論理・表現III	化学	地理探究倫理	芸術	英語コミュニケーションIII

〈理系と文系の時間割の違い〉
文系は、上記理系の時間割で、理科(物理・化学・生物)の授業が社会の授業に変わり、さらに国語の授業が増え、数学と理科の授業が減ります。
※ P18 2年文理 I類文系、3年文理 I類文系の時間割を参考にしてください。

【特進コース 3年間の流れ】

1年次では受験に対応した基礎力を徹底的に養い、2年次からは文系・理系コースに分かれ希望する進路実現に向けて実践力を養成します。

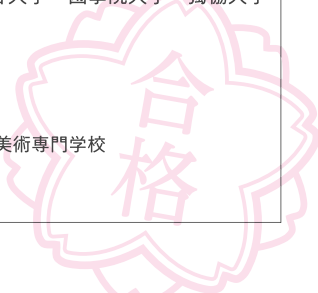


過去3年の主な進路先

● 国公立大学
北海道大学 東北大学 大阪大学 東京医科歯科大学 千葉大学 横浜国立大学 山形大学 茨城大学 群馬大学 山梨大学 信州大学
新潟大学 富山大学 金沢大学 静岡大学 岐阜大学 長崎大学 鹿屋体育大学
横浜市立大学 山梨県立大学 都留文科大学 長野県立大学 長野大学 公立諏訪東京理科大学 石川県立大学 滋賀県立大学

● 私立大学
愛知医科大学 愛知医療学院大学 愛知工業大学 愛知淑徳大学 杏林大学 一宮研伸大学 岡山理科大学 花園大学 関西外国語大学 関西学院大学
関西大学 関東学院大学 岐阜医療科学大学 京都外国語大学 京都橘大学 京都女子大学 京都精華大学 玉川大学 近畿大学 金城学院大学
金沢医科大学 金沢工業大学 駒澤大学 慶應義塾大学 工学院大学 佐久大学 桜美林大学 実践女子大学 芝浦工業大学 松本看護大学 松本歯科大学
松本大学 上智大学 新潟医療福祉大学 新潟薬科大学 神戸学院大学 神田外語大学 神奈川大学 成蹊大学 清泉大学 聖路加国際大学
青山学院大学 千葉工業大学 専修大学 早稲田大学 大阪芸術大学 大谷大学 大東文化大学 大同大学 中央大学 中京大学 中部大学 津田塾大学
帝京大学 東海大学 東京経済大学 東京工科大学 東京電機大学 東京農業大学 東京薬科大学 東京理科大学 東洋大学 藤田医科大学
同志社女子大学 二松學舎大学 日本医療科学大学 日本歯科大学 日本赤十字豊田看護大学 日本大学 武蔵野大学 法政大学 北海道文教大学 北里大学
北翔大学 名城大学 明海大学 明治学院大学 明治大学 明治薬科大学 明星大学 立教大学 立正大学 立命館大学 龍谷大学 國學院大学 獨協大学

● 大学校 防衛大学校
● 短期大学 清泉大学短大
● 就職 北アルプス広域消防
● 専門学校 国立音楽院 松本情報工科専門学校 松本理容美容専門学校 中央工学校OSAKA 長野美術専門学校



在校生の声



「英語を生かして、将来は建築士になりたい!」

2年特進コース 理系 ハングル同好会所属
内山 実紅 さん (大町市立大町中学校出身)

私が松商学園に進学を決めた理由は、コースが沢山あり、自分に合ったコースを選択して学べるということに惹かれたことと、制服のデザインが可愛く様々なバリエーションがあり魅力的だと感じたからです。特進コースを選んだ理由は、将来なりたい自分になるためには、特進コースならではのクラス全体が学習に向かう環境、学力向上につながるカリキュラムを受けられる環境が必要だと思ったからです。特進コースは、学習に前向きな人が多く実践的な英会話や留学、SSHという探究活動など幅広い分野に触れることができます。また、少人数クラスということでより親密な関係を築けることが特徴です。色々な経験を通して将来を決めていきたい、クラスみんなで学習に向かう環境にいたいと思う人に特進コースをおすすめします。

松商学園には、学習や部活動に必要とされる施設が十分あり、何よりも人数が多いからこそ色々な人との出会いがあり、私たち生徒に寄り添ってくれる先生方もたくさんいて、充実した学校生活を送ることができます。好きな教科は英語です。授業はもちろん、特進コースでは海外の方との英会話レッスンや英語研修など英語を率先して習うことができます。将来の夢は建築士になることで、まだ世の中にないインパクトのある建造物を提案できたらと考えています。得意な英語を生かし、海外の人と情報交換するなど、建築の仕事で英語を生かしたいと思っています。

往復2時間の通学時間をうまく使って勉強しています。

特進コース 内山 実紅さんのある一日



卒業生メッセージ 友達と一緒に互いの成長を楽しめる

スポーツや勉強において、明確な目標を持ってやりたいことに本気で打ち込めるカッコいい仲間がたくさんできることは、松商学園の大きな強みです。私自身、松商学園での3年間を通し、熱意ある友人から毎日たくさんの刺激を受け、楽しく成長することができたと実感しています。中学までは、テスト勉強のあまりの面倒臭さから毎日やりたいことだけやっており、高校入試で志望していた学校に落ちてしまうほど何に対しても熱意に欠けていました。しかし、松商学園には、スポーツの舞台で活躍する人や器用に部活動と勉強を両立する人、コツコツと勉強を頑張る人がたくさんいます。当時のだらけた自分に

とって、自分自身の力で毎日を充実させる仲間の姿はとてもカッコよく、彼らに憧れて自分も勉強を頑張ってみよう決心ができました。スポーツの印象が強い松商学園ですが、親身な先生方や快適な環境で勉強できる自習室など、本気で勉強に挑戦したい生徒へのサポートも充実しています。自分ひとりの力で成長することはなかなか難しいと思います。頼もしい仲間や環境が揃う松商学園なら、頑張ることが苦手な人でも、互いに高め合い楽しく成長できること間違いありません。

2023年度卒業 北海道大学 文学部 人文科学科

尾川 太悠 さん (池田町立高瀬中学校出身)





勉強もクラブ活動も取り組める、進路に合わせた類系選択

文理コース



主に4年制大学(国公立・私立)への進学を目標として設定された充実のカリキュラムのもと、2年次から生徒自身にあった類系選択をし、より専門性を高めた学習に取り組めます。文系・理系とも経験豊富で高い専門知識を持つ先生方と、最後まで文武両道をやり通す強い意志の生徒たちが多く集います。コース全体での取り組みが多いため学年としての仲が良く、互いがライバルであり、強い団結力を感ずます。誰もが3年間、本気で学校生活を送ることができる環境がここに 있습니다。

4年制大学
国公立大学・
私立大学
合格

【I類】
0時限あり
大学受験に対応した
カリキュラム
学力の基礎を確立

【II類】
0時限なし
朝の時間を有効活用
遠方からの通学可能

2年次より
希望進路に
合わせ
類系選択

【文理コースの特長】

進路に合わせた類系選択で、希望の進路をサポートします。
多様な夢や目標をもった生徒が切磋琢磨しながら過ごしています。

基礎学力の定着を重点に幅広い知識を身につける

文系・理系の教科の幅広い知識を身につけることで、進路を柔軟に選択することができます。2年次からは文系と理系に分かれて進路に応じたカリキュラムで学びます。



勉強や部活、目標に集中できる環境で個性を伸ばす

1年次より、放課後や長期休暇中に希望者補習の取り組みを行います。また、朝のSHRを利用して朝学習を行うなど、柔軟な時間確保で基礎力・応用力を養います。



進路実現にむけて、一人ひとりの希望を大切にします

I類は1年次より7時間授業(0~6時限)を行い、II類は6時間授業を行います。自分が考え、主体的に行動する「探究」の授業など、個性を伸ばせる科目が設定されています。授業や模試・自己理解のガイダンスなどを受ける中で、自身の希望・適性を見極めていきます。



勉強と両立しながら様々なことに挑戦できる進学コース

クラブ活動に熱心に取り組み、例年多くの生徒が全国大会に出場しています。また、生徒会活動にも力を入れて取り組んでいて、役員として生徒会の中心となるのが、主に文理コースです。文化祭は毎年工夫を凝らし、多くのイベントで学校を盛り上げます。



TEACHER'S VOICE

挑戦できる場所

勉強、部活動、SSH、生徒会活動など、挑戦できる環境が整っています。「高校で〇〇をやりたい!」というあなたはもちろん、「何をしようかな」と悩んでいるあなたも松商で探してみませんか。きっとやりたいこと、挑戦したいことが見つかると思いますよ。そして、そのサポート体制も整っています。さらに、多様な考えや価値観を持った生徒と出会えます。私自身も「この生徒はそんな風に考えていたのか!」「こんな特技があったんだ!」「部活がんばっているなあ」と毎日生徒から刺激をもらっています。生徒はもちろん、個性的な先生もたくさんいます。授業中の何気ない会話から、「そんなこと

まで知っているの?!」と思うくらいの専門的な知識、「そんな経験してんだ!」と驚く逸話まで、とにかく個性的な趣味や特技を隠し持っている先生がたくさんいます。自分の価値観を一度壊し、そして作り直して視野を広げることができる、そんな場所だと思っています。たくさん挑戦して、たくさん失敗して、たくさん学べる、それが文理コースです。この環境をどう使うかはあなた次第。ポーっと3年間を過ごすのも悪くないですが、せっかくなら「これを頑張った!」と胸を張って言えるような3年間にしませんか?

文理コース担任 理科 向山 夏音 先生



2年次の類系選択で確実な進路を実現するプログラム

文理科コースの学び

【カリキュラム(授業イメージ)】2026年度 入学生のカリキュラム

丁寧な授業展開で学習習慣を身に付け、基礎学力の定着を図り、着実に学力を向上させ応用力・実践力へと結びつけます。

1年文理Ⅰ類						2年文理Ⅰ類文系						3年文理Ⅰ類文系					
	月	火	水	木	金		月	火	水	木	金		月	火	水	木	金
0		論理・表現Ⅰ	言語文化	数学Ⅱ		数学B	古典探究	家庭基礎	現代文探究	論理・表現Ⅱ		現代文探究	英語コミュニケーションⅢ	日本史総論 世界史総論	倫理 政治・経済	論理・表現Ⅲ	
1	地学基礎	地理総合	英語コミュニケーションⅠ	言語文化	情報Ⅰ	体育	英語コミュニケーションⅡ	生物基礎	論理・表現Ⅱ	公共		化学基礎探究 生物基礎探究 生物 実践国語	日本史総論 世界史総論	数学ⅠA探究 国語特講	古典探究	化学基礎探究 生物基礎探究 生物 実践英語	
2	保健	現代の国語	体育	数学A	化学基礎	英語コミュニケーションⅡ	数学Ⅱ	古典探究	公共	日本史探究 世界史探究		英語コミュニケーションⅢ	倫理 政治・経済	論理・表現Ⅲ	体育	芸術	
3	数学A	歴史総合	数学Ⅰ	地理総合	体育	論理・表現Ⅱ	生物基礎	日本史探究 世界史探究	英語コミュニケーションⅡ	SS探究専門 ゼミナールⅠ		SS探究専門 ゼミナールⅡ	数学ⅡBC探究 日本史特講 世界史特講	現代文探究	芸術	英語コミュニケーションⅢ	
4	情報Ⅰ	言語文化	LHR	論理・表現Ⅰ	歴史総合	現代文探究	日本史探究 世界史探究	LHR	日本史探究 世界史探究	数学Ⅱ		日本史総論 世界史総論	数学ⅠA探究 国語特講	LHR	日本史総論 世界史総論	古典探究	
5	英語コミュニケーションⅠ	体育	SS探究基礎 ゼミナールⅠ	現代の国語	英語コミュニケーションⅠ	数学Ⅱ	保健	現代文探究	数学C	古典探究		数学ⅡBC探究 日本史特講 世界史特講	化学基礎探究 生物基礎探究 生物 実践英語	化学基礎探究 生物基礎探究 生物 実践国語	数学ⅡBC探究 日本史特講 世界史特講	数学ⅠA探究 国語特講	
6	化学基礎	数学Ⅰ	地学基礎	数学Ⅰ	論理・表現Ⅰ	古典探究	家庭基礎	数学B	体育	英語コミュニケーションⅡ		体育	論理・表現Ⅲ	倫理 政治・経済	英語コミュニケーションⅢ	現代文探究	

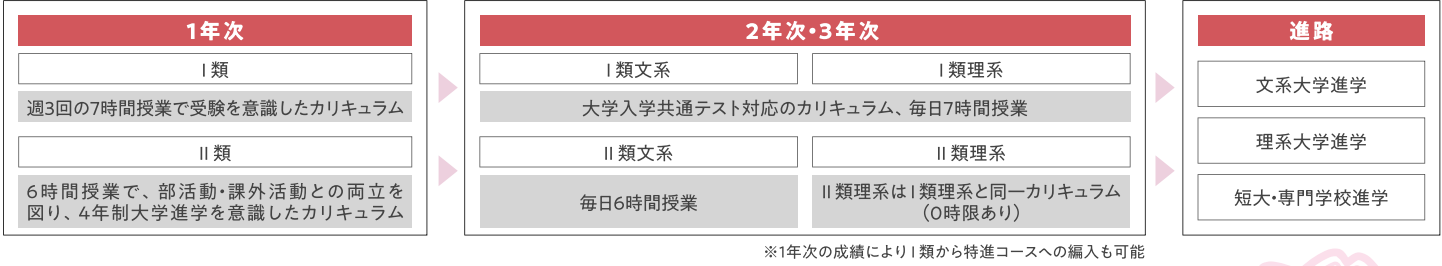
Ⅰ類とⅡ類の違い

1年次は、Ⅰ類では週3日間0時限から6時限の授業がある時間割です。一方で、Ⅱ類は0時限がなく1時限から6時限までの時間割です。Ⅰ類はⅡ類と比べ、英語と国語の時間がそれぞれ1時間授業が多く、数学は数学Ⅱを先行履修します。2、3年次のⅠ類とⅡ類理系は0時限がある時間割で、Ⅱ類文系は0時限のない時間割です。

※理系の時間割は、P14 2年特進理系、3年特進理系の時間割を参考してください。

【文理コース3年間の流れ】

1年次では学習習慣を身に付け、基礎学力の定着を図ります。2年次からは「文系」「理系」に分かれ実践力を養成します。



- 過去3年の主な進路先
- 国公立大学 東京学芸大学 群馬大学 山梨大学 信州大学 新潟大学 富山大学 福井大学 静岡大学 徳島大学 横浜市立大学 釧路公立大学 秋田県立大学 群馬県立女子大学 山梨県立大学 都留文科大学 長野県看護大学 長野県立大学 長野大学 公立諏訪東京理科大学 新潟県立看護大学 公立小松大学 尾道市立大学 高知工科大学
 - 私立大学 フェリス女学院大学 ヤマザキ動物看護大学 亜細亜大学 愛知学院大学 愛知淑徳大学 杏林大学 一宮研伸大学 横浜薬科大学 学習院女子大学 鎌倉女子大学 関西外国語大学 関東学院大学 岐阜医療科学大学 岐阜協立大学 岐阜聖徳学園大学 京都外国語大学 京都産業大学 京都精華大学 京都先端科学大学 京都美術工芸大学 共立女子大学 玉川大学 近畿大学 金城学院大学 金沢工業大学 駒沢女子大学 駒澤大学 群馬医療福祉大学 慶應義塾大学 健康科学大学 工学院大学 甲南大学 皇學館大学 国際医療福祉大学 国士舘大学 佐久大学 桜美林大学 札幌学院大学 札幌国際大学 札幌大学 山梨学院大学 産業能率大学 四天王寺大学 実践女子大学 淑徳大学 順天堂大学 女子栄養大学 松本看護大学 松本歯科大学 松本大学 湘南医療大学 上智大学 城西国際大学 新潟医療福祉大学 新潟工科大学 新潟青陵大学 新潟薬科大学 神戸女学院大学 神田外語大学 神奈川大学 人間環境大学 相山女学園大学 成蹊大学 清泉大学 青山学院大学 静岡理工科大学 摂南大学 千葉工業大学 専修大学 洗足学園音楽大学 倉敷芸術科学大学 早稲田大学 相模女子大学 大妻女子大学 大阪体育大学 大東文化大学 拓殖大学 中央学院大学 中部大学 朝日大学 長野保健医療大学 津田塾大学 追手門学院大学 帝京科学大学 帝京大学 帝京平成大学 東海大学 東京医療保健大学 東京家政大学 東京経済大学 東京工科大学 東京国際大学 東京女子医科大学 東京電機大学 東京農業大学 東京福祉大学 東京薬科大学 東洋大学 藤田医科大学 同志社大学 南山大学 二松學舎大学 日本獣医生命科学大学 日本女子体育大学 日本赤十字豊田看護大学 日本体育大学 日本大学 日本福祉大学 富士大学 武蔵野大学 文化学園大学 文京学院大学 文教大学 法政大学 北里大学 麻布大学 名古屋葵大学 名古屋外国語大学 名古屋学院大学 名古屋造形大学 名城大学 明治学院大学 明治大学 明星大学 目白大学 立教大学 立正大学 立命館大学 流通経済大学 龍谷大学 佛光大学 國學院大学 獨協大学
 - 海外 カナディアンカレッジ
 - 短期大学 松本大松商短大部 松本短大 清泉大短大部 信州豊南短大 飯田短大 東京家政大短大部 鶴見大短大部 名古屋女子大短大部
 - 専門学校 イムス横浜国際看護専門学校 コーセー美容専門学校 つくば国際ペット専門学校 茅ヶ崎看護専門学校 窪田理容美容専門学校 高山美容専門学校 昭和医療技術専門学校 松本看護専門学校 松本歯科大学衛生学院 松本調理師製菓師専門学校 松本理容美容専門学校 信州スポーツ医療福祉専門学校 信州リハビリテーション専門学校 信州松本動物専門学校 信州木曽看護専門学校 新潟医療技術専門学校 新潟農業・バイオ専門学校 諏訪赤十字看護専門学校 諏訪中央病院看護専門学校 専門学校未来ビジネスカレッジ 早稲田美容専門学校 大原スポーツ公務員専門学校松本校 大阪航空専門学校 長野救命医療専門学校 長野県須坂看護専門学校 長野美術専門学校 辻調理師専門学校 東京 東京ベルエポック製菓調理専門学校 東京医療看護専門学校 藤沢市立看護専門学校 日本工学院専門学校蒲田校 名古屋外語・ホテル・ブライダル専門学校 高山美容専門学校 京都建築大学校 長野県福祉大学校 長野県工科短期大学校
 - 就職 長野県警 キッセイ薬品工業(株) シャド・グレイス・ルアナ セイコーエプソン(株)



在校生の声

大学に進学して
駅伝に出場したい！



2年文理コース 文Ⅰ系(Ⅰ類文系) 陸上競技部所属
富永 陽介 さん (松本市立山辺中学校出身)

松商学園は駅伝大会で好成績をおさめており、陸上競技を続けていく自分にとって質の高い練習ができると思ったことや、幅広い進学実績と学習環境で、自分の夢が叶う環境が整っていることが決め手となり、文武両道を目指す文理コースに入学を決めました。

文理コースは元気で活発な人が多いです。勉強に力を入れている人、部活動に力を入れている人、文武両道を目指している人といった様々な人がいます。文理コース文Ⅰ系では、1時限目の授業の前に、0時限があり勉強は大変に感じますが、一方でトレーニングセンターや学食などが充実していて、毎日楽しく過ごせています。好きな教科は英語です。先生が基礎から楽しく分かりやすく教えてくださるのと、英語を通じて異文化への理解が深まるからです。今一番夢中になっていることは大学駅伝を見ることで、大学に進学して駅伝に出たいと考えています。将来は、スポーツ(特に陸上競技)に関連した企業に就職したいと考えています。

文理コース 富永 陽介さんのある一日

7:00 | 朝部活

朝から5kmくらいを軽く走ります！

12:50～13:40 | 4時限 古典探究

8:10～9:00 | 0時限 現代文探究

0限目から50分授業ですが頑張ってます！

13:50～14:40 | 5時限 公共

14:50～15:40 | 6時限 現代文探究

9:05 | SHR

9:20～10:10 | 1時限 英語コミュニケーションⅡ

16:10～18:00 | クラブ活動

地道に練習を積んでいくことで
だんだん力がついてきます！

10:20～11:10 | 2時限 情報Ⅰ

11:20～12:10 | 3時限 数学Ⅱ

12:20～12:50 | 昼食

友達と楽しく食べます！
学食もおすすめです！

19:00～20:00 | 帰宅・入浴・夕食

21:00～22:00 | 家庭学習

課題はその日のうちに終わさせます！



文理コースは
学習面と部活の
いいとこ取りが
可能です。



卒業生メッセージ

素晴らしい先生方や仲間と出会い
充実した3年間で過ごせました。

私は文武両道を目指して文理コースを選び、柔道部に所属していました。部活動では、総合コースよりも練習時間が短くなるため焦りを感じ、勉強面では自分が練習している間も他の生徒は勉強ができるので、その分「頑張らないといけない」という気持ちで自分を奮い立たせながら部活にも勉強にも真剣に取り組んでいました。また先生方が部活動をはじめ、資格取得や受験指導など様々な面で熱心にご指導してくださったおかげで希望の進路を叶えることができたと思っています。松商学園では素晴らしい先生方や仲間と出会い、自分の目標に向かって全力を尽くし、とても充実した3年間で過ごすことができました。

2024年度卒業 早稲田大学 スポーツ科学部 我妻 結風 さん (塩尻市立丘中学校出身)





クラブ活動に

総合コース

全力投球。幅広い進路選択を応援

日々、基礎学力の定着に力を入れながら、生徒たちが懸命に取り組んできたクラブ活動での実績や能力を生かせるよう、進路指導も幅広く、個性に合わせて柔軟に対応しています。

4年制大学 (文系)
短大・専門学校
・就職など
幅広い進路選択

基礎学力
の定着

文武両道

クラブ活動と学業が
両立できる時間割

幅広く
柔軟な
進路指導

【総合コースの特長】

個性を伸ばしつつ、文系4年制大学・短期大学・専門学校など多様な進路に対応する学習を行います。

確実な基礎学力の定着を図る

全員が「文系」のカリキュラムで1年次から学習に取り組みます。クラブ活動との両立を図りながら、学習習慣を身に付け、目的意識を持った学びができるカリキュラムです。



進路実現に向けた意識を養成

大学の先生やスポーツ医療に関わる方々を招き、自己実現に向けた深い学びを提供します。また、進路ガイダンスや大学説明会、大学見学、模擬試験などを実施し、明確なキャリアデザインを描くことをサポートします。



スポーツを探究する「専攻体育」の授業を設定

理学療法士によるメディカルチェックや、各分野(トレーニング論・栄養学)の専門家による講義から知識や技能を高め、クラブ活動において競技力向上につながる取り組みを行います。また、幅広くスポーツや身体を知ることのできる選択にもつなげる学びがあります。



競技力向上を目指したフィジカル測定

全てのスポーツで重要な要素を占める「ジャンプ」や「スプリント」の能力を専用の機器を用いて年2回測定します。測定後には専門家によるフィードバックを受け、それぞれの身体づくりやトレーニングに役立てています。



TEACHER'S VOICE

仲間と共に高みを目指す

普通科総合コースは文武両道を目指しています。このコースの生徒の特徴は、一人ひとりがスポーツ選手として高い目標を持って入学してきています。競技に違いはありますが、共にトップアスリートを目指す仲間として、互いに認め合い切磋琢磨しながら高め合っています。また、競技を通じて自然と生まれる仲間との信頼関係は学校生活にも良い影響を与えています。コースの特徴として「専攻体育」が設定されており、信州大学病院によるアスリートに特化した血液検査や相澤病院との連携によるメディカルチェック、年2回コンディションやパフォーマンスの推移を把握するフィジカル測定を実施しています。また、栄養学、スポーツ心理に

ついてなどアスリートに必要な内容を学べる機会があります。勉学においては、将来の選択肢を広げるために、総合コースとして英語教育にも力を入れています。生徒たちは各競技で培った諦めず頑張り抜くエネルギーを生かし、勉学にも励んでいます。エネルギー溢れる生徒達からいつもパワーをもらっています。担任として、常に勝負と向き合う生徒たちを支えられよう教室ではホッとできる環境をつくりたいと考えています。是非、この松商学園で仲間と共に高みを目指し、あなたの夢を叶えてみませんか。

総合コース担任 体育科
山本 利江 先生



多様な進路に対応する学習プログラム

総合コースの学び

【カリキュラム(授業イメージ)】2026年度 入学生のカリキュラム

一人ひとりの個性と実力を高める文系カリキュラム

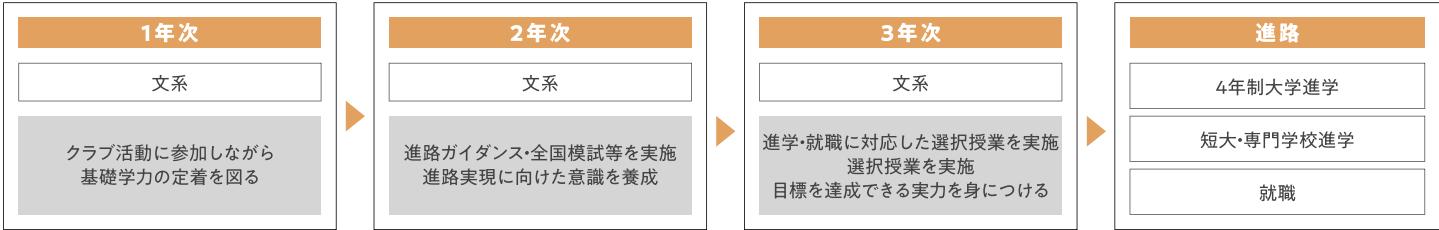
1年総合	月	火	水	木	金
1	歴史総合	現代の国語	体育	言語文化	数学I
2	英語コミュニケーションI	家庭基礎	論理・表現I	家庭基礎	体育
3	現代の国語	論理・表現I	情報活用	数学I	英語コミュニケーションI
4	化学基礎	体育	LHR	公共	歴史総合
5	言語文化	保健	総合的な探究の時間	英語コミュニケーションI	専攻体育
6	数学I	数学I	公共	化学基礎	専攻体育

2年総合	月	火	水	木	金
英語コミュニケーションII	体育	政治・経済	芸術	数学A	
日本史探究世界史探究	古典探究	英語コミュニケーションII	情報I	古典探究	
現代文探究	情報I	現代文探究	英語コミュニケーションII	日本史探究世界史探究	
地学基礎	英語コミュニケーションII	LHR	体育	英語コミュニケーションII	
数学A	数学A	芸術	保健	専攻体育	
総合的な探究の時間	地学基礎	日本史探究世界史探究	政治・経済	専攻体育	

3年総合	月	火	水	木	金
日本史総論世界史総論実践数学	地理総合	英語会話	古典探究	政治・経済探究倫理	
現代文探究	古典探究	現代文探究	地理総合	英語コミュニケーションIII	
生物基礎	体育	生物基礎	日本史総論世界史総論実践数学	現代文探究	
体育	日本史総論世界史総論実践数学	LHR	英語コミュニケーションIII	古典探究	
政治・経済探究倫理	生物基礎	総合的な探究の時間	体育	専攻体育	
英語会話	英語コミュニケーションIII	英語コミュニケーションIII	政治・経済探究倫理	専攻体育	

【総合コース3年間の流れ】

基礎学力の定着を図ります。学業とクラブ活動の両立ができる時間割で4年制大学(文系)、短大、専門学校、就職など幅広い進路選択を可能とします。



過去3年の主な進路先

● 国公立大学

筑波大学 山梨大学 新潟大学 大阪教育大学 長野県立大学

● 私立大学

亜細亜大学 愛知学院大学 愛知産業大学 嘉悦大学 学習院大学 関西学院大学 関東学院大学 岐阜協立大学 京都産業大学 共立女子大学 玉川大学 桐蔭横浜大学 金沢学院大学 九州共立大学 駒澤大学 群馬バース大学 健康科学大学 江戸川大学 高崎健康福祉大学 国際医療福祉大学 国際基督教大学 国際武道大学 国士舘大学 佐久大学 桜美林大学 山梨学院大学 産業能率大学 秀明大学 淑徳大学 駿河台大学 順天堂大学 女子栄養大学 松本看護大学 松本歯科大学 松本大学 上武大学 城西国際大学 城西大学 新潟医療福祉大学 神奈川大学 人間環境大学 星槎道都大学 聖学院大学 青山学院大学 青森大学 静岡産業大学 摂南大学 千葉経済大学 専修大学 洗足学園音楽大学 多摩大学 大阪経済法科大学 大阪商業大学 大阪体育大学 大東文化大学 拓殖大学 中央学院大学 中央大学 中京学院大学 中京大学 中部大学 長野保健医療大学 帝京科学大学 帝京大学 帝京平成大学 天理大学 東海学院大学 東海学園大学 東海大学 東京経済大学 東京国際大学 東京成徳大学 東京農業大学 東京有明医療大学 都都大学 東洋大学 同志社大学 奈良大学 南山大学 日本医療科学大学 日本歯科大学 日本女子体育大学 日本体育大学 日本大学 日本福祉大学 日本薬科大学 富山国際大学 福井工業大学 文教大学 平成国際大学 法政大学 北陸大学 名古屋外国語大学 名古屋学院大学 名古屋文理大学 名城大学 明海大学 明治学院大学 明治大学 明星大学 目白大学 立教大学 立正大学 立命館大学 龍谷大学 麗澤大学 國學院大学 獨協大学

● 短期大学

松本大松商短大部 松本短大 上田短大 信州豊南短大 飯田短大 群馬医療福祉短大部 山野美容芸術短大 上智大短大部 新潟青陵大短大部 創価女子短大 大垣女子短大 鶴見大短大部

● 専門学校

アップルススポーツカレッジ エブソン情報科学専門学校 横浜ビューティー&ブライダル専門学校 横浜リゾート&スポーツ専門学校 横浜医療専門学校 横浜日建工科専門学校 京都理容美容専修学校 窪田理容美容専門学校 山野美容専門学校 小諸看護専門学校 尚美ミュージックカレッジ専門学校 松本看護専門学校 松本歯科大学衛生学院 松本調理師製菓師専門学校 松本理容美容専門学校 信州スポーツ医療福祉専門学校 信州リハビリテーション専門学校 新潟コンピュータ専門学校 新潟医療技術専門学校 諏訪中央病院看護専門学校 専門学校東京ビジュアルアーツ 専門学校アップルススポーツカレッジ 専門学校セントラルトリミングアカデミー 専門学校未来ビジネスカレッジ 多摩リハビリテーション学院 大原スポーツ公務員専門学校 大原学園専門学校 大原公務員専門学校長野校 大原簿記情報ビジネス医療専門学校 中央工学校 長野救命医療専門学校 長野県福祉大学校 東京こども専門学校 東京スポーツ・レクリエーション専門学校 東京ベルエポック美容専門学校 東京リゾート&スポーツ専門学校 東京調理製菓専門学校 東放学園専門学校 東邦歯科医療専門学校 藤沢市立看護専門学校 日本工学院八王子専門学校 日本美容専門学校 富山調理製菓専門学校 名古屋ビューティーアート専門学校 隰正社国際医療スポーツ専門学校

● 就職

(株)角藤 JR東日本旅客鉄道(株) キッセイ薬品工業(株) セイコーエプソン(株) トヨタ自動車株式会社 一般社団法人 日本野球機構 樫山工業(株) 松本広域消防局 松本山雅FC 中部電力パワースタリオン(株) 長野オリンパス(株) 長野県警 日本航空電子工業(株) 富士電機(株)



在校生の声

「六大学でプレーをし、プロ野球選手を目指す」

2年総合コース 硬式野球部所属 久保田 悟 さん(飯綱町立飯綱中学校出身)

私が松商学園に入学を決めた理由は、伝統がある松商学園の名前を背負って甲子園に行きたいと思ったからです。その中で、野球に専念したいとの思いから部活動に力を入れられ、さらにはアスリートとしての能力を上げるための様々な取り組みがある総合コースを選びました。総合コースは、全員が部活動に所属しており、とにかく元気があります。また、競技は違えど同じように高い目標をもった生徒が多くいるため、刺激をもらえて励みになるというのが特徴です。部活動と勉強どちらも高い目標を持って文武両道で高校生活3年間を頑張っていきたいという人には総合コースをおすすめします。先生方はとても親身になってくださり、早い時期から進路調査もあり、卒業後の進路に向けても安心だと感じています。また部活動では個々でもチームでもレベルアップできるような環境、設備が整っており、とても満足しています。専攻体育では、全体練習ではできない自分の技術を見つめ直し、技術力向上につながる大切な時間となっています。野球のプレーだけでなく、日常生活や授業中の態度まで意識を高く持ち、「日本一になるためにはどうあるべきか」を常に考え、応援されるチームを目指しています。将来の夢は、中学の頃から目指している六大学に入ってプレーをし、プロ野球選手になることです。そのための土台を高校でしっかりと積み上げていきたいです。

総合コース 久保田 悟さんのある一日

5:30 | 起床

7:15~8:30 | 朝部活

朝の時間も有効に使って効率よくレベルアップ!

9:00 | SHR

9:20~10:10 | 1時限 世界史探究

10:20~11:10 | 2時限 古典探究

11:20~12:10 | 3時限 英語コミュニケーションII

12:20~12:50 | 昼食

野球部の寮生は食堂でいただきます。おかわりはもちろん大盛りで!

12:50~13:40 | 4時限 美術I

13:50~14:40 | 5時限 専攻体育

14:50~15:40 | 6時限 専攻体育

野球に専念できる設備と環境が整っています!

16:00~19:30 | クラブ活動

整った施設と最高の環境のもと日本一を目指し執念を持って互いに高め合っています!

21:00~ | 帰宅・夕食・入浴

進路選択の幅を広げるため家庭学習も毎日ちょっとずつでもがんばります!

卒業生メッセージ

天の時、地の利、人の輪

私は甲子園を目指して松商学園に入学しました。その決意の裏には、並々ならぬ覚悟がありました。寮生活が始まってすぐ、慣れない環境と厳しい練習によって、体重が10キロも減ってしまったこともありましたが、それでも、仲間や先生方の支えがあり、乗り越えることができました。いつも本気でぶつかり合える仲間がいて、励ましあい、支え合いながら前に進んできました。コロナ禍という困難な時期も、決して諦めず、チーム一丸となって努力を重ね、ついに3年生の夏に夢だった甲子園出場を果たしました。松商学園では、学業と部活動の両立ができる環境が整っており、勉強にも全力で取り組むことができました。先生方の熱心な指導と、地域の方々の温かい応援。町ぐるみで支えてくれるこの場所は、まさに「こんな高校ほかにない!」と胸を張って言える場所です。卒業した今でも、当時の先生方、地域の方々との繋がりは続いています。松商学園で過ごした3年間は、人生の宝物です。

2021年度卒業 東海大学 体育学部 体育学科

渡邊 創治郎 さん (川越市立大東中学校出身)



[商業科]

商業科では、現在、3つのコースを開講。
商業における、会計・ビジネス情報・マーケティング・ビジネス経済の4つの分野をバランス良く各コースに分配し、専門知識を習得しながら、探究型授業の展開で実践力へとつなぎます。
簿記検定やITパスポート、リテールマーケティング(販売士)検定などの資格取得や、
どの分野の現場でも活躍できるスキルを身につけることで、将来を見据えた学びを積み重ねていきます。



1年次に商業基礎科目を共通履修し、2年次から以下の3つのコースに分かれて専門的な知識や技能を習得します。

会計分野を広く学び、
経理&財務分析のプロフェッショナルを目指します。

会計ファイナンスコース

P27~

経済や財務分析を学び、会計情報を企業経営に活用できるまでの能力を養います。検定前には特編授業や補習を行い、高度な資格にチャレンジしています。

平日の補習授業	総授業数			クラブの参加
▲(希望者)	1年次 30	2年次 30	3年次 30	●

コンピューターに関する知識・技術を深め、
高度で実践的な学びをします。

ITメディアコース

P28~

コンピューターや情報処理の専門知識など、高度な情報能力を身につけます。
身近な題材や興味ある事柄を用いながら、少人数制の実践的授業で学びます。

平日の補習授業	総授業数			クラブの参加
▲(希望者)	1年次 30	2年次 30	3年次 30	●

様々なビジネスシーンで対応・活用できる知識と技術を
きめ細かく学んでいきます。

経営マネジメントコース

P29~

地域経済から国際経済まで、世の中の仕組みを体系的に学びます。
ビジネス探求能力、顧客満足実現能力を養い、リーダーシップ性を育みます。

平日の補習授業	総授業数			クラブの参加
▲(希望者)	1年次 30	2年次 30	3年次 30	●

時間割(通常授業)

H R	9:05	~	9:15
1時限	9:20	~	10:10
2時限	10:20	~	11:10
3時限	11:20	~	12:10
昼休み(40分)			
4時限	12:50	~	13:40
5時限	13:50	~	14:40
6時限	14:50	~	15:40
清掃	15:40	~	16:00

商業科の学び

伝統の実践教育

長野県下で最も古い商業高校として開校した松商学園では、125年以上の歴史と伝統の中で、常に実践教育を大切にしてきました。復活した販売実習もその一つです。単に商品を仕入れて販売するだけではなく、商品企画から商品開発、販売促進といった一連の商業におけるさまざまな技術や知識を、実践を通して学びます。「課題研究」では、地元の特産品や、伝統食文化、ときには災害による地域の農業被害や里山との共生などの地域社会の課題、SDGsなどの世界的な課題、日本社会の課題を、ビジネスのノウハウを駆使し解決していくという商業本来の在り方を学びます。

進学にも就職にも有利な専門知識

商業科で学ぶ、「会計の基本」や「情報処理技術」、「経済のしくみ」「経営」「マーケティング」といった専門的な知識は、将来の進路決定の際にも大きな武器となります。高校で取得する資格や検定は就職活動に有利であるばかりか、四年制大学に進学する際にも、高校で基礎的な学習をしっかりとした上で、より専門的な学習をすすめることができるため、大きなメリットとなります。将来、どのような職種に就いたとしても、商業科で学んだ知識と技術は必ずあなたの力となるでしょう。

松商学園の誇りとともに

「士魂商才」という言葉を聞いたことがありますか？この言葉は明治日本の経済を発展させた渋沢栄一氏が提唱した言葉です。意味は「武士の魂を持ち、商才を発揮する」。俟約やもうけだけで商売をするのではなく、誠の心を持ち、善悪の判断、倫理的に正しく精神をもってビジネスを行うことの大切さをこの言葉は伝えていいます。松商学園では、この言葉を本校の建学の精神「自主独立」とともに、後世に伝えていいます。松商学園の誇りを胸に、そして本校で商業を学び、社会で活躍する多くの卒業生とともに、地域経済を支え、広く社会に貢献できる人材を育成することが本校商業科の責務だと考えています。「温故知新」。どんな時代でも変わらない商業科の強い志（こころざし）と、時代によって変化する最先端の知識や技術を松商学園商業科とともに学びましょう。

過去3年の主な進路先

●私立大学

亜細亜大学 愛知学院大学 愛知学泉大学 杏林大学 関西国際大学 関東学院大学 京都芸術大学 共栄大学 玉川大学 桐蔭横浜大学 金沢学院大学 健康科学大学 高崎健康福祉大学 高崎商科大学 国際武道大学 国士舘大学 佐久大学 埼玉学園大学 桜美林大学 山梨学院大学 実践女子大学 女子栄養大学 松本看護大学 松本大学 城西大学 新潟医療福祉大学 神奈川大学 清泉大学 青山学院大学 静岡産業大学 千葉商科大学 専修大学 大阪成蹊大学 大東文化大学 拓殖大学 中央大学 中京大学 帝京大学 東海大学 東京医療保健大学 東京経済大学 東京国際大学 東京成徳大学 東洋大学 日本女子体育大学 日本体育大学 富士大学 武蔵野大学 文京学院大学 文教大学 名古屋英大 名古屋学院大学 名古屋商科大学 明治学院大学 和光大学

●国公立短大 大月短大

●短期大学 松本大松商短大部 松本短大 清泉大短大部 信州豊南短大 飯田短大 京都経済短大 四天王寺大短大部 実践女子短大 千葉経済大短大部 東京立正短大 平成医療短大

●専門学校

JR東京総合病院高等看護学園 つくば国際ペット専門学校 同学園トータルデザインアカデミー 鎌倉早見美容芸術専門学校 京都美容専門学校 松本看護専門学校 松本歯科大学衛生学院 松本理容美容専門学校 専門学校ESPエンタテインメント東京 専門学校西日本アカデミー 専門学校未来ビジネスカレッジ 早稲田美容専門学校 中日美容専門学校 長野医療衛生専門学校 長野救命医療専門学校 辻調理師専門学校 東京ITプログラミング&会計専門学校 東京ビューティー&ブライダル専門 東放学園音楽専門学校 日本外国語専門学校 日本工学院専門学校 あいち福祉医療専門学校 エブソン情報科学専門学校 厚生連佐久総合病院看護専門学校 山野美容専門学校 松本看護専門学校 松本歯科大学衛生学院 信州松本動物専門学校 新潟薬科大学付属医療技術専門学校 専門学校未来ビジネスカレッジ 倉敷リハビリテーション学院専門学校 早稲田美容専門学校 大原スポーツ公務員専門学校松本校 大原簿記情報ビジネス医療専門学校 中日美容専門学校 帝京高等看護学院 東京こども専門学校 日本工学院専門学校 武蔵野栄養専門学校 アジア動物専門学校 エブソン情報科学専門学校 横浜こども専門学校 横浜リゾート&スポーツ専門学校 横浜高等教育専門学校 国際こども福祉カレッジ 国際ビューティーモード専門学校 松本看護専門学校 松本歯科大学衛生学院 松本理容美容専門学校 専門学校東京クールジャパンアカデミー 専門学校未来ビジネスカレッジ 大原スポーツ公務員専門学校 大原簿記情報ビジネス医療専門学校 中部美容専門学校名古屋校 長野青学学園 東京ビューティー&ブライダル専門学校 東京ホテル観光&ホスピタリティ専門学校 東放学園専門学校 読売理工医療福祉専門学校 名古屋ビューティーアート専門学校

●就職

(株)BeeLarva (株)アステック信州 (株)トエネック (株)長野銀行 YKKAP(株)関東信越支社 セイコーエブソン(株) ファナックパートロニクス(株) 松本広域消防局 諏訪大社 中部電力パワーグリッド(株) 富士電機(株)半導体事業本部 松本工場 癒し処 倉田屋 陸上自衛隊

卒業生メッセージ

自分に何ができるのかを真剣に考える3年間で

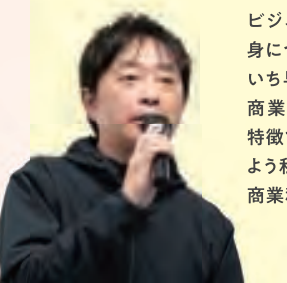


2001年度卒業
吉澤 祐介 さん
「樽木野」代表取締役社長
松本市立 松島中学校出身

創業者の父が経営する蕎麦処「樽木野」を引き継ぎ、現在は、実店舗だけでなく、そば関連商品の開発・販売・企画など全国で展開しています。家業を継ぐために何を学ぶべきかを考え、商業科への進学を決めました。高校では簿記や情報処理などの基本的な商業の知識や技術を、また商人としての志とは何かを学びました。そして沢山の松商の仲間や先輩方、地域の皆様に支えられ、日本一の蕎麦屋をめざして日々努力をしています。卒業後も商業科の商品開発や販売実習を通して、母校と繋がることに感謝しています。難しい時代だからこそ、変わらない理念や志を持ち、新しい変革にも対応できるだけの柔軟な思考や行動力を持つことが、これからの経営者にとって、もっとも大切なことだと感じています。これは、商業教育を通して、地域経済を活性化し地域人を育成し、正しい道へ導くという松商学園の「自主独立」の考えにもつながります。人や、地域、社会のために自分に何ができるのかを真剣に考える場としての高校生活であって欲しいと強く感じます。

TEACHER'S VOICE

「ビジネスシーンで活躍できるスキルを身につけよう！」



商業科 担任 本道 由幸 先生

ほとんどの人は将来何らかの職業に就いていくと思いますが、商業科では商品やサービスの売買を中心としたビジネスシーンで必要となるスキルについて学習していきます。例えば、簿記・会計の学習から企業における経理に関するスキルとともに、企業が健全な経営を行うことができているのか分析する力を養っていきます。また、近年、AI技術の進展をはじめ、ビジネスの世界ではコンピュータシステムやネットワークが活用されることがほとんどです。情報処理関連の学習では、コンピュータを扱う技術だけでなく、そのようなビジネスシーンに対応できるような知識や技術を身につけていきます。このように普通科目だけでなく、いち早くビジネスの世界の学習をはじめていくのが商業科です。多くの資格取得に挑戦できることも特徴です。皆さんの意欲をさらに伸ばしてあげられるよう私たちが全力でサポートしていきます。商業科で大きな夢を叶えていきましょう。

会計ファイナンスコース



様々なビジネスの現場で役立つスキルを得ることで、幅広い進路実現が可能となります。1年次に学習する簿記会計の基礎を深めながら、日商簿記2級以上など、就職・進学先で有利な資格を数多く取得できます。クラブ活動との両立にも自覚を持って励んでいます。教職員も生徒たちの熱意に応じて、放課後に検定試験の対策等も含めたフォローを行うなど、個別に合わせた学習指導に当たっています。

会計ファイナンスコースの特長

経済や財務分析を学び、会計情報を企業経営に活用できるまで能力を養います。検定前には補習などを行い、高い検定合格률을誇ります。

POINT

■進学・就職に有利な簿記資格を取得！

■検定学習で、深い知識・技術を学ぶ！

■企業経営に必要な、財務結果報告と未来の利益計画に繋げる知識とスキルを学ぶ！

財務会計

経理の仕事を目指すなら

会計情報の提供と効果的な活用ができる知識や処理方法を詳しく学びます。また、会計処理を適正に行い、企業の実態を総合的に分析する知識や技術を身につけます。

原価計算

製造業には欠かせない知識

原価計算とは製品の製造過程における原価を分類・測定・集計・分析して報告する手続きのこと。製造業などを中心に様々な場面で必要な知識と技術です。

簿記検定

必ず役に立つ資格

「日本商工会議所簿記検定」は会計に関する知識・実務・計算の能力を判定する知識。経理の職はもちろん公認会計士や税理士への足がかりになります。

カリキュラム(授業イメージ)

2026年度 入学生のカリキュラム

1年商業科

2年商業科 会計コース

3年商業科 会計コース

	月	火	水	木	金
1	現代の国語	英語コミュニケーションI	情報処理	簿記	英語コミュニケーションII
2	体育	科学と人間生活	簿記	言語文化	数学I
3	ビジネス基礎	情報処理	ビジネス基礎	体育	保健
4	英語コミュニケーションI	公共	LHR	英語コミュニケーションI	簿記
5	言語文化	数学I	体育	数学I	情報処理
6	簿記	簿記	現代の国語	公共	科学と人間生活

	月	火	水	木	金
	マーケティング	プログラミング	現代文探究	英語コミュニケーションII	英語コミュニケーションII
	歴史総合	現代文探究	体育	プログラミング	財務会計I
	原価計算	数学A	英語コミュニケーションII	古典理解	保健
	プログラミング	財務会計I	LHR	マーケティング	古典理解
	財務会計I	英語コミュニケーションII	原価計算	原価計算	家庭基礎
	家庭基礎	体育	歴史総合	財務会計I	数学A

	月	火	水	木	金
	英語会話	ビジネス法規 国語理解 実践英語 実践数学	管理会計	体育	実用英語
	芸術	財務会計II	課題研究	現代文探究	生物基礎
	課題研究	管理会計	現代文探究	課題研究	財務会計II
	現代文探究	地理総合	LHR	ビジネス法規 国語理解 実践英語 実践数学	課題研究
	生物基礎	体育	実用英語	英語会話	芸術
	実用英語	課題研究	財務会計II	地理総合	管理会計

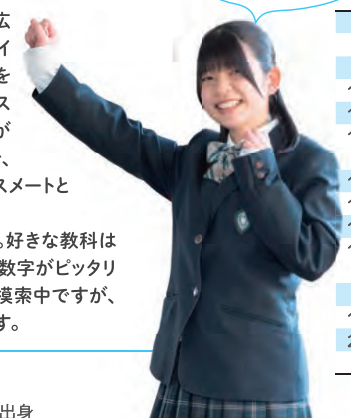
STUDENT'S VOICE

商業科ではいろいろな資格を取得することができます

将来働くことを考えた時に、資格を沢山持てれば就職の幅が広がると思ったため、松商学園の商業科を選びました。会計ファイナンスコースを選んだのは、1年生に簿記の授業を受けて興味を持ち、専門的により深く学びたいと考えたからです。会計ファイナンスコースは企業の運営やパソコンや社会経済の仕組みに興味がある人におすすめです。商業科の科目は高校から始まる科目なので、スタートラインはみんな一緒です。松商学園に入学して、良きクラスメートと良き先生方に恵まれ、毎日楽しく過ごせています。各教科担当の先生方もとても分かりやすく授業を教えてください。好きな教科は簿記で、取引の仕訳の仕組みが1つでも分らないと解けない分、数字がピッタリ合う瞬間に解けたという達成感が味わえます。将来の夢は現在模索中ですが、商業科で学んだことを生かせる職業にぜひ就きたいと思っています。

数字がピッタリ合った瞬間の達成感がたまらない(笑)

会計ファイナンスコース 藤谷さんのある一日



2年 会計ファイナンスコース ビジネス情報技術部所属
藤谷 里凜 さん 組合立鉢盛中学校出身

9:00	登校
9:05	SHR
9:20~10:10	1時限 現代文探究
10:20~11:10	2時限 数学A
11:20~12:10	3時限 プログラミング
12:10~12:50	昼食 みんなでお弁当を食べるの楽しい時間です。
12:50~13:40	4時限 マーケティング
13:50~14:40	5時限 財務会計
14:50~15:40	6時限 保健
16:00~17:00	クラブ ミーティングなどを通して 今後の販売実習の計画について話し合っています
18:00	帰宅
18:30~19:30	家庭学習 わからないところをはその日のうちに解決!
20:00~21:00	夕食・入浴
23:00	就寝



26

27

ICTが活用される時代、身近な題材で実践的授業で学ぶ

ITメディアコース

現代社会において、基本的なIT技術の修得は社会に出る前に必須となります。ITメディアコースでは、この課題に特化し、身近な題材を使いながら実践的に授業で学んでいきます。情報に関する知識や技術を基礎から学習し、自らの興味ある事柄に関連付けてソフトウェアの開発やより高度な情報処理・管理能力へと段階を追って進めていきます。

ITメディアコースの特長

コンピューターや情報処理の専門知識など、高度な情報能力を身につけます。
身近な題材や興味ある事柄を用いながら、少人数制の実践的授業で学びます。

POINT

■高度情報化社会で勝ち抜いていく、コンピューターのエキスパートを育成!

■進路先での学びを念頭においた授業!

■高度資格に積極的に挑戦できる環境!

プログラミング

コンピューターの知識と技術

ソフトウェア開発に必要なプログラムの作り方と過程を学びます。
動画や静止画などのデジタルコンテンツについても同時に学習していきます。

ネットワーク活用

インターネットを効果的に利用

ホームページの作成や動画の作成、静止画像の加工、CGなど最新の機器やソフトウェアを利用して、コンテンツを創造する過程を学びます。

ITパスポート

国家資格に挑戦しよう

情報技術の知識や能力を問う国家資格「ITパスポート」の取得は、業務の情報化や合理化を推進する情報管理のエキスパートとして活躍する扉を開きます。

360

ビジネスの様々なシーンで即戦力となりえる人材を育成する

経営マネジメントコース

様々なビジネスシーンで共通する基本的な知識を広く、きめ細かく学んでいくことで、実際の職場で即戦力として活躍できる力を育成していきます。同時に世の中の経済の仕組みや消費者・企業・政府の働きなども体系的に学ぶため、仕事に「就く」こと、すなわち、経済を通して自分が社会にどう影響を及ぼすかを具体的に想像できるようになります。

経営マネジメントコースの特長

地域経済から国際経済まで、世の中の仕組みを体系的に学びます。
ビジネス探求能力、顧客満足実現能力を養い、リーダーシップを育みます。

POINT

■経済の仕組みを基礎から学ぶ!

■就職先ですぐに役立つノウハウの習得!

■経営学やマーケティングなどビジネスシーンの専門知識を深く学ぶ!

グローバル経済

社会と経済の仕組みが分かる

現代社会では、国境を越えた経済活動が行われています。そのため、自社や自国のことだけでなくグローバルな視点で経営を行う必要があります。世界経済の動向を知り、世界市場に向けた企業経営やSDGsなどのグローバルな課題などについて学びます。

観光ビジネス

地域の活性化を担う

観光についてビジネスの観点から観光資源、観光政策などを体系的に学び、長野県の地域特性や現状、未来について具体的な事例をもとに授業を進めていきます。

リテールマーケティング(販売士)検定

販売のプロには必携!

マーケティング知識を活かした企画の立案や売り場づくり、接客の技術、在庫管理など幅広く実践的な専門知識が身につきます。

カリキュラム(授業イメージ)

2026年度 入学生のカリキュラム

1年商業科

	月	火	水	木	金
1	現代の国語	英語コミュニケーションI	情報処理	簿記	英語コミュニケーションI
2	体育	科学と人間生活	簿記	言語文化	数学I
3	ビジネス基礎	情報処理	ビジネス基礎	体育	保健
4	英語コミュニケーションI	公共	LHR	英語コミュニケーションI	簿記
5	言語文化	数学I	体育	数学I	情報処理
6	簿記	簿記	現代の国語	公共	科学と人間生活

2年商業科 ITコース

月	火	水	木	金
マーケティング	原価計算	現代文探究	英語コミュニケーションII	英語コミュニケーションII
保健	歴史総合	体育	原価計算	プログラミング
ソフトウェア活用	現代文探究	英語コミュニケーションII	古典理解	英語コミュニケーションII
原価計算	プログラミング	LHR	マーケティング	古典理解
プログラミング	家庭基礎	ソフトウェア活用	ソフトウェア活用	家庭基礎
数学A	体育	歴史総合	プログラミング	数学A

3年商業科 ITコース

月	火	水	木	金
英語会話	ビジネス法規 国語理解 実践英語 実践数学	ネットワーク管理	体育	実用英語
芸術	ネットワーク活用	課題研究	現代文探究	生物基礎
課題研究	ネットワーク管理	現代文探究	課題研究	ネットワーク活用
現代文探究	地理総合	LHR	ビジネス法規 国語理解 実践英語 実践数学	課題研究
生物基礎	体育	実用英語	英語会話	芸術
実用英語	課題研究	ネットワーク活用	地理総合	ネットワーク管理

カリキュラム(授業イメージ)

2026年度 入学生のカリキュラム

1年商業科

	月	火	水	木	金
1	現代の国語	英語コミュニケーションI	情報処理	簿記	英語コミュニケーションI
2	体育	科学と人間生活	簿記	言語文化	数学I
3	ビジネス基礎	情報処理	ビジネス基礎	体育	保健
4	英語コミュニケーションI	公共	LHR	英語コミュニケーションI	簿記
5	言語文化	数学I	体育	数学I	情報処理
6	簿記	簿記	現代の国語	公共	科学と人間生活

2年商業科 経営コース

月	火	水	木	金
原価計算	原価計算	現代文探究	英語コミュニケーションII	英語コミュニケーションII
英語コミュニケーションII	歴史総合	体育	原価計算	マーケティング
プログラミング	現代文探究	英語コミュニケーションII	古典理解	保健
原価計算	マーケティング	LHR	ビジネス・コミュニケーション	古典理解
マーケティング	家庭基礎	プログラミング	プログラミング	家庭基礎
数学A	体育	歴史総合	マーケティング	数学A

3年商業科 経営コース

月	火	水	木	金
英語会話	ビジネス法規 国語理解 実践英語 実践数学	グローバル経済	体育	実用英語
芸術	観光ビジネス	課題研究	現代文探究	生物基礎
課題研究	グローバル経済	現代文探究	課題研究	観光ビジネス
現代文探究	地理総合	LHR	ビジネス法規 国語理解 実践英語 実践数学	課題研究
生物基礎	体育	実用英語	英語会話	芸術
実用英語	課題研究	観光ビジネス	地理総合	グローバル経済

STUDENT'S VOICE

勉強に部活動に、充実した日々を送っています

商業科の知識を生かせる事務職に就きたいです

ITメディアコース 大井さんのある一日

9:00	登校
9:05	SHR
9:20～10:10	1時限 家庭基礎
10:20～11:10	2時限 原価計算
11:20～12:10	3時限 英語コミュニケーションII
12:10～12:50	昼食 友達と話しながら楽しいお昼
12:50～13:40	4時限 プログラミング
13:50～14:40	5時限 ソフトウェア活用
14:50～15:40	6時限 体育
17:00～19:00	クラブ活動 生徒主体で和気あいあいとやっています
20:15	帰宅
20:30～	入浴
21:30～22:30	家庭学習 部活で疲れますが、勉強もしっかりこなします
23:00	就寝

2年 ITメディアコース ソフトテニス部所属

大井 幹介 さん 安曇野市立三郷中学校出身

STUDENT'S VOICE

将来はサッカーに関わる仕事がしたい

商業科は検定をたくさん取ることができそうです

経営マネジメントコース 大池さんのある一日

9:00	登校
9:05	SHR
9:20～10:10	1時限 英語コミュニケーションII
10:20～11:10	2時限 古典理解
11:20～12:10	3時限 原価計算
12:10～12:50	昼食 友達と教室で話しながら食べています
12:50～13:40	4時限 ビジネス・コミュニケーション
13:50～14:40	5時限 マーケティング
14:50～15:40	6時限 数学A
16:00～18:30	クラブ活動 生徒主体となって販売実習の準備や検定勉強をしています
20:30	帰宅
22:30	家庭学習 睡眠を最優先にし、残りは朝起きてすぐやるようにしています
23:30	就寝

2年 経営マネジメントコース ビジネス情報技術部所属

大池 杏奈 さん 組合立鉢盛中学校出身

28

29

すべてが自分の思い出になる。すべてが自分の糧になる

学校行事

今、この仲間とこの場所で。
五感で感じ、自分の体を動かして得た経験は、学びも思い出も忘れがたいものになります。
松商学園の名を受け継ぐ伝統行事、学業、そして仲間との交流。将来、松商学園での
3年間を振り返った時、その思い出は一生に残るかけがいのない財産となるでしょう。



入学式



進路ガイダンス



心肺蘇生法実習



全国大会壮行会



総合防災訓練



クラスマッチ



遠足



松商祭



修学旅行



スポーツフェスティバル



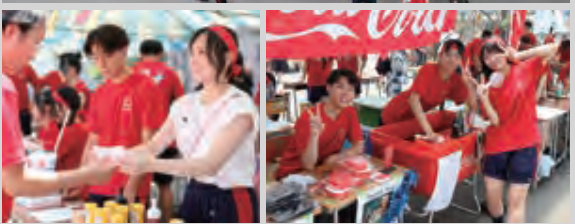
クラスマッチ



卒業式

松商祭

一年間で学校全体が一番熱くなれる日、それが松商祭です。松商祭は、全校生徒一人ひとりが協力し、アイデアを出し合いながら作り上げていくものです。全校制作を始め、文化祭テーマやそれに合わせたデザイン制作も生徒が考えます。また地域の方々や卒業生との交流の場になるため、広く団結が深まる良い機会になります。松商祭では、文化部の発表や生徒会企画、クラス展示や模擬店を出すところが盛り上がる理由の一つです。その他にもクラスダンスや有志による発表、特技披露など、たくさんの催し物があります。これらは松商生が日々の生活の中で積み重ねてきた準備があるからこそ出来ることであり感動するものになります。これは松商でしか味わえない楽しみです。そして最後には恒例の花火が待っています。松商祭は、一つ一つの出来事が心に残るかけがえのない思い出になります。



沖縄修学旅行

松商学園の修学旅行は、3泊4日の期間で自然豊かな沖縄県を訪れています。また沖縄は、かつて琉球王国として栄えた歴史から琉球舞踊や伝統音楽、郷土料理など日本本土では見られない独自の文化が根付いている地域です。この多様性に触れることで、視野を広げることが旅行の主な目的です。修学旅行では、クラスごとに分かれて、沖縄の歴史や文化、自然に触れ、地域固有の価値を理解する機会を得ます。さらには、地上戦が行われた戦地を訪れ、平和祈念資料館や実際に使用されていた防空壕などを見学することで、平和についての理解を深めます。また、沖縄には米軍基地が多く存在しており、それが原因で土地や環境に対する問題を抱えています。修学旅行で、見て触れて沖縄県の人々と交流することで、沖縄県が抱える問題について考えます。そして、美ら海水族館や世界遺産などの観光地を訪れ、マリントーンや文化体験を通して、生徒たちは一人ひとりが心に残る思い出を作り、成長する機会になっています。



4	入学式 新入生歓迎会 応援練習(1年生) 開校記念日 保護者対象進路説明会 (3年生)	5	1学期中間テスト 遠足 心肺蘇生法実習(1年生) 進路ガイダンス(2年生)	6	朝の10分間読書 1学期期末テスト 進路ガイダンス(3年生) 商業科各種競技会 吹奏楽部定期演奏会	7	松商祭 保護者懇談会 (1年生～3年生) 予備校講師による講義 夏休み補習	8	夏休み補習	9	2学期中間テスト 進路ガイダンス(2年生) 就職試験開始(3年生) クラスマッチ	10	朝の10分間読書 人権教育講演会 生徒会役員選挙 総合防災訓練 探究中間発表会 (文理・特進コース)	11	2学期期末テスト 保護者懇談会(2年生)
1学期					2学期										

12	修学旅行(2年生) 保護者懇談会 (1・3年生) キャリアガイダンス (1年生)	1	学年末テスト(3年生) 進路講演会(2年生)	2	語学研修 (特進コース1年生)	3	卒業式 学年末テスト(1・2年生) クラスマッチ(1・2年生) スポーツフェスティバル 探究成果発表会(普通科) 春期英語特講
2学期		3学期					

歴史ある建築文化財と、充実の設備が共存する校舎群

教育施設・設備

松商学園の校舎は、創設当時の伝統ある建物を大切にしつつ、先端の施設や設備の充実にも力を注いできました。長野県内では珍しい学生食堂や、学生ホール・ウッドデッキなど、生徒の賑わい・憩いのある場に加え、メディアホールや情報科室にはICTを活用した先進的な学びの環境が広がっています。また、クラブ活動などの日々の練習環境もさらに充実・整備されています。

歴史と伝統がある校舎

昭和11年に建造され、平成23年に木造校舎、旧講堂、柔剣道場が登録有形文化財に認定されています。



旧講堂



木造校舎

校舎

全教室に冷暖房完備



情報科室

最新のパソコン45台の他、大型プロジェクター1台、その他最新の機器を整備しています。



メディアホール

09年度に完成した中学校舎の最上階にあるメディアホールには、170インチの大型プロジェクターのほか最新のAV機器が整備されています。

蔵書
3万8千冊!



図書館

蔵書3万8千冊、最大収容人員60名以上の施設です。自習スペースも完備、静寂の中に本をめくる音だけが響いています。



普通教室



自習室



音楽室



学生食堂

県内ではめずらしい学生食堂です。昼休みは寮生をはじめ多くの生徒で賑わい、学生生活の楽しいひとときを演出しています。



新講堂(体育館)

本校で一番大きい施設です。入学式・卒業式など諸行事を行うだけでなく、授業・クラブ活動など多目的に利用されています。(冷暖房完備)



学生ホール



ウッドデッキ



クラブ施設



屋内練習場



テニスコート(人工芝4面)

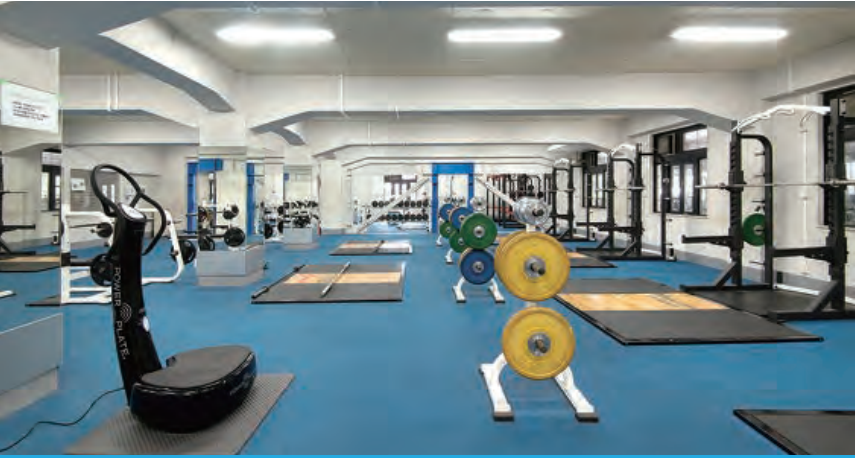
1階は全面人工芝で、バッティングスペース4ヶ所、ブルペン3ヶ所、2階には野球部100名以上が使用するオーダーメードのロッカールーム、ミーティングルーム、スタッフルームを備えます。野球部を中心に部活動で使用するほか、授業等にも使われます。特に冬季の練習環境は勝敗のカギを握る大切なもの。この活用が大いに期待されています。



卓球場



柔剣道場(国の登録有形文化財)



総合トレーニングセンター

毎日のべ200名以上の生徒が冷暖房完備の快適な環境で鍛錬しています。ダンベル、バーベル、エアロバイクなどのトレーニングマシン一式、身体データ計測器、酸素カプセルを完備する、全国でもトップクラスの環境です。すべてのクラブで朝練や自主トレーニングに使用でき、ウエイトリフティング部の練習場でもあります。



総合グラウンド

サッカー専用グラウンド(人工芝) 陸上トラック(オールウェザー400m)

袖を通すたびに感じる伝統校の誇り、松商生の証

制服紹介

松商生のシンボルでもある制服。長い伝統を継承しながらも松本の街並みに調和するよう、細部まで丁寧にデザインされています。夏場も快適で清潔でいられる機能性があり、3年間着ても型くずれしない丁寧な仕立てでありながら、取り扱いが楽なことも生徒や保護者から高く評価されています。

毎朝、袖を通すたび今日一日を充実させる意欲と、伝統校の誇りが胸に湧きます。

正装

女子のスラックスも正装となり、ネクタイ・リボンの組み合わせ、ソックスにおいてはロング丈・ショート丈を自由に選択できます。

ブレザーは代々引き継がれた紺色を基本に、スクールカラーのグリーンをポイントに配した伝統校を感じさせる格調高いデザイン。松商を象徴するエンブレム、ブレザー内側のグリーンのパイピング、オリジナルボタンなど、細部に松商の印をあしらっています。また女子のスカートのチェック柄は夏服とともに英国王室で採用されているスコットランドの老舗メーカーが監修。松本の街に調和する松商学園オリジナルです。

着心地が良く美しい制服です。



世界にひとつの柄

松商学園高等学校 × LOCHCARRON of SCOTLAND

Green	スクールカラー	Gray	都会的、誠実さ
Brown	自然、やさしさ	White	多様性、国際理解

POINT 01

ジャケットの「ネックポイント」の改善
襟設計の変更により身体にフィット！軽い着心地に



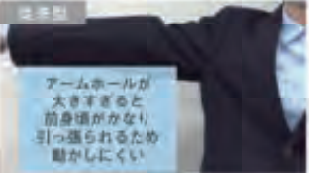
従来型「1枚襟」



セコリ型「2枚襟＋カラークロス」
Fit!

POINT 02

ジャケットの「アームホール」の改善
セコリブロボーションシステムで動きやすい！



従来型
アームホールが大きいせいで前身体がかなり引っ張られるため動きにくい



セコリ型
適正なアームホールで胸の稼働範囲UP!

POINT 03

スラックスの改善
ディテールの変更で見た目スッキリ！高級感のある仕立て映えを実現



従来型
ファスナーの長さ
裾の縫い目が見え目スッキリ！



セコリ型
ピスポケット・ダーツ

ネクタイ・リボン



ネクタイ(正装)



リボン(正装)



リボン(夏服)



ネクタイ

男子用・女子用を用意しました。

正装(夏)

さらりとした肌ざわりで機能性に優れたニットシャツを採用。スラックスもスカートも夏場を清潔、快適に着用するための汚れを防ぐ撥水機能付きです。

女子のスラックスの選択も可能です。

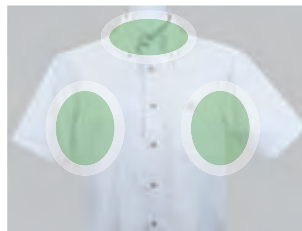
汗のニオイを気にすることなく快適に過ごせる制服になりました。

消臭繊維「MOFF」を使って作られた資材を採用。ニオイのもととなるアンモニア臭を瞬間消臭する効果と抗菌性能を持った夏服になります。

※MOFFは学生服業界では、瀧本株式会社のみが使える瞬間消臭資材です。



セーラーブラウス



男女共通シャツ



ボトムス



ポロシャツ



男女共通デザインとなるポロシャツは紫外線をカットするニット素材を採用。吸汗速乾でサラリとした肌触りが心地よく、アイロン不要で取扱いしやすいユニフォームです。サイズは男女兼用で着用頂けます。



夏用カーディガン



オールシーズン軽やかに着用できるよう綿混素材を採用して、どのようなコーディネートにも合わせやすくシンプルなデザイン、カラーリングです。サイズは男女兼用で3色のカラーを選んで着用頂けます。

白	清潔感があり、明るい印象。襟周りに紺のラインを入れる事でスマートに見えます。
紺	誰にでも似合うベーシックな色。ボトムスとのコントラストができてフレッシュな印象。
グレー	落ち着いた知的なイメージ。男子も選びやすいよう、ラインとボタンを紺色に合わせました。

ソックス



ロング丈・ショート丈の2種類
男女兼用。消臭効果を高めた資材を採用。

勇猛邁進、成長の舞台は自分。そして全国・世界へ!

クラブ活動

～運動部～

全国レベルの強豪クラブを多く有する松商学園。野球、サッカー、テニス、バレーボール、柔道などの運動部だけでなく、放送部、吹奏楽部、写真部などの活躍も有名です。また、卒業後も大学やプロスポーツ界で活躍している多くの先輩を輩出。本校のクラブ活動を通じて培った技術や経験が、将来の活動にもつながっていることは珍しくありません。多くのクラブが活動する松商学園だからこそ、自分に合った学業だけではない学びを育むことができます。

男子バレー部

長野県制覇を目指して!!

バレーボールを通じて「思いやり」の心を学び、「謙虚に、素直に、真面目に」をモットーに全国大会出場を目指しています。



女子バレー部 データバレーを用いたバレーを展開!!

データバレー、遅延装置を使い練習中、練習試合、公式戦から個人の課題を見つけチーム力に繋げています。人間力を養いつつ全国で戦えるチームを目指します。



硬式野球部

執念～一球に懸ける想い～

「心の野球」を追求し、技術面はもとより「心」の成長を目指し日々活動しています。



サッカー部 Attacking Football.

ポゼッションで優位に立ち、攻撃陣に縦パスが入るとテンポを上げ、ダイレクトパスなどで相手を剥がして攻め込む。守備でもハイプレスで武器に高い位置でボールをカットしてカウンターを仕掛け圧倒する。そんなサッカーで、私達と一緒に歴史を創りましょう。



テニス部 目指すは全国制覇!!

松商学園だから学べることがあり、叶う夢がある。





軟式野球部 創部以来受け継がれる伝統
「苦難に対する抵抗」(忍耐力)・「再起への勇気」(チャレンジ)
を部訓とし、全国大会上位進出を目指します。



ウエイトリフティング部
ウエイトリフティングを通して自己成長、そして限界突破。
新たなスポーツにチャレンジしてみませんか？



剣道部 人間形成の道を辿り、全国大会へ!!
大正時代に創部された学園内でも伝統のある部活です。人間形成の道
を辿り、その先にある全国大会出場を目指し、日々稽古に励んでいます。



柔道部 世界を目指して!!
日本一、世界を目指し、日々の練習では部員全員で力を合わせて頑張っています。
卒業生では2024パリ五輪金メダリストの出口クリスタ選手など世界で活躍する
選手を輩出しています。



男子バスケット部 目指すは全国大会!!
男子バスケットボール部は過去に全国選抜大会5年
連続出場を果たした伝統ある部活です。全国大
会出場を目標に練習に励んでいます。



空手道部 知仁武勇
空手道部では「知性・思いやり・強さ・勇ましさ」を
備えた人間の形成を目指し、日々精進しています。
初心者も大歓迎。一緒に青春の汗を流しましょう!



バドミントン部 一意専心!!
バドミントンを通して、人としても成長できるよう、感謝の
気持ちを忘れずに日々練習に取り組んでいます。



ソフトテニス部 最後の一瞬まであきらめない!
ソフトテニスを通じて、最後まであきらめない心を培うことを目標として
います。部員全員で一致団結し、全国で勝てるチームを目指しています。



女子バスケット部 県の頂点に挑戦中!!
現在の成績は中信大会優勝、県大会での最高順位は準優勝です。
毎日、県の頂点を目指して練習に励んでいます。挨拶や礼儀などの日頃
の生活も大切にしています。



陸上競技部 競技力向上と精神的成長
インターハイ出場や各種競技大会、駅伝競走大会での活躍を目標に短距離・
中長距離の2班に分かれ、それぞれ専門のメニューの練習に励んでいます。



弓道部 心を澄まして正射必中!! 繋ぐ射!!
未経験者でも全国を狙えます。特別な能力は必要ありません。礼節と努力
を重んじる心があれば充分です。新たな世界で自分を高めてみませんか。

才気煥発 個性あふれ輝きだす!

クラブ活動

～学芸部～



一意専心 “好き”を追求!

クラブ活動

～同好会～



ビジネス情報技術部 (BIT部)

ビジネスを極める!!

BIT部(旧珠算部)は、本校で最も古く、そして新しいクラブです。商業の知識や技術を習得し、実践の中から地域貢献について学びます。日々の検定学習と商品開発、販売実習など幅広い活動をしています。



バントワリング部

演技と笑顔が自慢!!

運動部の応援の他、ダンスリルの大会での入賞を目指し、日々練習に励んでいます。親和力を大切に息の合った演技と笑顔が私達の自慢です。



吹奏楽部

全員がレギュラーの吹奏楽部!

本校吹奏楽部は大人数で活動していますが、「全員がレギュラー」をモットーに、1人ひとりが輝くことができる活動をしています。また、野球応援や県外での演奏活動など、他校にはない活動も魅力の1つです。仲間とともに、音楽活動を通して人間的に成長する3年間を約束します!



軽音楽同好会

音楽をもっと楽しく!

「音楽を通して感性を豊かに」を目標に活動しています。軽音を通じて楽しい学校生活と一緒に送りませんか。



英語同好会

英語って面白い!

英語スピーチコンテスト出場に向けて英語の発音練習をしたり、ネイティブの先生と会話したりしています。各国の文化を学ぶ活動もしています。



科学研究会

自分の力で自然科学を解明する!

生物班と天文班に分かれて活動しています。生物班はバイオエタノール作成やツバメの音声解析、天文班は天体写真の撮影をしています。その他、磁石振り子など生徒の興味ある研究と一緒にやります。



書道部

毛筆文字の多彩な表現を楽しもう!

古典作品を通じて、様々な表現方法を学びます。展覧会への出品、書道パフォーマンスに取り組んでいます。



放送部

「人間活動部」を目指す!

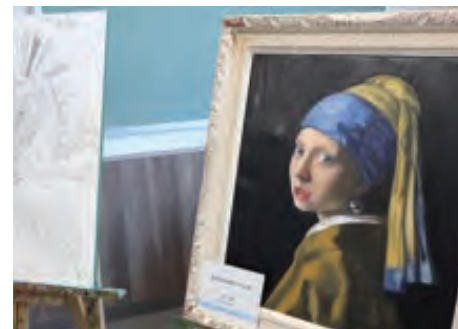
「部室を飛び出し社会を見つめよう」を合言葉に、ドラマやドキュメント番組の制作・アナウンス朗読の練習を行っています。また、地域の火花大会のアナウンスをつとめることもあり、幅広く活動しています。



茶道部

日本文化に触れてみましょう

お茶の作法だけでなく、日常生活に必要な作法も楽しく学ぶ事ができます。ぜひ一緒に楽しみながら日本の伝統文化を学んでみませんか。



美術同好会

生かせ個性!!

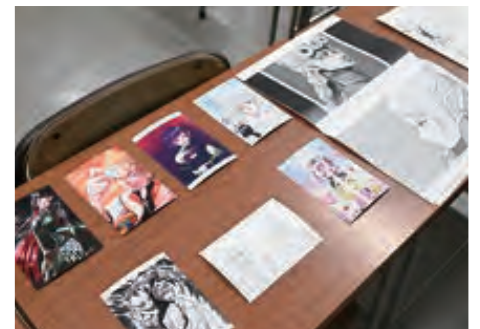
自分の内面を発掘してみませんか?豊かな感性を絵にぶつけてみましょう。あなたの個性がきっとキラリと光ります。



ハンゲル同好会

話してみようアンニョン

韓国語を学びながら、韓国文化についても学びます。語学だけではなく、伝統的な遊びからK-POPダンスまで幅広く触れることができます。韓国の学生たちとオンラインで会話をしながら、お互いの交流も深めています。



漫画アニメーション同好会

“楽しく”を第一に!!

漫画やアニメを通じて、多くの人と出会い、語り、絵を描いたり楽しく、仲良く活動しています。文化祭では、部誌などの販売も行っています。



写真部

時を止める力

いいレンズは何十年前のものでも黒く澄んで輝いています。カメラのレンズをひとつの眼にして写真を撮ってみませんか?



箏曲部

伝統音楽を楽しもう!!

初心者でも、すぐに演奏できるようになります。楽しく練習して演奏会に参加しています。



インターアクト部

人とつながり、人に学ぶ

インターアクトクラブでは、様々なボランティア活動を通じて人間性を磨き、国際交流によって国際感覚を身に付け、将来立派な社会人として活躍できるよう日々頑張っています。



ダンス同好会

楽しく踊ろう!

松商祭でのステージを中心に日々楽しく練習しています。外部コーチ指導の下、音楽の選定や衣装、ダンスの振り付けを考え、皆で一つの作品を作っていく楽しさがあります。



親元を離れて学ぶ生徒の皆さんに。朝夕2食付き 専用学園寮

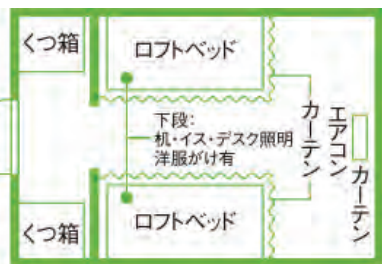
源智寮 GENCHIRYO

一人ひとりのプライバシーはしっかり守りながらも家庭的な雰囲気が保たれ、安心して生活できるように配慮された学園寮です。また、様々な出身地の友人と共同生活することにより、協調性も身に付けることができます。学園寮は通学に便利だけでなく各種設備やセキュリティも充実しており、沢山の優れたメリットがあります。

経済的にもうれしい家具付き居室

居室内 Wi-Fi完備

各居室にはロフトベッドをはじめ、机、カーテン、デスク照明、エアコン、くつ箱に至るまで、すべてあらかじめ備えつけられています。学生生活スタート時の出費や引越しの手間を大きく節約することができます。



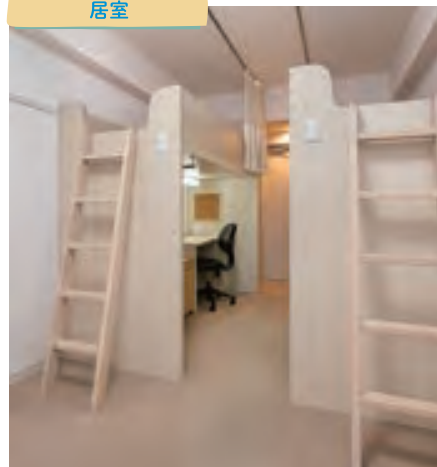
居室に備え付けの家具類

- ロフトベッド ●引出し付き机 ●イス ●エアコン ●2ドア冷蔵庫 ●靴箱 ●デスク照明 ●洋服かけ ●カーテン ●照明器具

居室内勉強スペース



居室



充実の共用設備

明るく清潔なダイニングルームは食事の時だけでなく、仲間が集まる楽しいふれあいの「場」としても活用されています。その他、便利で快適な生活環境で楽しい寮生活を送ることができます。



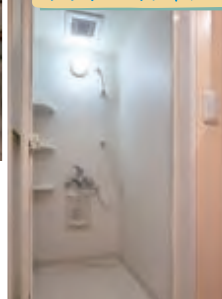
学習室



パブリックバス



プライベートシャワー



ランドリールーム



駐輪場



手作りの朝夕2食付きだから、健康面でも安心です

温かいままや冷たいうちに召し上がっていただけるよう、寮長夫妻が心をこめて手作りしています。また、味付けやボリュームは、生徒さんの声を聞きながら少しずつ調節しています。栄養バランスが良く、健康的な生活を送っていただくために、管理栄養士がメニューを考案しています。



ごはんとお味噌汁はおかわり自由！
朝食のパンもおかわり自由です。



朝食メニューの一例



夕食メニューの一例



バラエティ豊かな献立

	朝食		夕食
	和食	洋食	
月	炒り玉子とオナソーゼージ、 シエルマカロニサラダ、ご飯、汁物、香物	ロールキャベツマト煮、 アスパラとしめじのソテー、パン	魚西京漬け焼き、豚肉と春雨の炒り煮、 小鉢一品もち麦ご飯、けんちん汁、香物
火	鶏つくねのオイマヨソース、豆苗と油揚げ のサツと煮、ご飯、汁物、香物	チキンバーグオイマヨソース、 フルーツナタデココ、パン	ポークカレー、シーザーサラダ、小鉢一品、 アセロラヨーグルトゼリー、レモンティー
水	ウインナーと野菜のソテー、とろろ芋 ご飯、汁物、香物	ホットケーキ、キャベツのフレンチ サラダ、コンボタージュ	鶏肉の山椒焼き、イカとアスパラのバター炒め、 小鉢一品、ご飯、汁物、香物
木	鮭塩焼き、ハムと胡瓜の和え物、 白粥又はご飯、汁物、香物	ペンネマトソース、ハムと胡瓜のサラダ、 パン	フライ盛り合わせ、金平ごぼう、小鉢一品、 ご飯、汁物、香物
金	鶏肉と野菜の煮物、納豆 ご飯、汁物、香物	ハムたまごサンド、白菜とエリンギの 和えサラダ、ミネストローネ	豚肉生姜焼き、大学いも、小鉢一品 ご飯、汁物、香物
土	オムレツとウインナー、春雨サラダ、 デザート、ご飯、汁物、香物	オムレツとウインナー、春雨サラダ、 デザート、パン	中華丼、水餃子、ぼん酢だれ、小鉢一品、 汁物、香物

※2025年7月時点の内容のため、変更となる場合があります。
※食事提供は月曜日から土曜日までとなっています。日曜日・祝祭日・第5土曜日・夏季5日間・
年末年始・年度末の食事業務及び管理業務はお休みさせていただきます。

寮長夫妻の常駐管理とセキュリティシステムで安心安全

寮長夫妻が管理人として居住し、みなさんの生活を心身ともに、全面的にサポートします。宅配便の受け取りから、入退室の確認、セキュリティも万全。またケガや病気のときも、みなさんの親代りとして頼りになる存在です。

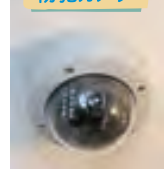
オートロック



ICチップ内蔵のルームキー



防犯カメラ





密着!

源智寮で学園生活を送る

寮生の1日

松商学園への進学を強く決めたのは、クラブ体験に行った時に男子バレーボール部の雰囲気や練習が楽しくて、松商学園でなら3年間頑張れると思ったからです。源智寮の良い点は、お風呂やトイレが綺麗で衛生的であること、学校までの距離が近く部活の時間も勉強の時間も確保しやすいこと、食事のバランスが良く栄養満点の食事を毎日取ることができることです。松商学園に入学して、特に部活動や寮生活で成長することができました。部活動ではチームが一つになることの難しさや協調性の大切さを学ぶことができました。寮生活では家事や掃除など身の回りのことは自分で管理することで自立心が身につきました。学習面では、先生方が熱心に指導してくださり、授業はとてもわかりやすく、自分の目標であった文武両道が実現できています。

総合コース 2年

三輪 新太さん

佐久市立中込中学校出身 男子バレーボール部所属

6:00・起床・朝食

6時に起床し、身支度の後朝食。朝食をしっかり取ることで今日のスイッチを入れます。



文武両道を
実現できます!

9:00・授業

6限までしっかり授業。



20:00・入浴・夕食

帰ったらすぐに入浴し、一日の汗と疲れを流します。夕食は一日のうちの一番のお楽しみ。栄養満点、ボリュームたっぷり。バランスの良い食事が食べられます。



21:00・自由時間

食事の後は自由時間。宿題や課題を済ませたら好きなテレビを見たり読書をしたりと楽しい時間を過ごします。



22:30

就寝

7:30・登校

7:20に寮を出て自転車で登校

7:40・朝部活

自主練習をしてその後掃除をします。



16:00・クラブ活動

この日はみっちり3時間の練習を実施。



密着!

源智寮で学園生活を送る

寮生の1日

私は東京都出身ですが、松商学園のテニス部で日本一を目指したい気持ちが強く、松商学園への進学を決めました。源智寮では、自習室や大浴場などの設備やセキュリティが充実していて、勉学・部活動・日常生活すべてにおいて安心して暮らせます。また食事のバランスが良く、とても美味しいので、毎日の食事が楽しみです。松商学園に入学して、和気あいあいとした雰囲気やクラスメイトと楽しい時間を過ごしています。また、所属しているテニス部には寮生が多く、同じ部活の仲間と学校内だけでなく寮でも会話できるのが楽しいです。先生方も生徒の気持ちに寄り添ってくださり、優しいです。学校・部活動・寮生活全て自分次第という責任はありますが、その経験が成長させてくれています。

総合コース 2年

中島 杏子さん

江東区立東陽中学校出身 テニス部所属

22:30 | 就寝

就寝までの自由時間が
一番楽しい時間です

20:30 | 入浴・自由時間

食後の後は自由時間。洗濯や身の回りの整理整頓もこの時間に行います。部屋で友達とお喋りをしたり家族と連絡をとったり楽しい時間を過ごします!テスト期間中は集中できる学習室で勉強に励みます!



20:00 | 帰宅・夕食

毎日夕食を楽しみに帰宅しています!帰ったら部屋に荷物を置いて夕食を食べます。その後入浴し、一日の汗と疲れを流します。入浴しながらその日にあった出来事などの会話をします。



栄養満点のご飯を
朝夕いただけます

16:00 | クラブ活動

日本一を目指し、日々チーム一丸となって練習に励んでいます。クラブ活動を通して、テニスの技術だけでなく人間性や社会性も高めています。

6:00 | 起床・朝食

6時に起床し、身支度を済ませて朝食をとります。朝食でエネルギーをしっかり摂取して体内のリズムを整えます。

7:00 | 登校

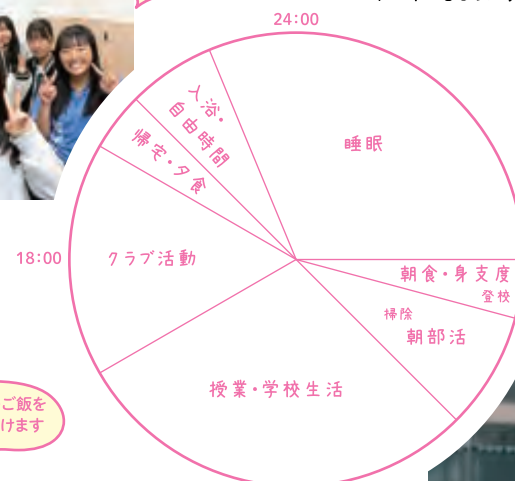
通学は自転車です。自転車で約6分、徒歩で約10分で学校に着きます!

7:10 | 朝部活

朝は自主練習可能でコートを自由に使うことができます。個々で自分の課題に取り組みます。

9:00 | 授業

授業は6限までしっかりあります。勉強内容がわからないときは積極的に先生に質問をしています。部活も勉強も全力投入し、文武両道を目指しています!



学生寮の経済的負担を軽減

就学支援プログラム ~寮費分割払い制度~

親元を離れて進学する際には、学校の入学金や学費のほか、ひとり暮らしのための費用がかかります。「就学支援プログラム(館費分割払い制度)」は、ひとり暮らしを経済面でサポートするプログラムです。

01

契約時の
保証金免除

02

2食付きの寮費が
月々7・5・3万円
の分割払い

03

手数料
実質年率2.0%

就学支援プログラムに関するお問合せ・お申込み 株式会社 共立ファイナンシャルサービス TEL:03-5295-7992

源智寮 概要

寮 名：学校法人 松商学園 源智寮
所在地：〒390-0811 長野県松本市中央3-8-3
交 通：JR中央本線「松本」駅徒歩約15分
構 造：鉄骨造6階建
(1F:食堂・大浴場他 2F~6F:居室)
居 室：洋室16m² 定員159名

源智寮紹介動画
はこちら



※寮費についてはホームページをご覧ください。学校へお問合せください。

途中解約について

退室日の2ヶ月前までに「退寮届」を提出し、退室の申出をして下さい。既納の入寮費、年間管理費等の返金はありせん。途中解約に伴う違約金が発生します。違約金は保証金をもって充当します。居室または備品に通常の使用以外による汚損、破損、紛失等があった場合には追加費用をお支払い頂きます。
※料金表記は消費税込みの金額です。※入寮手續費用以外は指定口座から自動的に引落としとなります。※退室時に居室クリーニング費及び修繕費(壁クロス・カーペット・家具等)を申し受けます。



JR松本駅から徒歩15分、学校までは徒歩12分の好立地!

源智寮の他に、向上寮と筑摩寮があります



向上寮



筑摩寮

／ 生徒の体づくりや健康増進を科学的に支援する ／

松商学園 スポーツセンター

2022年度より全生徒の身体づくりや健康増進、スポーツ活動のサポート、認知心理学に基づいた

プログラム運用を推進する「松商学園スポーツセンター」を開設しました。

地元医療機関や松本大学と連携し様々なプログラムを通して安心安全なスポーツ活動を支援する取り組みをおこなっています。

また関連企業と協力し、科学的アプローチで夢や目標に向かう生徒を応援していきます。



世界にはばたく
アスリートを
育成



人生
100年時代を
生きる生徒の
健康増進

スポーツ活動の
支援・学び
への活用

認知機能の向上

ライフキネティック

脳の認知機能向上を目的に脳トレと運動を組み合わせたエクササイズ。体育の授業や部活動で取り組んでいます。

#仲間とともに楽しみながら

トレーニング環境の充実

スポーツ科学やデータを用いた最先端のトレーニング。パフォーマンス向上のためのトレーニングを実施します。

#ストレングス&コンディショニング
#総合トレーニングセンター #体組成データ

体組成管理

タニタ社製【体組成計】管理アプリ【からだカルテ】を用いて、定期的に体組成を測定し、健康増進やスポーツでのコンディショニングや身体づくりに役立てます。

#カラダづくり #健康 #タニタ #全校生徒

アスリート支援

医科学連携

相澤病院健康スポーツ医科学センター

#コンディショニングチェック
#障害予防 #パフォーマンス向上

信州大学医学部附属病院ジュニアアスリート外来

#内科的サポート #血液分析 #女性アスリート支援

栄養学

松本大学人間健康学部

#栄養指導 #体組成データ #食生活

スポーツ心理学

#メンタルトレーニング #セルフコントロール

フィジカル測定「X by Sports」

#走る・跳ぶ・投げる #科学的アプローチ
#株式会社S-CADE.



学校法人 松商学園

学校法人松商学園は、127年の歴史ある松商学園高等学校を基軸に、
松本大学・松本大学松商短期大学部、松本秀峰中等教育学校を擁し、

それぞれの学校が強い特徴を有しています。

郷土・松本の私立学校法人として地域教育の充実を使命とし、
地方のみならず日本でそして世界で、次世代に羽ばたく人材の育成を目指します。

理事長：田口 敏子

法人本部／〒390-8515 松本市県3丁目6番1号 電話(0263)33-1210 FAX(0263)33-1213
法人事務局／〒390-1295 松本市大字新村2095-1 電話(0263)48-7207 FAX(0263)48-7297

<https://www.matsu.ac.jp/>



松本大学・松商短大



人の幸せづくりを目指し地域とともに
存在する人づくり教育の大学
www.matsumoto-u.ac.jp



松本秀峰中等教育学校



13歳から18歳まで
長野県初、完全中高一貫教育
www.shuho.ed.jp



松商学園高等学校

全日制課程



21世紀を担う個性豊かで
人間性ある人材を育成する学校
www.matsusho-h.ed.jp

通信制課程（新村キャンパス）



自由な学び、多様な未来
www.matsusho-h.ed.jp/online-course/

松商学園キャリアサポートセンター

卒業後に一旦は長野県外に進学する生徒も多くいますが、地元である長野県に戻って就職を希望する卒業生を支援します。長野県で就職を考える大学・短大・専門学校に在学する卒業生の皆さんに、企業や地方就活の情報をSNS配信するほか、オンラインセミナーを年数回開催します。個別にオンラインや対面での相談も随時受け付けています。全国でも例のない松商学園独自のサポートです。

Instagram公式アカウント



@matsusho_career