

2025 年度 学校保健計画

松商学園高等学校[全日制・通信]

全日制・通信・全日制と通信

【年度目標】							
1. 多様な生徒の健やかな成長の実現のために健康管理・相談を行う				2. 感染症をはじめとする疾病予防や怪我の防止、熱中症予防を生徒・保護者および教職員に啓発を行う			
3. 生徒の発達段階を考慮して教科教育を踏まえた適切な保健教育を行う				4. 危機管理マニュアルに基づいた応急処置における校内体制の構築と機能的な対応を行う			

	重点目標	学校保健 関連行事	保健管理		保健教育		衛生委員会 教職員健康管理活動
			対人管理	環境	保健学習	保健部活動	
通年	生徒や職員の健康保持増進を図ること、 学校教育活動に必要な健康や安全への 配慮を行うこと、自分の身体や生活を見 つめ、自己の健康の保持増進を図ること ができるような能力の育成を目指す		・欠席・遅刻・早退・出席停止状況の把握 ・学校災害共済給付書類の入力、送付 ・感染症情報収集システムの入力 ・ カウンセリングの日程調整【全通】 ・ 健康観察・健康相談【全通】 ・ 感染症予防【全通】	A E Dの確認 トイレの見回り 水道水の検査 石鹼補充 シーツ交換 衛生備品の整備充実 日常点検(危険箇所など) 【全通】		・保健だよりの発行 ・シーツ交換 ・トイレの見回り ・石鹼の補充 ・校内の危険箇所見回り	・日常点検(危険箇所な ど) ・休養室の設置確認 ・衛生委員会開催
4 月	健康診断を受け、自分の心身の健康状 態を把握する 受診勧告による早期発見・早期治療に つなげる 疾病の予防に努める	・定期健康診断 ・応援練習 ・救命講習会(1年) ・ オリエンテーション【全通】 ・ ガイダンス【通】	・保健関係公簿の提出 ・保健調査確認(既往歴・配慮) ・定期健康診断(内科・歯科・耳鼻科・眼科・心電図・胸部レ ントゲン・身体測定・視力検査・尿・血液検査)の実施(学 校医・学校歯科医・派遣医師等) ・定期健康診断(未検者健診) ・疾病・異常者の受診勧告 ・保健係選出 ・結核健康診断事業補助金交付申請書 ・心臓検診委託契約書作成 ・ 健康診断結果表提出依頼【通】	保健室の新学期に向けた整 備	・ ストレスを溜めない 工夫【全通】 ・普通救命講習会(1 年)	・健康診断の補助 ・応援練習救護 ・保健部会 ・保健だより発行①(健診 日程・カウンセリング案 内)	
5 月	受診勧告による早期発見・早期治療に つなげる 疾病の予防に努める	・定期健康診断 ・ 前期標準スクーリング開始【通】	・定期健康診(未検者健診)・受診勧告 ・定期健康診断結果の保護者通知 ・ 学校災害共済掛金の契約書の提出【全通】 ・ 健康診断結果表提出5月末締切【通】				・衛生委員会開催
6 月	食中毒の対策を学ぶ 歯と目の健康について学ぶ		・WBGT 値測定器設置(6～9 月) ・WBGT 値揭示開始 ・保健統計のまとめ ・結核健康診断事業補助金報告書提出 ・ 食中毒・感染症予防の徹底【全通】 ・ 熱中症予防【全通】 ・健康診断の事後措置	水質検査(学校薬剤師)	熱中症アラート発令時 対応		・衛生委員会開催

2025 年度 学校保健計画

松商学園高等学校[全日制・通信]

	重点目標	学校保健 関連行事	保健管理		保健教育		衛生委員会 教職員健康管理活動
			対人管理	環境	保健学習	保健部活動	
7 月	熱中症予防・対策に努め、熱中症対処について学ぶ	・文化祭 ・保護者懇談会 ・夏季休業 ・聴力検査(3年就職者) ・前期集中スクーリング【通】	・WBGT 値測定器設置(6～9 月) ・WBGT 値揭示 ・受診勧告再度連絡（保護者懇談会時） ・1 学期保健室利用状況まとめ(4～6 月分) ・夏季休業中の健康管理指導 ・聴力検査(3 年就職者対象) ・第 1 回学校保健委員会(学校医・学校歯科医・SSW 他)	布団類のクリーニング 照度検査	熱中症アラート発令時 対応	・石けん作り ・保健だより発行②(熱中 症対策・受診勧告)	・衛生委員会開催
8 月	生活習慣(運動・栄養・睡眠)を確立する	・夏季休業 ・前期集中スクーリング【通】	・WBGT 値測定器設置(6～9 月) ・WBGT 値揭示 ・色覚検査日程調整	校内業者清掃	熱中症アラート発令時 対応	・保健だより発行③(カウ ンセリング案内・熱中症対 策)	・衛生委員会開催
9 月	自分の心の状態に気付き、対処する能力を身に付ける	・クラスマッチ ・オリエンテーション【通】	・WBGT 値測定器設置(6～9 月) ・WBGT 値揭示 ・色覚検査(1 年希望) ・職員健診(学校)実施確認 ・総合防災訓練の救護班分担計画	ダニの検査(布団・絨毯・ 座敷)浮遊粉じん(必要に応 じて)揮発性有機化合物の 検査(必要に応じて)…(学 校薬剤師)	熱中症アラート発令時 対応		・衛生委員会開催 ・職場アンケート実施 ・前期反省職員会
10 月	災害時、自分の命を守るための行動を考える	・総合防災訓練 ・後期標準スクーリング開始【通】	・健康診断結果表提出依頼【通】 ・色覚検査(1 年希望) ・総合防災訓練(救護班)	騒音レベルの検査(学校薬 剤師)	献血事前学習(3 年) ・ストレスを溜めない 工夫【全通】 ・薬物乱用防止授業 【通】		・衛生委員会開催 ・ストレスチェック実 施
11 月	事件・事故から身を守るための知識をつける 被害者にも加害者にもならないための知識をつける		・インフルエンザ予防の徹底 ・寮生インフルエンザ予防接種(学校医) ・色覚検査(1 年希望) ・健康診断結果表提出 11 月末締切【通】	ストーブの準備	職員の救命講習会	・保健だより発行④(イン フルエンザ予防)	・衛生委員会開催 ・職員健診(学校) ・職員救命講習会 ・職員インフルエンザ 予防接種実施
12 月	かぜ・感染症を予防する 冷えを予防し、体の不調に対処できる ように努める 感染症について学ぶ	・修学旅行(2 年) ・献血 (3 年希望者) ・デート DV 防止(2 年) ・後期集中スクーリング【通】	・2 学期保健室利用状況のまとめ(7～11 月) ・インフルエンザ予防の徹底 ・冬季休業中の健康管理指導 ・来年度の健康診断日程調整(学校医・学校歯科医依頼)	ストーブの管理 換気の励行 校内業者清掃	・デート DV 防止授業(2 年) ・性教育授業【通】		・衛生委員会開催 ・松本労働基準監督署 へ健診結果報告 ・職員健診結果の報告 ・予算要求見積書提出
1 月	かぜ・感染症を予防する	・薬物乱用防止授業(1 年) ・後期集中スクーリング【通】	・来年度健康診断日程調整(学校医・学校歯科医依頼) ・来年度カウンセリング日程調整 ・インフルエンザ予防の徹底	ストーブの管理 換気の励行	・薬物乱用防止授業(1 年)		・衛生委員会開催 ・職員健診結果の報告

2025 年度 学校保健計画

松商学園高等学校[全日制・通信]

	重点目標	学校保健 関連行事	保健管理		保健教育		衛生委員会 教職員健康管理活動
			対人管理	環境	保健学習	保健部活動	
2 月	性感染症・エイズ・HIV について学ぶ	・性教育(2 年)	・インフルエンザ予防の徹底 ・保健調査（2・3 年） ・第 2 回学校保健委員会(学校医・学校歯科医・SSW 他)	空気・照度検査(学校薬剤師) ストーブの管理 換気の励行	・性教育授業(2 年)	・保健部会	・衛生委員会開催
3 月	1 年間の健康生活の反省		・年間保健室利用状況まとめ ・次年度の保健部関係の計画の立案・準備 ・春季休業中の健康管理指導 ・次年度の学校環境衛生検査依頼(学校薬剤師依頼)	布団類のクリーニング 校内業者清掃		・活動の反省	・衛生委員会開催 ・活動内容の反省 ・反省職員会