



學校法人松商學園
松商學園高等學校



校章の由来

聰明さゆえ全能の神ゼウスに気に入られ、神々の伝令として仕えた商業の神「ヘルメス」。そのヘルメスは、羽のはえた靴と帽子を身につけ、2匹のヘビがからまる杖を手にしていました。松商学園高等学校の校章は、このギリシャ神話に由来し、商業の神・ヘルメスを象徴する「羽」と「二匹のヘビ」、そして松商の「松」の文字が図案化されています。

校歌

第一章

雄々しき連峰四表に讃え
瑠璃なす清流平野にふて
天寵傘下の形勝占め丘に
健児我等は清水がが

第二章

高かるべきは清水かかるべきは
朝夕親しむ自然に学び
直き念と望に燃え
健児我等は清水がが

第三章

正しく強く生きんが願ひ
独立自営を捉となしして
遭往進取を誇りとなしして
健児我等は清水がが

学校法人 松商学園

松商学園高等学校

〒390-8515 長野県松本市県3丁目6番1号

TEL.0263-33-1210

FAX.0263-33-1213

E-mail. info@matsusho-h.ed.jp

<https://www.matsusho-h.ed.jp>

オフィシャルサイト



Instagram



MATSUSHO
GAKUEN
HIGH SCHOOL

SCHOOL GUIDEBOOK 2025

建学の精神

自主独立

(創立者:木澤 鶴人)

自主独立の人とは常に考え続けて行動し
自分の能力と可能性を信じて品性を磨き保ち続けていける人のことをいう

新しい学びの実践と社会性の涵養

本校は明治31年8月、福沢諭吉氏の影響を強く受けた木澤鶴人先生が、建学の精神として「自主独立」を掲げ「私立戊戌学会」を設立したことに始まり126年の歴史を誇っています。昭和23年4月学制改革により「松商学園高等学校」に改名し、現在では松本大学・松本大学松商短期大学部・松本秀峰中等教育学校を有する長野県内屈指の学園になりました。松商学園高等学校で学ぶ生徒は1300名を超え卒業生は4万人に達し県内外・世界の各界で大いに活躍しています。学校の責務は「生徒に良質な学びを提供すること」「生徒の社会性の涵養に努めること」です。

教育内容や方向性が大きく変化している今いち早くそれらに対応し、生徒諸君に良質な学びの提供をしています。また行事やクラブ活動など社会性涵養に役立つことにも力を入れています。本校の様々な場面における教育内容に関してはしっかりとエビデンスに基づき最先端のことが行われていますので、適応力が身につき将来に対する安心や幸せな生き方も手に入れることができるでしょう。

本校の3年間で「自分自身の幸せ」「他者と手を携えて生きていける実践力」を追求しましょう。



教育目標

常に考えて行動し、自分の可能性を信じて品性を磨き保ち続ける人物を養成する

教育方針

- 探究授業を基に、時代を先取りした普通教育・商業教育を行う
- 多様な進路希望の生徒たちに徹底的に寄り添う
- 部活動の一層の充実を図り、生徒の社会性涵養に努める
- 保護者・地域に信頼される学校づくりを進める

スクール・ミッション（社会的役割）

地域に誇れる持続可能な学校を目指して、常に考え続けて行動し、
自分の能力と可能性を信じて品性を磨き保ち続けていく自主独立の精神を土台に、
普遍的教育と新しい時代の資質・能力を養う教育を行い、
予測困難な時代において自らの幸せを追求でき、社会に貢献できる人材を育成する。



スクール・ポリシー（三つの方針）

(1) 育成を目指す資質・能力に関する方針（グラデュエーション・ポリシー）

- ・課題発見、解決の基礎となる知識・技能を身につけている。
- ・学びを活用するための思考力を持ち、他者を尊重したうえで自身の考えを伝える能力を身につけています。
- ・社会の発展のため主体的に探求し続ける能力を身につけ、貢献する意欲を有している。

(2) 教育課程編成・実施方針（カリキュラム・ポリシー）

育成を目指す資質・能力に関する方針に掲げる能力等を身につけるための教育課程を次の2点に基づいて編成・実施する。

① 教育内容・編成

- ・常に先の時代を見据え、必要となる基礎的知識・技能を習得するための科目を編成する。
- ・実践活動を試み、他者との協働的学びを通じて思考・判断した結果を表現する機会を設ける。
- ・入学から卒業まで体系的なカリキュラムを用意し、実践・省察を通じて自身のキャリアと社会への関心・意欲を高める。

② 教育方法・実施

- ・知識・技能の定着を高めるために、ICTを用いた双方向型の授業を展開し、
習得した知識・技能は定期的に生徒が振り返りを行う。
- ・グループワークやプレゼンテーションの機会を提供し、知識・技能を活用した探究を促す。
- ・各授業で学んだ理論を統合して、実践的に社会問題や自身のキャリアとして活用・体験する機会を提供する。

(3) 生徒募集方針（アドミッション・ポリシー）

- 育成を目指す資質・能力に関する方針、教育課程編成・実施方針に定める教育内容を理解し、次の3点を満たす人を求める。
- ・学科やコース教育の特色を生かした学習の基礎となる知識・技能を身につけている。
- ・知識や技能を活用して諸課題について思考し、自分の考えを表現し、伝えることができる。
- ・社会に関心があり、積極的に他者とかかわり、対話を通じて学び続けようとする意欲を有している。

松商学園高等学校の教育

「私は世界に出て活躍したい」「私は都会に出て活躍したい」「私は松本平で活躍したい」
みなさんの将来の夢は多岐にわたると思いますが、いずれの夢も、その根底を作るのが高等
学校です。選択肢を広げるのも高等学校の時です。高等学校の教育はそれほど重要なもの
です。松商学園高等学校の教育は、教育未来創造会議提言や新学習指導要領、そして激し
く移り行く社会情勢を踏まえて一歩進んだ教育を行っています。目標として次の4点を掲げ実
践しています。

- ① 英語を使う力を養いグローバルに生きる力をつけること
 - ② ITを使いこなす力をつけること
 - ③ 理数をあきらめず、その力をつけられること
 - ④ 問題を発見し他者と意見を出し合い、考えて再び調べて自分の考えをまとめる力を養うこと
- どの学校でも実践されていなければならなくなる事柄について、本校ではいち早く取り組んで
います。その結果は進学実績において“高校から入学する長野県内私立高等学校4年連続
第1位”というデータに表れています。運動部の長野県内実績第1位や商業科の検定取得激
増もこれらの基礎があってのことです。また、しっかりとしたエビデンス付きの認知心理学の
学びへの応用を積極的におこなっています。

①～④の具体化としてSSH（スーパーサイエンスハイスクール）の文理融合基礎枠（開発型）
に申請をし、全国国公立私立高等学校中13校の一つに採択されました。“探究は冒険だ！”を
キーワードに進化した学びを得られます。

先進国の教育を俯瞰すると、アクティブラーニング（文系）とSTEM教育（理系）の融合が図
られてきました。STEAMS教育です。STEAMS教育は自身の独自性や自身の考える癖付け、
創造性を養うことにつながると言われています。日本国内においてはトップランナーである
私立高校での導入が始まっています。長野県私立高校トップランナーである本校でも一昨年度
後半から様々な観点でSTEAMS教育を実践してきました。今年度も伸長していくことは間違
いありません。上記①～④はSTEAMS教育理念をわかりやすく文章化したものです。

具体的な進学実績としては、国公立大学・難関有力私立大学合格者数が5年前の93名から
213名と229%もの大幅増となりました。

技術革新が進み人工知能の影響で大きく変化していく世の中で、STEAMS教育を通して
“自分の力で学び、理解し、さらに興味のあることを見つけていくことのできる人・自分の幸せ
を追求できる人”を松商学園高等学校は育成していきます。



校長 長野雅弘

生徒一人ひとりと向き合い憧れを現実にする

進路指導

松商学園の2023年度現役進学率は約91%。国公立や難関私立大へも数多くの生徒が進学する県下有数の進学校です。今までに培った知識や技術の蓄積と教師の情熱が生徒の能力を引き出し、憧れを現実にしています。



進路ガイダンス

キャリアガイダンス

金融・教育・公務・医療・販売・製造・マスコミなどの各企業で働いている方々に来校して頂き、パネルディスカッションで職業紹介と働くことのイメージを話して頂きます。その後に、分科会に分かれて希望生徒に向けて講義・質疑応答を行い、将来像を明確にイメージできるようご指導いただきます。



聞き比べ進路ガイダンス

数多くの大学、専門学校から先生をお招きし、興味のある講座の授業を受けることができます。同一分野について複数の講義を聞くことができるため、大学と専門学校の違いや総合大学と単科大学の違いを知ることができ、研究内容・学校生活をイメージしながら自分の適性を見極める機会となります。



面接ガイダンス

専門学校講師による面接指導を3年1学期に各ホームルーム単位で実施します。進学・就職に関わらず面接は自分の意欲や志望動機などをアピールする大切な場です。プロフェッショナルな先生方の指導を通して、社会人としての振る舞いを習得する機会として活用しています。

各種講演会

生徒向け:リクルート・マイナビなどの教育産業の方の話を聞くことで、2年次の文理選択や最終学年での進路決定などに繋げていきます。また、進路指導主事による講演も実施し、その時の生徒にあった進路指導を行います。

保護者向け:ベネッセ・河合塾・駿台予備校などの大手予備校の方に来校頂き、進学動向についてお話を頂きます。保護者にとって必要な情報を手に入れることができます。

施設・環境の充実



キャリア教育

普段見ることのできない職場などを見学することで、進路の選択肢を広げることができます。また、キャリア教育を通して学習意欲を向上させることができます。昨年は航空業務を知るために、羽田空港へ行きました。英語を駆使して活躍する客室乗務員の方と出会い、最先端のジェットエンジンを間近で見学しました。看護体験や幼稚園・認定こども園の職場体験に参加する生徒もいます。



キャンパスツアー

進学後の自分をイメージするためには、その場に足を運ぶことが一番です。大学の雰囲気を味わい、大学の研究内容を知り、学生から直接話を聞くことで、モチベーションアップになります。その大学に本校の卒業生がいれば現場に来てもらうようにしています。



小論文指導

専門機関による小論文添削を1年次に2回、2年次に2回、3年次に1回実施しています。段階を踏んだテキストをその都度利用するため、回数を重ねるごとにレベルアップしていきます。また、学校長による小論文講座では、小論文を書くためのテクニックを身に付けることができます。



進路実現率

95%

※進学・就職希望者中、進学・就職者

就職内定率

100%

※就職希望者中、内定者

四年制大学進学者

260人

短期大学:48人、専門学校:71人、就職:16人
※2023年度卒業生

2023年度合格実績 国公立大学43名、難関有力私立大学172名

国公立大学 31名

東北大学(工)・(歯)／東京医科歯科大学(医)／横浜国立大学(経済)・(理工)／筑波大学(体育)
茨城大学／山梨大学／新潟大学(4)／信州大学(10)／富山大学(5)／金沢大学／岐阜大学／大阪教育大学／鹿屋体育大学

公立大学 12名

山梨県立大学／都留文科大学／長野県立大学(3)／長野県看護大学(2)／長野大学(2)／公立諏訪東京理科大学(3)

私立大学

藤田医科大学(医)／慶應義塾大学(経済)(商)(看護医療)／東京理科大学(工)／学習院大学／明治大学(9)／青山学院大学(5)
上智大学(文)(2)・(法)(2)・(外国語)(8)・(総合グローバル)(2)／立教大学(5)／中央大学(2)／法政大学(12)／同志社大学／立命館大学(3)
成蹊大学(2)／明治学院大学(3)／獨協大学(6)／國學院大学(2)／東京薬科大学／聖路加国際大学／北里大学(2)／杏林大学(2)／東京電機大学(2)／日本大学(6)
東洋大学(11)／駒澤大学(3)／専修大学(16)／南山大学／中京大学(4)／名城大学(3)／近畿大学(12)／龍谷大学(6) その他多数

予備校講師による入試特講

自らの学力をより高めたいと望む希望者を対象に駿台予備校・代々木ゼミナールによる英語・現代文特講を実施。実施時期・講義対象学年により、内容(レベル)は当然異なります。全ての講義はトップレベルの講師から得る「学びへの姿勢」を自らの学習活動へと転化すること、そしてその結果として大学受験において実力を十分に発揮できることを目的としています。

松本大学予備校による共通テスト直前講習in松商

大学入学共通テストでの得点力アップに向けて、松本大学予備校の先生方の協力を頂き、河合塾の教材を使用して直前講習を行います。英語(リーディング)と数学IA II Bを各5回ずつ実施します。実力養成のための最後の、そして絶好の機会となっています。

生徒たちは、必ず自分としての課題を持って参加します。自分はどこが優れているのか、そして何が足りないのかを自覚し、俯瞰することで急速に学力を高めることができます。最後まで伸びるのが現役生。その伸びを支える取り組みです。

駿台予備学校による講義

主に3年生(一部2年生も参加)を対象とした「現代文共通テスト対策講座」を実施。2023年度は、特に第1問の評論の講義で定評がある平井隆洋先生をお招きし、「勘に頼らない読み方・解き方」を講義して頂きました。具体と抽象を論理的に解説する講義を通して、生徒は大きな成長を見せています。

代々木ゼミナールによる講義

主に3年生(一部2年生も参加)を対象で「英語入試特講」を実施。2021年度までは西川彰一先生、2022年度からは吉村和明先生にご担当頂いています。語彙力・文法力・長文読解力・設問処理力の重要性を的確に提示する先生の講義を通して、生徒は「学び方」を修得し、大きく力を伸ばしています。



TEACHER'S VOICE

手厚いサポートと数多い選択肢の提供から生徒の可能性を最大化する進路指導

高校生の成長には、仲間と環境がとても大切です。学習やクラブ活動に活発に取り組む仲間たちとの活力に満ちた生活の中で、本校生徒は大きく成長しています。その成長を支えるのが進路指導室による手厚い進路サポートです。1年次には、進路実現に必要となる基礎的な知識・技能を構造的に習得する取り組みを実施し、未来に向けた可能性を広げます。同時にオンライン教材の提供と自習環境の提供を通して自立して学びに向かう力を養います。また、学年

に応じたガイダンスを設定し、多くの正確な情報を生徒たちが入手する機会を提供します。自分の可能性を広げるためには、数多くの学校を比較し自分に適した進路を検討する必要があるため、2・3年次のガイダンスでは多くの大学・短大・専門学校からの説明を受ける機会を設けております。さらに、インターンシップや大学出張講義・大学訪問といった機会を提供し、生徒自身が自ら選択して参加する行為を促して、成長に向かう力を引き出しています。

進路指導主事 理科 上條 康司先生



地域を、スポーツを、そして文理融合の総合知を探求!

松商学園の探究教育

正解を記憶する学びから、正解を導く論理や新たな課題を発見し解決を志向する探究。

私たちは探究を通して本校建学の精神である「自主独立」を体現する若者を育成します。

地域の魅力と課題を発見し、課題解決に向けた研究を重ねてきた商業科。

自らのパフォーマンス向上を目指し、最新のスポーツ科学と同時にスポーツ振興の道筋まで探究する普通科総合コース。

そして、自然科学と人文・社会科学をともに学び、「総合知」を備えた次世代の人材を育成する普通科文理・特進コース。

本年度から文理・特進コースはSSH(文理融合基礎枠・開発型)プログラムの対象となり、深い探究を重ねていきます。

仲間とともに、広く深い知見を持った専門家の指導を受けながら、これからの地域を、そして社会を担う若者を育てます。

スーパーサイエンスハイスクールとは

文部科学省が指定する「スーパーサイエンスハイスクール(SSH)」は、先進的な科学技術、理科・数学教育を通じて、生徒の科学的な探究能力等を培うことで、将来社会を牽引する科学技術人材を育成するための取り組みです。SSHでは「科学への夢」「科学を楽しむ心」を育み、生徒の個性と能力を一層伸ばしていくことを目指しています。また、平成14年度より大学や研究機関等とも連携して先進的な理数系教育を実施し、魅力的なカリキュラムを開発するなど、科学技術に夢と希望を持つ、創造性豊かな科学技術人材の育成に取り組んできました。今後もSSH指定校を拠点校として、地域への成果の普及などを行っています。



松商学園 SSH 4つのテーマ

松商学園のSSHは、科学技術や理数系教育だけにとどまらず、探究心の育成やデータ社会・グローバル社会への理解促進、自立したキャリア観の醸成など、4つのテーマを独自に設定し、実践的な学びを通して、幅広く行われています。

探究教育

幅広く理数系分野への興味関心を高め、論理的思考力と課題解決能力を育む。

グループワークでの学びや学外での交流を織り交ぜながら、自己の探究心を培い、アウトプット能力の向上を目指します。



データサイエンス教育

分析能力と研究能力を養い、デジタル人材としての未来を切り拓く。

統計学を学び様々なデータに触れることで、仮説・分析・考察のプロセスに基づく「研究の基礎力」を養います。



グローバル教育

語学力に磨きをかけ、グローバル社会と多様性への理解を深める。

英語論文を読む力・書く力を基礎から身につけ、海外研修をはじめとする異文化交流に積極的に取り組みます。

グローバルマインドを持った人材を育成します。



キャリア教育

世界とのつながり、地域との関わりから、社会で広く求められる人材へ。

第一線で活躍する社会人や大学生との交流や、SSHの教育内容を通して、自分が目指すべきキャリアの実現を目指します。



本学の探究活動の取り組み事例



特進コース

カンボジアの高校生との国際共同研究

New Generation School, Preah Yukunthor High School (カンボジア)の生徒と共同研究を行っています。現在Zoomでのミーティングを重ね、研究テーマを模索しています。研究テーマを決め、11月までにデータ収集と分析をして、12月にレポートにまとめるスケジュールです。そして、カンボジアの高校生とともに、英語で研究成果を発表する予定です。気候も生態も異なる2つの国で、比較をしたり同じ研究を進めていくことは難しい事ですが、慣れない英語を使いながら必死に話し合いをしています。



PythonでLEGOを動かす

プログラミング言語PythonでLEGOブロックを動かすことに挑戦しています。信州大学の先生に協力をいただき、ファームウェアをPythonで制御できるものに書き換え、各種センサーからのデータ取得方法や、モーターの制御方法を学んでいます。基本的な制御ができるようになった後、探究テーマを決めて活動していく予定です。



郷土味噌の種類による脂質分解能力の違いはあるのか?

味噌の原料の麹は、脂質分解酵素であるリバーゼを作るはたらきがあります。味噌に残っているリバーゼの量やはたらきは、信州味噌をはじめとする全国の郷土味噌の種類によって違うのか。「サイエンスキャッスル研究費アサヒ飲料賞 第5期(2024年)」に採択され、研究費をいただきながら研究を行なっています。

ホバークラフト開発の成果発表

2023年にホバークラフトの大会において優秀な成績を収めた生徒グループが、各種発表会にて研究成果のポスター発表を行なっています。また、今年度は「マリンチャレンジプログラム2024」に採択され、研究費をいただきながら研究を継続しています。

〈発表会〉
●サイエンスキャッスル2024関西大会
●令和5年度 信州サイエンスマーチング(優秀ポスター賞 受賞)
●令和6年度 スーパーサイエンスハイスクール生徒研究発表会



文理コース

文理コースでは、1年次に我々が生活する松本市を中心とした地域について、統計を活用しながら理解を深めます。2年次には地域の課題を見つけ解決する方法を探ります。その際、人文・社会・自然科学の視点から多面的に方法を考えて課題解決に向けた実践をおこないます。仲間と協力しながら地域社会に対する理解を深めることで、自分自身の進路についても考える大切な時間となっています。



総合コース

総合コースでは、専攻体育でスポーツを様々な専門家から学び、生徒一人ひとりがスポーツを多角的にとらえ、実践的な探究活動に取り組んでいます。栄養学やトレーニング理論、健康管理などの知識を深め、総合的な探究の時間で、自分で設定した探究テーマに基づいて調査や研究を行い、スポーツに対する理解を深めるとともに、自らの興味を追求する力を養います。将来の進路に向けて、実践的なスキルと知識を身につけることができる、充実した学びとなっています。



商業科

商業科では、3年「課題研究」などの授業で探究學習に取り組んでいます。授業を通して環境問題や経済格差などの世界的課題や人口減少や地域格差、働き方改革などの日本の課題を学びながら地域の抱えている課題を自分たちで調べ、課題解決に向けた探究をすすめます。1・2年次には、観光地である松本市街でフィールドワークをおこない、松本城や縄手通りなどを散策し、その中で地域の魅力や課題を見つけ、「特産品を使った信州の新スウィーツ」「松本移住推進計画」「ショート動画による観光PR」など、各自でテーマを設定し、探究學習をすすめています。



今後の活動予定

2年生探究テーマ(一例)

- 教室の空気はキレイ?
- 味噌の脂質分解能力
- ホバークラフト開発
- 松商学園周辺の植生
- 通学方法による環境への影響
- 世の中の「格安」は本当に格安なのか?
- 1年間体力テストに向けた体力づくりをしたら、どのくらい記録が伸びるのか
- 授業時の体温・血圧
- 周波数別・野沢菜栽培
- 松本湧水群の水源は?
- おばあちゃんの豆知識の科学的根拠
- 豆知識による影響・りんご危機に備える
- 日焼けによる影響や防ぎ方
- この5年間、松本の地で変化したもの
- 個人ごとにテーマ設定をして統計データを集め探究活動を実施。

1年生探究テーマ(一例)

- 【人口】リターン人口の減少
- 【自然】人工林と自然林の比率から見た緑地面積の増加
- 【健康】長野県の健康寿命低下と平均寿命上昇の関係
- 【観光】観光バス増加から見る観光客の増加
- 【観光】訪日国別に見た外国人観光客の増加

SSH探究活動取り組み(予定)

- 伝統学実習 in 信州大学
- SSH生徒研究発表会
- 信州大学の特別講義
- フィールドワーク(関西)
- ハイまたはニュージーランド研修

[普通科]

松商学園には生徒一人ひとりの目標や夢に合わせて3つの普通科コースを設置。

国公立大学や難関私立大学への現役合格を目指す**特進コース**から、

高い学力とクラブ活動など多様な分野での活躍を目標とする**文理コース**

基礎学力の定着と、クラブ活動での全国的な活躍を目指す**総合コース**があります。



自分の未来を一心に。高い志で文武兼備の道を邁進する。

国公立大学や難関私立大への合格を目指す。

特進コース

SSH
対象
コース

P12~

国公立大学や難関私立大学を目指す生徒を対象としたコースです。
きめ細やかな学習支援を行い、国公立大学・難関私立大学への高い合格率
を誇ります。

0時限 (8:10~9:00)	オンラインによる 学習教材	総授業数	平日の補習授業	クラブの参加
●	●	1年次 35 2年次 35 3年次 35	▲(希望者)	●

勉強もクラブ活動も取り組める。進路に合わせた類型選択

文理コース

SSH
対象
コース

P16~

2年次から進路に合わせた類型選択で、希望の進路をサポートします。
多様な夢や目標をもった生徒が切磋琢磨しながら過ごしています。

0時限 (8:10~9:00)	オンラインによる 学習教材	総授業数	平日の補習授業	クラブの参加
●	●	1年次 33 2年次 30-35 3年次 30-35	▲(希望者)	●

クラブ活動に全力投球。幅広い進路選択を応援

総合コース

P20~

個性を伸ばしつつ、文系の4年制大学・短期大学・専門学校などの多様な
進路に対応する学習を行います。クラブ活動での実績を進路でも最大限
に生かします。

0時限 (8:10~9:00)	オンラインによる 学習教材	総授業数	平日の補習授業	クラブの参加
—	●	1年次 30 2年次 30 3年次 30	▲(希望者)	●

時間割(通常授業)

0時限	8:10 ~ 9:00
H R	9:05 ~ 9:15
1時限	9:20 ~ 10:10
2時限	10:20 ~ 11:10
3時限	11:20 ~ 12:10
昼休み(40分)	
4時限	12:50 ~ 13:40
5時限	13:50 ~ 14:40
6時限	14:50 ~ 15:40
清掃	15:40 ~ 16:00



国公立大学や

難関私立大学への進学を目指す

特進コース

SSH
対象
コース

コース紹介動画



特進コースでは生徒たちの可能性を広げようと多様な学びを提供しています。特進独自の学習プログラムであるMAP (Matsusho Advanced Course Programs)では各自の興味関心を掘り下げ、より深い学びへと繋げていくことを目標に国内・海外の施設へと積極的に出向いています。単なる大学進学を目標にした学習ではなく、生徒たちが問題意識を持って主体的に学ぶ姿勢を育てようと教員も積極的に支援しています。高い志を持った仲間と目標に向かって切磋琢磨出来る環境が特進コースにはあります。

国公立大学
難関私立大学
合格

独自の
学習プログラム
MAPを採用
充実の
課外授業・特別講義・
探究的活動を展開

語学研修
英会話
プログラム
の実施

学習環境の
充実
個人ブースの
自習室など

【特進コースの特長】

きめ細かい進学指導。生徒の志望校合格を達成するため、生徒の可能性を伸ばすための様々な学びを提供しています。

「MAP」とは「Matsusho Advanced course Programs」の略です。授業や教科の枠にとらわれず、各自の興味関心を掘り下げ、より深い学びへと繋げていくことを狙いとします。

【MAP】の取り組み

高校模擬国連、大学見学ツアー、地質学実地研修、受験体験記講演など、時には教室を飛び出し、さまざまな体験を通して視野を広げることができます。体験型のMAPは不定期ですが、苦手分野克服のための補習授業や、より高いレベルの入試問題などに挑戦する講座も定期的に設定されており、一人ひとりが自分にあった学びを選択できることもMAPの魅力の一つです。



国内語学研修

1年生の3学期に、福島県にあるブリティッシュヒルズで英語研修を実施しています。この研修は、日々の英会話トレーニングの成果を試す場であるとともに、実践的な英語力を大きく向上させることを目的としています。様々なアクティビティに加え、ネイティブスピーカーとの対話を通じて、コミュニケーション能力を磨きます。ディスカッションやグループワークなどの多彩なプログラムに参加して充実した研修を行います。



自分たちで考える「探究活動」

特進コースの生徒は、校外での活動に積極的に参加しています。身近なSDGsに関する問題や、科学技術、諸外国の平和問題など、多様なテーマについて議論を深める探究活動を行っています。今年度からはSSH指定校となり、さらに探究活動を深化させています。



海外研修の充実

特進コースでは、日本国内に留まらず、アメリカ合衆国やニュージーランドなどへの海外語学研修を実施してきた実績があります。今年の3月にはシンガポールへ研修に行き、世界に目を向け、異文化理解や環境における諸問題について学びました。今後も、世界の変化に対応するため、さまざまな海外研修を企画していく予定です。



TEACHER'S VOICE

やりたいことを「やり切る!」ために、多角的に学ぶ機会を提供します

特進コースは、3年後の大学入試や入学後の学び・研究に至る道標となるべく、生徒一人ひとりを最大限にサポートしています。「やり切る!」をキーワードに、大学入試に向けた高校生活から、入学後の学びや研究につながる高校生活へと導いていきます。本コースには、部活動をやり切りたい生徒、学生の本分である学びをやり切りたい生徒、自分の興味・関心ある探究活動をやり切りたい生徒など、多様な生徒が集います。教員は、そのような生徒たち一人ひとりの目標に向かって支えています。

特進コースでは、語学研修、大学訪問、特別講義、文理融合型の探究活動など、多くの学びの場が提供されています。生徒自身が選択することで、責任を持ち、苦労や失敗を経験しながら成長し、

本校の理念である「自主独立」を高校時代に体現しています。今年度より本校がSSH指定校に認定されたことで、その選択の幅が大きく広がりました。大学や企業からの情報提供が増え、海外の高校生との共同研究や企業の研究への参加に積極的に取り組む生徒も増えています。また、発表の場を通じて苦手だったコミュニケーションの壁を乗り越える生徒もいます。

激動の社会の中で今求められているのは、知識を蓄えるだけでなく、課題を発見し自ら解決する能力です。特進コースは、そのような社会が求める人材を育て、理想の進路を実現していくコースです。

1年特進コース担任 理科 折井 真弥 先生



特進コースの学び

[カリキュラム(授業イメージ)]

2025年度 入学生のカリキュラム

大学入試に対応したカリキュラムで、質の高い授業が展開されます。

1年特進

月	火	水	木	金
0 英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	地理総合	数学A	化学基礎
1 言語文化	数学A	現代の国語	歴史総合	言語文化
2 数学I	体育	地学基礎	英語コミュニケーションⅠ	地学基礎
3 体育	英語コミュニケーションⅠ	家庭基礎	論理・表現Ⅰ	数学I
4 化学基礎	家庭基礎	LHR	数学I	地理総合
5 現代の国語	保健	数学II	言語文化	論理・表現Ⅰ
6 歴史総合	数学I	英語コミュニケーションⅠ	体育	SS探究基礎ゼミナールⅠ

2年特進 理系

月	火	水	木	金
論理・表現Ⅱ	情報I	数学B	数学II	物理生物
現代文探究	数学C	物理基礎 生物基礎	公共	英語コミュニケーションⅡ
数学II	公共	現代文探究	化学	現代文探究 論理・表現Ⅲ
体育	数学II	体育	物理基礎 生物基礎	SS探究専門ゼミナールⅠ
物理基礎 生物基礎	英語コミュニケーションⅡ	LHR	現代文探究	論理・表現Ⅱ
英語コミュニケーションⅢ	保健	古典探究	英語コミュニケーションⅡ	化学
化学	SS探究専門ゼミナールⅡ	数学探究	数学III 実践数学	物理生物
論理・表現Ⅲ	化学	論理・表現Ⅱ	情報I	英語コミュニケーションⅢ

3年特進 理系

月	火	水	木	金
古典探究	数学探究	物理生物	化学	数学探究
数学III 実践数学	現代文探究	化学	現代文探究	論理・表現Ⅲ
物理生物	地理探究倫理	数学III 実践数学	英語コミュニケーションⅢ	古典探究
体育	英語コミュニケーションⅢ	現代文探究	物理生物	体育
英語コミュニケーションⅢ	芸術	LHR	地理探究倫理	数学III 実践数学
化学	SS探究専門ゼミナールⅡ	数学探究	数学III 実践数学	物理生物
論理・表現Ⅲ	化学	地理探究倫理	芸術	英語コミュニケーションⅢ

〈理系と文系の時間割の違い〉

文系は、上記理系の時間割で、理科(物理・化学・生物)の授業が社会の授業に変わり、さらに国語の授業が増え、数学と理科の授業が減ります。

※P18 2年文理 文系・3年文理 文系の時間割を参考にしてください。

[特進コース 3年間の流れ]

1年次では受験に対応した基礎力を徹底的に養い、2年次からは文系・理系コースに分かれ希望する進路実現に向けて実践力を養成します。



過去3年の主な進路先

● 国公立大学

東北大学 大阪大学 お茶の水女子大学 東京医科歯科大学 東京農工大学 横浜国立大学 山形大学 茨城大学 群馬大学 山梨大学
信州大学 新潟大学 富山大学 金沢大学 福井大学 静岡大学 岐阜大学 鹿屋体育大学 北京語言東京校 東京都立大学 山梨県立大学
都留文科大学 長野県看護大学 長野県立大学 長野大学 公立諏訪東京理科大学 石川県立大学 静岡文化芸術大学 兵庫県立大学

● 私立大学

早稲田大学 慶應義塾大学 上智大学 東京理科大学 明治大学 青山学院大学 中央大学 立教大学 法政大学 関西学院大学 関西大学 同志社大学
立命館大学 成蹊大学 明治学院大学 獨協大学 國學院大学 東京薬科大学 昭和薬科大学 東京女子医科大学 聖路加国際大学 北里大学
杏林大学 日本大学 東洋大学 駒澤大学 専修大学 中京大学 名城大学 京都産業大学 近畿大学 龍谷大学 津田塾大学 東京経済大学 二松学舎大学
芝浦工業大学 工学院大学 東京電機大学 東京農業大学 玉川大学 神奈川大学 順天堂大学 大東文化大学 東海大学 帝京大学 神田外語大学
桜美林大学 明星大学 立正大学 和洋女子大学 関東学院大学 東京工科大学 日本歯科大学 東京女子大学 駒沢女子大学 実践女子大学 共立女子大学
女子栄養大学 大妻女子大学 北海道文教大学 北翔大学 高崎健康福祉大学 明海大学 千葉工業大学 相模女子大学 武蔵野大学 清泉女子学院大学
佐久大学 松本看護大学 松本歯科大学 松本大学 新潟医療福祉大学 新潟薬科大学 新潟食料農業大学 金沢工業大学 静岡理工科大学 愛知淑徳大学
金城学院大学 中部大学 名古屋外国語大学 愛知工業大学 大同大学 藤田医科大学 日本赤十字豊田看護大学 日本福祉大学 東海学園大学
岐阜医療科学大学 岐阜女子大学 関西外国语大学 同志社女子大学 京都女子大学 京都精華大学 摂南大学 大阪学院大学 大阪芸術大学 花園大学
神戸学院大学 岡山理科大学 立命館アジア太平洋大学

● 大学校 防衛大学校 海上保安大学校

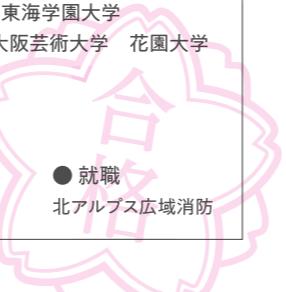
● 海外 Sunway(マレーシア)

● 短期大学

女子栄養大短期 大学 新渡戸文化短期

● 専門学校

国立音楽院 新潟デザイン専門学校 中央工学校OSAKA 松本理容美容専門学校



在校生の声

視野が広がる
充実した環境で!

2年特進コース 理系 軽音楽同好会所属

木村 愛さん (伊那市立東部中学校出身)



施設が整っており、生徒数が多く様々なコースがあるため、色々な人と関わしながら学習できると思い松商学園を目指しました。特進コースを選んだのは、将来の夢が最も実現可能なコースだったからです。特進コースの特色は、0時限から6時限までの計1日7時間の授業と、MAPの活動です。授業内容の充実に加え、クラスの仲間と切磋琢磨し合いながら毎日を過ごすことができる環境があります。また、私はMAPの活動の中で海外や他校の方々と交流することができ、自身の価値観の幅を広げることができます。真剣に勉強と向き合い、幅広い交友関係を築きたい、自身の視野や価値観を広げたいと思う人に特進コースはオススメです。松商学園はフレンドリーで面白い先生や友達がたくさんいます。授業は受験に向けて進度は速いですが、日頃からクラスの仲間と頑張っています。また、学校行事や体育、お昼休みの時間などでリフレッシュをして、楽しく学校生活を送っています。私は特に数学が好きで、わかると楽しいと感じます。動物が好きなので将来の夢は獣医師になることです。

特進コース 木村愛さんのある一日

6:30 | 起床

12:50~13:40 | 4時限 現代文探究

8:10~9:00 | 0時限 数学II

13:50~14:40 | 5時限 英語コミュニケーションII

0時限からガッツリ授業!

9:05 | SHR

14:50~15:40 | 6時限 情報I

9:20~10:10 | 1時限 公共
1コマ50分の授業で、1日7時間!
1コマ1コマが真剣勝負!

10:20~11:10 | 2時限 化学

11:20~12:10 | 3時限 生物基礎

12:20~12:50 | 昼食

20:00~22:30 | 家庭学習

この時間に課題と+αの勉強を一気にやります!

23:30~ 入浴・就寝

明日に備えてグッスリと寝る!



卒業生メッセージ

松商学園なら、勉強もスポーツもやりたいことができる。

松商学園で過ごした3年間は、とても貴重な経験でした。松商学園には、勉強が得意な人やスポーツで素晴らしい結果を残している人など、多様なタイプの生徒が集まっており、自分の価値観をアップデートする良いきっかけになりました。特にスポーツに力を入れている生徒が多く、他校では感じることのできない新鮮な雰囲気がとても印象的でした。私はスポーツと勉強を両立したいと考え、特進コースを選びました。勉強に励みながら、バレーボール部に所属して

いました。特進コースにもバレーボール部にも、勉強やバレーボールに全力で取り組む仲間や、熱心にサポートしてくれる先生方がいて、自分のやりたいことに集中できる環境が整っていました。このような環境のおかげで、自分の目標に向かって努力し続けることができました。松商学園は、自分のやりたいことを追求して充実した高校生活を送りたい人にとって、ぴったりの高校だと思います。

小嶋 健吾さん (安曇野市立三郷中学校出身)





勉強もクラブ活動も取り組める、進路に合わせた類型選択

文理コース

SSH
対象
コース

コース紹介動画



主に4年制大学(国公立・私立)への進学を目標として設定された充実のカリキュラムのもと、2年次から生徒自身にあった類型選択をし、より専門性を高めた学習に取り組みます。文系・理系とも経験豊富で高い専門知識を持つ先生方と、最後まで文武両道をやり通す強い意志の生徒たちが多く集います。コース全体での取り組みが多いためか学年としての仲が良く、互いがライバルであり、強い団結力を感じます。誰もが3年間、本気で学校生活を送ることができる環境がここにあります。

4年制大学
私立大学・短大
合格

1年次、週3回
0限授業で
基礎力を定着

2年次より
希望進路に
合わせ
類型選択

外部試験に
積極
チャレンジ
模試、英検、漢検、
数検、ニュース検定など



[文理コースの特長]

進路に合わせた類型選択で、希望の進路をサポートします。
多様な夢や目標をもった生徒が切磋琢磨しながら過ごしています。

基礎学力の定着を重点に幅広い知識を身につける

文系・理系の教科の幅広い知識を身につけることで、進路を柔軟に選択することができます。2年次からは文系と理系で共通テストに対応できるカリキュラムで学ぶことができます。



進路実現にむけて、一人ひとりの希望を大切にします

1年次は週3回、7時間授業(0~6限時)を行います。座学のほか、自分が考え、主体的に行動する「探究」の授業など、個性を伸ばせる科目が設定されています。授業や模試・自己理解のガイダンスなどを受ける中で、自身の希望・適性を見極め、2年次からは3つの類型に分かれます。



勉強と両立しながら様々なことに挑戦できる進学コース

クラブ活動に熱心に取り組み、運動部はもとより学芸部でも全国大会に出場する生徒が例年多くいます。生徒会活動にも力を入れて取り組んでいます。役員として、生徒会の中心となるのが主に文理コースです。文化祭は毎年工夫を凝らし、多くのイベントで学校を盛り上げます。



勉強や部活、目標に集中できる環境で個性を伸ばす

1年次より、放課後や長期休暇中に希望者補習の取り組みを行います。また、朝のSHRを利用して朝テストを行うなど、柔軟な時間確保で基礎力・応用力を養います。



TEACHER'S VOICE

“叶えたい”が叶う場所

学習面において、生徒一人一人の目標に添った進路実現を様々な教員が様々な面でバックアップしていきます。1年時には多様な生徒と触れ合ふことで自分自身の価値観を築き、2年生に進級する際の類型選択で3つのコースに分かれ、同じ目標同士の仲間たちと切磋琢磨できる環境となっています。今年度からSSH指定校になり、これまでの総合探究がバージョンアップされたことで、より深くより充実した探究活動ができることも魅力の一つとなりました。

生活面では、学級やコース、学年の垣根を超えて行われる生徒会活動において文理コースの多くの生徒が中心となって活躍しています。さらには、大半の生徒が部活動に所属し、文武両道を図り、日々努力している姿が見られます。このようにして、自ら選択・行動をし、高い目標達成に向けて努力できる環境で、多様な仲間とともに充実した高校生活を過ごしましょう。

2年文理コース担任 数学 宮原 勇人 先生



2年次の類型選択 で確実な進路を実現するプログラム

文理コースの学び

[カリキュラム(授業イメージ)]

2025年度 入学生のカリキュラム

丁寧な授業展開で学習習慣を身に付け、基礎学力の定着を図り、着実に学力を向上させ応用力・実践力へと結びつけます。

1年文理

月	火	水	木	金
0	数学I	英語コミュニケーションI	化学基礎	
1	地学基礎	地理総合	言語文化	言語文化 家庭基礎
2	保健	現代の国語	体育	数学A 数学II
3	数学A	歴史総合	数学I	地理総合 体育
4	家庭基礎	言語文化	LHR	論理・表現I 歴史総合
5	英語コミュニケーションI	体育	SS探究基礎ゼミナールI	現代の国語 英語コミュニケーションI
6	化学基礎	論理・表現I	地学基礎	数学I 論理・表現I

2年文理文I系

月	火	水	木	金
数学B	古典探究	情報I	現代文探究	論理・表現II
体育	英語コミュニケーションII	生物基礎	論理・表現II	公共
英語コミュニケーションII	数学II	古典探究	公共	日本史探究 世界史探究
論理・表現II	生物基礎	日本史探究 世界史探究	英語コミュニケーションIII	SS探究専門ゼミナールI
現代文探究	LHR	日本史探究 世界史探究	数学IBC探究 日本史特講 世界史特講	数学IA探究 国語特講
数学II	保健	現代文探究	数学C	古典探究
古典探究	情報I	数学B	体育	英語コミュニケーションII

3年文理文I系

月	火	水	木	金
現代文探究	英語コミュニケーションIII	日本史総論 世界史総論	倫理 政治・経済	論理・表現III
体育	英語コミュニケーションII	生物基礎	論理・表現II	公共
英語コミュニケーションIII	数学II	古典探究	日本史総論 世界史総論	古典探究
論理・表現III	生物基礎	日本史探究 世界史探究	英語コミュニケーションIII	SS探究専門ゼミナールI
現代文探究	LHR	日本史探究 世界史探究	数学IBC探究 日本史特講 世界史特講	数学IA探究 国語特講
数学II	保健	現代文探究	数学C	古典探究
古典探究	情報I	数学B	体育	英語コミュニケーションII

〈文I系と文II系、理系の時間割の違い〉

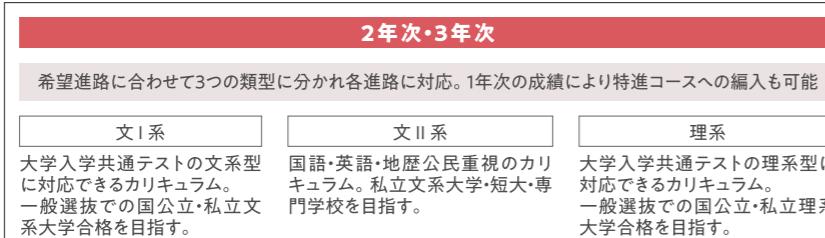
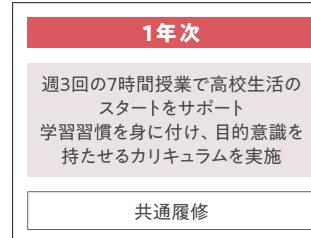
文II系は、1時限から6時限までの時間割になります。文I系では数学IIIBCまで履修するのに対し、文II系は数学IIまでの履修になります。

理系は、上記文I系の時間割で、社会(日本史探究・世界史探究)の授業が理科の授業に変わり、国語の授業が減り、数学と理科の授業が増えます。

※ P14 2年特進理系、3年特進理系の時間割を参考にしてください。

[文理コース 3年間の流れ]

1年次では学習習慣を身に付け、基礎学力の定着を図ります。2年次からは「文I系」「文II系」「理系」に分かれ実践力を養成します。



過去3年の主な進路先

- 国公立大学 東京学芸大学 山梨大学 信州大学 新潟大学 富山大学 静岡大学 群馬県立女子大学 山梨県立大学 長野県看護大学 長野県立大学 長野大学
公立諒訪東京理科大学 新潟県立看護大学 福井県立大学
- 私立大学 廣島工業大学 明治大学 中央大学 立教大学 法政大学 同志社大学 立命館大学 成蹊大学 成城大学 明治学院大学 獨協大学 國學院大學
東京薬科大学 東京女子医科大学 杏林大学 日本大学 東洋大学 駒澤大学 専修大学 南山大学 中京大学 名城大学 近畿大学 龍谷大学 東京経済大学
玉川大学 神奈川大学 大東文化大学 東海大学 亜細亜大学 帝京大学 神田外語大学 文教大学 明星大学 立正大学 国士館大学 桜美林大学 順天堂大学
日本体育大学 産業能率大学 拓殖大学 ヤマザキ動物看護大学 東京医療学院大学 東京家政大学 東京工科大学 東京国際大学 東京福祉大学 日本医療科学大学
武蔵野大学 目白大学 帝京平成大学 関東学院大学 文化学園大学 流通経済大学 中央学院大学 千葉工業大学 千葉科学大学 城西国際大学
駿河台大学 桐蔭横浜大学 湘南医療大学 多摩美術大学 武蔵野美術大学 学習院女子大学 実践女子大学 共立女子大学 大妻女子大学 フェリックス学院大学
鎌倉女子大学 札幌学院大学 札幌国際大学 札幌大学 群馬バース大学 群馬医療福祉大学 山梨学院大学 健康科学大学 清泉女学院大学
長野保健医療大学 佐久大学 松本看護大学 松本歯科大学 松本大学 新潟医療福祉大学 新潟薬科大学 新潟工科大学 新潟青陵大学 金沢工業大学
愛知みずほ大学 愛知学院大学 愛知淑徳大学 一宮研伸大学 岐阜協立大学 岐阜聖徳学園大学 皇學館大学 人間環境大学 桜山女子学園大学 中部大学 朝日大学
東海学園大学 日本福祉大学 富士大学 名古屋学院大学 名古屋女子大学 鈴鹿医療科学大学 関西外国语大学 京都芸術大学 京都精華大学 京都美術工芸大学
甲南大学 四天王寺大学 神戸女学院大学 神戸女子大学 摂南大学 倉敷芸術科学大学 大阪成蹊大学 追手門学院大学 佛教大学

● 海外 カナディアンカレッジ

● 短期大学 鶴見大短大部 信州豊南短大 松本短大 松本大松商短大部 名古屋女子大短大部

● 専門学校

- 東京ベルエボック美容専門学校 アミューズメントメディア総合学院 レコールパンタン 辻学園栄養専門学校 日本工学院専門学校 墽田理容美容専門学校 資生堂美容技術専門学校
昭和医療技術専門学校 早稲田美容専門学校 高山美容専門学校 藤沢市立看護専門学校 イムス横浜国際看護専門学校 横浜リゾート&スポーツ専門学校 横浜中央看護専門学校
茅ヶ崎看護専門学校 新潟医療技術専門学校 新潟工科専門学校 長野救命医療専門学校 長野県須坂看護専門学校 長野県福祉大学 長野美術専門学校 信州スポーツ医療福祉
信州リハビリテーション専門学校 信州木曽看護専門学校 諏訪赤十字看護専門学校 諏訪中央病院看護専門学校 専門学校未来ビジネスカレッジ 大原学園専門学校 信州松本動物専門学校
松本看護専門学校 松本歯科大学衛生学院 松本調理師製菓専門学校 松本理容美容専門学校 京都建築大学 大阪航空専門学校

● 就職 セイコーエプソン(株) キッセイ薬品工業(株) 中部電力パワーリッド(株) シャド・グレイス・ルアナ 長野県警



在校生の声

多彩な取り組みが魅力!

2年文理コース 文I系 ビジネス情報技術部所属
小林 悠斗さん (松本市立信明中学校出身)

私が文理コースを選択した理由は中学3年生の時に参加した本校の体験入学です。多彩なカリキュラムが用意され、先生方が3年後の進路実現まで細やかにサポートしてくれると思ったからです。現在文理コースでは毎日の授業はもちろん、タブレットを使いながら様々なアプリケーションを使用したり、放課後や休みの日でも多彩な学習活動が用意されているところに魅力があります。また、放課後には英語・国語・数学の補習の他、検査前や模試の前後にも特別補習が用意され、先生方が納得いくまでとことん向き合ってくれます。生徒同士や先生と生徒との距離も近く、コミュニケーションが活発で、いつも笑顔が絶えません。また、定期的にキャリア体験や東京・関西地区への大学見学ツアーも用意されているため、より具体的な進路設計もできます。こうした環境の中で、わたしも1年次に英語検定2級を取得し、学習時間管理アプリのコンテストで総学習時間部門で全国入賞し、表彰されました。将来は、コンピュータ技術を活かした職業に就きたいと考えており、それができる部活動にも参加しながら、「文武両道」を目指し充実した日々を送っています。



文理コース 小林 悠斗さんのある一日



卒業生メッセージ

3年間の高校生活を振り返ってみて

松商学園で過ごした3年間は私にとって人生を大きく左右させる期間となりました。どの部活動も活気があり私が所属していた硬式野球部もその一つでした。ここでは素晴らしい指導者のの方々や一生もののチームメイトと巡り合うことができました。また部活動を引退してからは勉強に集中することで、おそらく周りの受験生に比べてスタートが遅れたものの、なんとか第1志望の大学に間に合わせることができました。勉強と部活動に全力を尽くした3年間は私にとって一生忘れることのできない経験となりました。



2023年度卒業 信州大学工学部電子情報システム工学科

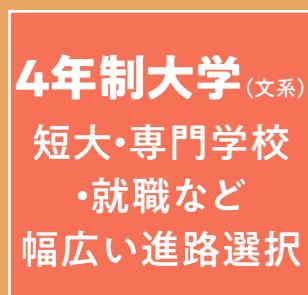
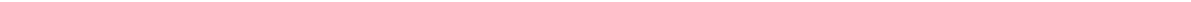
小口 昂大さん (岡谷市立岡谷東部中学校出身)



総合コース

全力投球。幅広い進路選択を応援

コース紹介動画



基礎学力
の定着

文武両道
クラブ活動と学業が
両立できる時間割

幅広く
柔軟な
進路指導

【総合コースの特長】

個性を伸ばしつつ、文系4年制大学・短期大学・専門学校など多様な進路に対応する学習を行います。

確実な基礎学力の定着を図る

全員が「文系」のカリキュラムで1年次から学習に取り組みます。クラブ活動との両立を図りながら、学習習慣を身につけ、目的意識を持った学びができるカリキュラムです。



進路実現に向けた意識を養成

大学の先生やスポーツ医療に関わる方々を招き、自己実現に向けた深い学びを提供します。また、進路ガイダンスや大学説明会、大学見学、模擬試験などを実施し、明確なキャリアデザインを描くことをサポートします。



TEACHER'S VOICE

「志が高い生徒の集まりの中で、授業も部活動も充実した毎日」

普通科総合コースはスポーツに特化したコースとして、運動部に所属する生徒のみのコースとなっています。競技の違いはあるものの、一人ひとりが高い目標を持って入学しています。高校時に記録や実績を残したいと思う生徒やその後の進路に向けて、今の自分を高めようとする生徒の集まりだけあって、入学後は打ち解けるのは早いと感じます。また月日が経てば、他競技の生徒とも悩み相談や技術の共有など、より自分の競技への深い理解に繋がっていきます。コミュニケーション力が問われる競技が多いため、社会に出てリーダーとして活躍できる人材育成としての環境が整っているコースでもあると感じます。「専攻体育」が設定されているため、より競技の技術力向上の時間に充てることができるだけでなく、信州大学病院や相澤病院との提携により、メディカルチェックなどスポーツ選手として基本となる

自身の体について知る機会があります。さらに松本大学との高大連携による運動能力の測定など、自分の長所、短所を把握し、より自分自身を見つめ直す機会でできます。スポーツに特化しているとはいっても、日々の学習に関しては、授業を大切にすることや基礎学力の定着を目指しているため、気を抜くことはできません。担任としてもまずは高校生である「勉学」に取り組ませることを優先に、3年後の進路実現のための指導をしています。3年間はあつという間です。日々の生活、部活動、授業など一瞬一瞬が大切です。かけがえのない仲間と泣き、笑い、そして、自身の夢を叶える場所はこのコースにあると思います。是非とも松商学園普通科総合コースで充実した3年間を過ごしてみませんか。

1年総合コース担任 保健体育 白井 弘輔 先生

スポーツを探究する「専攻体育」の授業を設定

理学療法士によるメディカルチェックや、各分野(トレーニング論・栄養学)の専門家による講義から知識や技能を高め、クラブ活動において競技力向上につながる取り組みを行います。また、幅広くスポーツや身体を知ることで将来の選択にもつなげる学びがあります。



競技力向上を目指したフィジカル測定

全てのスポーツで重要な要素を占める「ジャンプ」や「スプリント」の能力を専用の機器を用いて年間2回測定します。測定後には専門家によるフィードバックを受け、それぞれの身体づくりやトレーニングに役立てています。



多様な進路に 対応する学習プログラム

総合コースの学び

[カリキュラム(授業イメージ)] 2025年度 入学生のカリキュラム

一人ひとりの個性と実力を高める文系カリキュラム

1年総合						2年総合						3年総合					
月	火	水	木	金		月	火	水	木	金		月	火	水	木	金	
1 歴史総合	現代の国語	体育	言語文化	数学I		英語コミュニケーションII	体育	政治・経済	芸術	数学A		日本史総論	地理総合	英語会話	古典探究	政治・経済探究	
2 英語コミュニケーションI	家庭基礎	論理・表現I	家庭基礎	体育		日本史探究	古典探究	英語コミュニケーションII	情報I	古典探究		世界史総論	実践数学		倫理		
3 現代の国語	論理・表現I	情報活用	数学I	英語コミュニケーションI		現代文探究	古典探究	現代文探究	英語コミュニケーションII	日本史探究		世界史探究		英語コミュニケーションIII			
4 化学基礎	体育	LHR	公共	歴史総合		地学基礎	英語コミュニケーションII	LHR	体育	英語コミュニケーションII		日本史総論	世界史総論	生物基礎	現代文探究		
5 言語文化	保健	総合的な探究の時間	英語コミュニケーションI	専攻体育		数学A	数学A	芸術	保健	専攻体育		実践数学	英語コミュニケーションIII	英語コミュニケーションIII	政治・経済探究	倫理	
6 数学I	数学I	公共	化学基礎	専攻体育		総合的な探究の時間	地学基礎	日本史探究	世界史探究	政治・経済		英語コミュニケーションIII	英語コミュニケーションIII	英語コミュニケーションIII	専攻体育	専攻体育	

[総合コース 3年間の流れ]

基礎学力の定着を図ります。学業とクラブ活動の両立ができる時間割で4年制大学(文系)、短大、専門学校、就職など幅広い進路選択を可能とします。



過去3年の主な進路先

● 国公立大学

筑波大学 山梨大学 新潟大学 大阪教育大学 長野県立大学

● 私立大学

早稲田大学 国際基督教大学 学習院大学 明治大学 青山学院大学 中央大学 法政大学 同志社大学 立命館大学 明治学院大学 獨協大学 國學院大学 日本大学 東洋大学 駒澤大学 専修大学 南山大学 中京大学 名城大学 龍谷大学 東京経済大学 玉川大学 神奈川大学 大東文化大学 東海大学 亜細亜大学 帝京大学 文教大学 明星大学 立正大学 国士館大学 順天堂大学 日本体育大学 国際武道大学 桜美林大学 目白大学 産業能率大学 実践女子大学 共立女子大学 日本女子体育大学 洗足学園音楽大学 多摩大学 拓殖大学 中央学院大学 帝京科学大学 帝京平成大学 関東学院大学 東京国際大学 東京成徳大学 東京都市大学 東京有明医療大学 日本医療科学大学 日本経済大学 日本歯科大学 文化学園大学 江戸川大学 城西国際大学 城西大学 國際医療福祉大学 平成国際大学 駿河台大学 尚美学園大学 明海大学 秀明大学 淑徳大学 千葉経済大学 千葉商科大学 桐蔭横浜大学 星槎道都大学 仙台大学 上武大学 群馬バース大学 山梨学院大学 健康科学大学 金沢学院大学 佐久大学 松本看護大学 松本大学 新潟医療福祉大学 清泉女学院大学 長野保健医療大学 福井工業大学 北陸大学 静岡産業大学 愛知学院大学 愛知産業大学 愛知東邦大学 至学館大学 中部大学 日本福祉大学 名古屋外国語大学 名古屋学院大学 名古屋商科大学 名古屋文理大学 人間環境大学 岐阜協立大学 朝日大学 中京学院大学 天理大学 奈良大学 摂南大学 大阪経済法科大学 大阪体育大学 太成学院大学 兵庫大学 九州共立大学

● 短期大学

上智大短大部 山野美容芸術短期大学 鶴見大短大部 群馬医療福祉短大部 創価女子短大 川口短大 新潟青陵大短大部 金沢学院短大 清泉女学院短大 上田女子短大 信州豊南短大 松本短大 松本大松商短大部 大垣女子短大

● 専門学校

東京スポーツ・レクリエーション専門学校 東京ベルエボック製菓調理専門学校 東京ベルエボック美容専門学校 東京リゾート&スポーツ専門学校 東都リハビリテーション学院 首都医校 東邦歯科医療専門学校 専門学校セントラルトリミングアカデミー 専門学校東京デザイナー学院 専門学校東京ビュアルアーツ 専門学校トヨタ東京自動車大学校 多摩リハビリテーション学院 早稲田美容専門学校 離田理容美容専門学校 高山美容専門学校 資生堂美容技術専門学校 日本工学院八王子専門学校 日本美容専門学校 横浜ビューティー＆ブライダル専門学校 横浜建工科専門学校 アップルスポーツカレッジ 新潟医療技術専門学校 長野ビジネス外語カレッジ 長野県福祉大学 長野理容美容専門学校 上田情報ビジネス専門学校 信州スポーツ医療福祉 信州リハビリテーション専門学校 エブソン情報科学専門学校 諸診中央病院看護専門学校 専門学校未来ビジネスカレッジ 大原学園専門学校 松本技術専門校 松本歯科大学衛生学院 松本調理師専門学校 松本理容美容専門学校 富山調理製菓専門学校 名古屋ビューティーアート専門学校 中部美容専門学校名古屋校 東海医療学園専門学校 京都建築大学校 履正社国際医療スポーツ専門学校 尼崎理容美容専門学校

● 就職

松本山雅FC セイコーエプソン(株) キッセイ薬品工業(株) 富士電機(株) JR東日本旅客鉄道(株) 中部電力パワーグリッド(株) 長野オリンパス(株) 長野県厚生連篠ノ井総合病院 医療法人 法州会村井病院 (株)前田鉄工所 IMF株式会社 横山工業(株) 笹川組工業(株) 新光電気工業(株) 有限会社 松本中信防災 長野県警



在校生の声

仲間と共に
成長できる環境で!



2年総合コース テニス部所属

原山 将豪 さん (松本市立鎌田中学校出身)

全国大会常連校であるテニス部に所属し、進路面でも手厚いサポートが受けられることから松商学園を選びました。総合コースを選んだのは、テニスと勉強の両方を頑張りたいという気持ちが強かったからです。このコースは9時からホームルームが始まるため、朝練習の時間が確保できます。総合コースの全員が運動部に所属しており、他の競技で頑張っているクラスメイトの話を聞くことで、自分を高める環境が整っています。授業の専攻体育ではスポーツ全般に関わることを学べ、自身の技術力向上や専門性の高い知識の習得につながっています。部活動で頑張りたい、文武両道を目指したい方には総合コースがおすすめです。松商学園に入学して感じたのは、クラスメイトがみんな優しく、先生方も気さくな方が多いことです。部活や勉強では大変なこともありますが、授業や学校生活は充実しております。苦になることはあります。松商学園には中学校にはなかったトレーニングルームなどの設備が整っており、とても満足しています。好きな教科は体育で、他の競技をしている人と交流し、刺激をもらえてるからです。

今、一番夢中になっているのはテニスです。将来は、部活動で学んだ経験を活かして、スポーツ関係のトレーナーか、医療系の仕事に就きたいと考えています。

総合コース 原山 将豪さんのある一日



全国大会を目指して
日々仲間と一緒に
練習に励んでいます



卒業生メッセージ

何気ない日常に感謝して、日々挑戦を!

私にとっての高校生活は、当たり前が当たり前ではないと気づかせてくれた大切な時間でした。私は、硬式野球部の主将として甲子園をかけた最後の夏に挑むという権利をコロナで失い、毎日当たり前のように仲間と切磋琢磨してきた野球が一瞬にして目の前からなくなってしまいました。松商学園で経験した全てが今、些細な当たり前のことにも感謝をして挑戦し続けていく原動力になっています。

皆さんの成長を心より祈っています!



2020年度卒業 東海大学体育学部

田所 徹 さん (松本市立筑摩野中学校出身)

[商業科]

商業科紹介動画



商業科では、現在、3つのコースを開講。

商業における、会計・ビジネス情報・マーケティング・ビジネス経済の4つの分野をバランス良く

各コースに分配し、専門知識を習得しながら、探究型授業の展開で実践力へつなぎます。

簿記検定やITパスポート、リテールマーケティング(販売士)検定などの資格取得や、

どの分野の現場でも活躍できるスキルを身につけることで、将来を見据えた学びを積み重ねていきます。



1年次に商業基礎科目を共通履修し、2年次から以下の3つのコースに分かれて専門的な知識や技能を習得します。

会計分野を広く学び、
経理&財務分析のプロフェッショナルを目指します。

会計ファイナンスコース

P27~

経済や財務分析を学び、会計情報を企業経営に活用できるまでの能力を養います。検定前には特編授業や補習を行い、高度な資格にチャレンジしています。

平日の補習授業	総授業数			クラブの参加
▲(希望者)	1年次 30	2年次 30	3年次 30	●

コンピューターに関する知識・技術を深め、
高度で実践的な学びをします。

ITメディアコース

P28~

コンピュータや情報処理の専門知識など、高度な情報能力を身につけます。
身近な題材や興味ある事柄を用いながら、少人数制の実践的授業で学びます。

平日の補習授業	総授業数			クラブの参加
▲(希望者)	1年次 30	2年次 30	3年次 30	●

様々なビジネスシーンで対応・活用できる知識と技術を
きめ細かく学んでいきます。

経営マネジメントコース

P29~

地域経済から国際経済まで、世の中の仕組みを体系的に学びます。
ビジネス探求能力、顧客満足実現能力を養い、リーダーシップ性を育みます。

平日の補習授業	総授業数			クラブの参加
▲(希望者)	1年次 30	2年次 30	3年次 30	●

時間割 (通常授業)

H R	9:05 ~ 9:15
1時限	9:20 ~ 10:10
2時限	10:20 ~ 11:10
3時限	11:20 ~ 12:10
昼休み (40分)	
4時限	12:50 ~ 13:40
5時限	13:50 ~ 14:40
6時限	14:50 ~ 15:40
清掃	15:40 ~ 16:00

商業科の学び

伝統の実践教育

長野県下で最も古い商業高校として開校した松商学園では、125年以上の歴史と伝統の中で、常に実践教育を大切にしてきました。復活した販売実習もその一つです。単に商品を入れて販売するだけではなく、商品企画から商品開発、販売促進といった一連の商業におけるさまざまな技術や知識を、実践を通して学びます。「課題研究」では、地元の特産品や、伝統食材、食文化、ときには災害による地域の農業被害や里山との共生などの地域社会の課題、SDGsなどの世界的な課題、日本社会の課題を、ビジネスのノウハウを駆使し解決していくという商業本来の在り方を学びます。

進学にも就職にも有利な専門知識

商業科で学ぶ、「会計の基本」や「情報処理技術」、「経済のしくみ」「経営」「マーケティング」といった専門的な知識は、将来の進路決定の際にも大きな武器となります。高校で取得する資格や検定は就職活動に有利であるばかりか、四年制大学に進学する際にも、高校で基礎的な学習をしっかりとした上で、より専門的な学習をすめることができます。「課題研究」では、地元の特産品や、伝統食材、食文化、ときには災害による地域の農業被害や里山との共生などの地域社会の課題、SDGsなどの世界的な課題、日本社会の課題を、ビジネスのノウハウを駆使し解決していくという商業本来の在り方を学びます。

松商学園の誇りとともに

「土魂商才」という言葉を聞いたことがありますか？この言葉は明治日本の経済を発展させた渋沢栄一氏が提唱した言葉です。意味は「武士の魂を持ち、商才を發揮する」。僕約やもうけだけで商売をするのではなく、誠の心を持ち、善悪の判断、倫理的に正しい精神をもってビジネスを行うことの大切さをこの言葉は伝えています。松商学園では、この言葉を本校の建学の精神「自主独立」とともに、後世に伝えています。松商学園の誇りを胸に、そして本校で商業を学び、社会で活躍する多くの卒業生とともに、地域経済を支え、広く社会に貢献できる人材を育成することが本校商業科の責務だと考えています。「温故知新」。どんな時代でも変わらない商業科の強い志（こころざし）と、時代によって変化する最先端の知識や技術を松商学園商業科とともに学びましょう。

過去3年の主な進路先

- 国公立大学 長野大学
- 私立大学

中央大学 専修大学 中京大学 杏林大学 東京経済大学 神奈川大学 玉川大学 文教大学 国士館大学 帝京大学 拓殖大学 日本体育大学 日本女子体育大学 江戸川大学 東京医療保健大学 東京国際大学 東京成徳大学 武蔵野大学 城西大学 文化学園大学 文京学院大学 共栄大学 関東学院大学 桐蔭横浜大学 千葉商科大学 高崎健康福祉大学 高崎商科大学 山梨学院大学 健康科学大学 新潟医療福祉大学 清泉女学院大学 長野保健医療大学 佐久大学 松本看護大学 松本大学 富士大学 静岡産業大学 静岡福祉大学 愛知学院大学 名古屋学院大学 名古屋商科大学 中京学院大学 関西国際大学

- 短期大学 東京立正短大 千葉経済大短大 実践女子短大 平成医療短大 京都経済短大 四天王寺大短大 清泉女学院短大 信州豊南短大 飯田短期大学 松本短大 松本大松商短大

- 国公立短大 大月短大

専門学校

JR東京総合病院高等看護学院 東京ITプログラミング&会計専門学校 東京こども専門学校 東京ビューティー＆プライダル専門 東京ホテル・ウェディング&IR専門学校 東放学園音響専門学校 東洋公衆衛生学院 早稲田美容専門学校 社調理師専門学校 JAPANサッカーカレッジ ヤマザキ動物専門学校 つくば国際ペット専門学校 山野美容専門学校 専門学校ESPエンタテインメント 東京専門学校日本ホテルスクール 日本外語専門学校 日本工学院専門学校 武蔵野芸術専門学校 文化服装学院 横浜デジタルアーツ専門学校 鎌倉早見美容芸術専門学校 帝京高等看護学院 北里大学保健衛生専門学院 新潟コンピュータ専門学校 新潟薬科大学付属医療技術専門学校 アップルスポーツカレッジ 長野医療衛生専門学校 長野救命医療専門学校 上田情報ビジネス専門学校 厚生連佐久総合病院看護専門学校 専門学校未来ビジネスカレッジ エブソ情報科学専門学校 岡学園トータルデザインアカデミー 大原学園専門学校 信州松本動物専門学校 松本看護専門学校 松本歯科大学衛生学院 松本調理師製菓専門学校 松本理容美容専門学校 中日美容専門学校 あいち福祉医療専門学校 京都美容専門学校 専門学校西日本アカデミー倉敷リハビリテーション学院専門学校

就職

セイコーエプソン（株） 中部電力パワーグリッド（株） （株）長野銀行 長野ダイハツ販売（株） YKKAP（株）関東信越支社 （株）アステップ信州 （株）デイリーはやしや （株）トーエネック （株）小林会計事務所 （株）日邦バルブ 諏訪大社 ルピナ中部工業（株） 癒し処 倉田屋 陸上自衛隊

卒業生 メッセージ

自分に何ができるのかを真剣に考える3年間を



2001年度卒業
吉澤 祐介 さん
「樽木野」代表取締役社長
松本市立 松島中学校出身

商業教育を通して、地域経済を活性化し地域人を育成し、正しい道へ導くという松商学園の「自主独立」の考えにもつながります。人や、地域、社会のために自分に何ができるのかを真剣に考える場としての高校生活であって欲しいと強く感じます。

1年商業科副担任 鈴木 夏々葉 先生

TEACHER'S VOICE

専門性を磨き、知識と教養を身に付ける

商業科では将来企業など社会の一員となってから役に立つ様々な知識と技術を先駆けて高校から学ぶことができます。私たち教員は、全員ゼロからスタートする商業の知識やスキルをしっかりと身につけてもらうよう、検定取得を含め手厚い指導やサポートを常に心がけています。身につけたビジネスの基礎知識やスキルをもとに、「課題研究」という科目を通じて探究・実践することで、教科書だけでは得られない実際のビジネスに近い経験を積むことができます。資格取得を目指して3年間学ぶことで将来のキャリアへと繋がり自分の可能性を広げられることが商業科のメリットです。



会計ファイナンスコース

様々なビジネスの現場で役立つスキルを得ることで、幅広い進路実現が可能となります。

1年次に学習する簿記会計の基礎を深めながら、日商簿記2級以上など、就職・進学先で有利な資格を数多く取得できます。クラブ活動との両立にも自覚を持って励んでいます。教職員も生徒たちの熱意に応じて、放課後に検定試験の対策等も含めたフォローを行うなど、個別に合わせた学習指導に当たっています。



会計ファイナンスコースの特長

経済や財務分析を学び、会計情報を企業経営に活用できるまで能力を養います。
検定前には補習などを行い、高い検定合格率を誇ります。

- POINT ■ 進学・就職に有利な簿記資格を取得!
- 検定学習で、深い知識・技術を学ぶ!
- 企業経営に必要な、財務結果報告と未来の利益計画に繋げる知識とスキルを学ぶ!

財務会計

経理の仕事を目指すなら

会計情報の提供と効果的な活用ができる知識や処理方法を詳しく学びます。また、会計処理を適正に行い、企業の実態を総合的に分析する知識や技術を身につけます。

原価計算

製造業には欠かせない知識

原価計算とは製品の製造過程における原価を分類・測定・集計・分析して報告する手続きのこと。製造業などを中心に様々な場面で必要な知識と技術です。

簿記検定

必ず役に立つ資格

「日本商工会議所簿記検定」は会計に関する知識・実務・計算の能力を判定する知識。経理の職はもちろん公認会計士や税理士への足がかりになります。

カリキュラム(授業イメージ) 2025年度 入学生のカリキュラム

1年商業科

	月	火	水	木	金
1	現代の国語 英語コミュニケーション	情報処理	簿記	英語コミュニケーション	
2	体育	科学と人間生活	簿記	言語文化	数学I
3	ビジネス基礎	情報処理	ビジネス基礎	体育	保健
4	英語コミュニケーション	公共	LHR	英語コミュニケーション	簿記
5	言語文化	数学I	体育	数学I	情報処理
6	簿記	簿記	現代の国語	公共	科学と人間生活

2年商業科 会計コース

	月	火	水	木	金
マーケティング	プログラミング	現代文探求	英語コミュニケーション	英語コミュニケーション	英語コミュニケーションII
歴史総合	現代文探求	体育	プログラミング	財務会計I	
原価計算	数学A	英語コミュニケーションII	古典理解	保健	
プログラミング	財務会計I	LHR	マーケティング	古典理解	
財務会計I	英語コミュニケーションII	原価計算	原価計算	家庭基礎	
家庭基礎	体育	歴史総合	財務会計I	数学A	

3年商業科 会計コース

	月	火	水	木	金
英語会話	ビジネス法規 国語理解 実践英語 実践数学	管理会計	体育	実用英語	
芸術	財務会計II	課題研究	現代文探求	生物基礎	
課題研究	管理会計	現代文探求	課題研究	財務会計II	
現代文探究	地理総合	LHR	ビジネス法規 国語理解 実践英語 実践数学	課題研究	
生物基礎	体育	実用英語	英語会話	芸術	
実用英語	課題研究	財務会計II	地理総合	管理会計	

STUDENT'S VOICE いろいろな検定を取得できるのも商業科ならではです

商業科ならではの進学・就職に有利となる検定を取得できることを知り、松商学園を選びました。特に、会計ファイナンスコースを選んだのは、経理や税理士の仕事に興味があったからです。このコースでは、企業の経理の仕事で必要なスキルを学び、各種検定を取得できるのが特徴です。数字に強い人や計算が得意な人には、会計ファイナンスコースをおすすめします。松商学園に入学して感じたのは、良き仲間だけでなく、先生方もフレンドリーで親しみやすいことです。また、文化祭なども盛大に開催されるので、今年も楽しみにしています。好きな教科は簿記で、商業科ならではの科目です。難しいところも多いですが、検定に合格した時の達成感は格別です。将来は、好きな教科であり興味のある簿記の知識を生かして、税理士になりたいです。今一番夢中になっていることは、演劇鑑賞です。趣味を深めるだけでなく、勉強の気晴らしにもなり、勉強のモチベーションも高めてくれます。

2年 会計ファイナンスコース ビジネス情報技術部所属

南本 菜乃 さん 安曇野市立三郷中学校出身



会計ファイナンスコース 南本さんのある一日

9:00	登校
9:05	SHR
9:20~10:10	1時間 プログラミング
10:20~11:10	2時間 現代文探求
11:20~12:10	3時間 数学A
12:10~12:50	昼食 友達とちょっとひと息の楽しい時間
12:50~13:40	4時間 財務会計I
13:50~14:40	5時間 英語コミュニケーションII
14:50~15:40	6時間 体育
16:00~17:00	クラブ ミーティングなどを通じて活動
20:00	帰宅
20:00~21:00	夕食・入浴
21:00~22:00	家庭学習 眠気に負けそうなりながらも課題を頑張っています
23:00	就寝



ITメディアコース

現代社会において、基本的なIT技術の修得は社会に出る前に必須となります。ITメディアコースでは、この課題に特化し、身近な題材を使いながら実践的に授業で学んでいきます。情報に関する知識や技術を基礎から学習し、自らの興味ある事柄に関連付けてソフトウェアの開発やより高度な情報処理・管理能力へと段階を追って進めていきます。



ITメディアコースの特長

コンピューターや情報処理の専門知識など、高度な情報能力を身につけます。
身近な題材や興味ある事柄を用いながら、少人数制の実践的授業で学びます。

- POINT**
- 高度情報化社会で勝ち抜いていく、コンピューターのエキスパートを育成!
 - 進路先での学びを念頭においた授業!
 - 高度資格に積極的に挑戦できる環境!

プログラミング

コンピューターの知識と技術

ソフトウェア開発に必要なプログラムの作り方と過程を学びます。
動画や静止画などのデジタルコンテンツについても同時に学習していきます。

ネットワーク活用

インターネットを効果的に利用

ホームページの作成や動画の作成、静止画像の加工、CGなど最新の機器やソフトウェアを利用して、コンテンツを創造する過程を学びます。

ITパスポート

国家資格に挑戦しよう

情報技術の知識や能力を問う国家資格「ITパスポート」の取得は、業務の情報化や合理化を推進する情報管理のエキスパートとして活躍する扉を開きます。

経営マネジメントコース

様々なビジネスシーンで共通する基本的な知識を広く、きめ細かく学んでいくことで、実際の職場で即戦力として活躍できる力を育成していきます。同時に世の中の経済の仕組みや消費者・企業・政府の働きなども体系的に学ぶため、仕事に「就く」こと、すなわち、経済を通して自分が社会にどう影響を及ぼすかを具体的に想像できるようになります。



経営マネジメントコースの特長

地域経済から国際経済まで、世の中の仕組みを体系的に学びます。
ビジネス探求能力、顧客満足実現能力を養い、リーダーシップを育みます。

- POINT**
- 経済の仕組みを基礎から学ぶ!
 - 就職先ですぐに役立つノウハウの習得!
 - 経営学やマーケティングなどビジネスシーンの専門知識を深く学ぶ!

グローバル経済

社会と経済の仕組みが分かる

現代社会では、国境を越えた経済活動が行われています。そのため、自社や自国のことだけでなくグローバルな視点で経営を行なう必要があります。世界経済の動向を知り、世界市場に向けた企業経営やSDGsなどのグローバルな課題などについて学びます。

観光ビジネス

地域の活性化を担う

観光についてビジネスの観点から観光資源、観光政策などを体系的に学び、長野県の地域特性や現状、未来について具体的な事例をもとに授業を進めていきます。

リテールマーケティング (販売士)検定

販売のプロには必携!

マーケティング知識を活かした企画の立案や売り場づくり、接客の技術、在庫管理など幅広く実践的な専門知識が身につきます。

カリキュラム(授業イメージ) 2025年度 入学生のカリキュラム

1年商業科					
月	火	水	木	金	
1 現代の国語	英語コミュニケーション	情報処理	簿記	英語コミュニケーション	
2 体育	科学と人間生活	簿記	言語文化	数学I	
3 ビジネス基礎	情報処理	ビジネス基礎	体育	保健	
4 英語コミュニケーション	公共	LHR	英語コミュニケーション	簿記	
5 言語文化	数学I	体育	数学I	情報処理	
6 簿記	簿記	現代の国語	公共	科学と人間生活	

2年商業科 ITコース					
月	火	水	木	金	
マーケティング	原価計算	現代文探究	英語コミュニケーションII	英語コミュニケーションII	
保健	歴史総合	体育	原価計算	プログラミング	
ソフトウェア活用	現代文探究	英語コミュニケーションII	古典理解	英語コミュニケーションII	
課題研究	ネットワーク管理	現代文探究	課題研究	ネットワーク活用	
原価計算	プログラミング	LHR	マーケティング	古典理解	
プログラミング	家庭基礎	ソフトウェア活用	ソフトウェア活用	家庭基礎	
数学A	体育	実用英語	英語会話	芸術	
	課題研究	ネットワーク活用	地理総合	ネットワーク管理	

3年商業科 ITコース					
月	火	水	木	金	
英語会話	ビジネス法規国語理解実践英語実践数学	ネットワーク管理	体育	実用英語	
保健	ネットワーク活用	課題研究	現代文探究	生物基礎	
ソフツウェア活用	現代文探究	英語コミュニケーションII	古典理解	英語コミュニケーションII	
課題研究	ネットワーク管理	現代文探究	課題研究	ネットワーク活用	
現代文探究	地理総合	LHR	マーケティング	古典理解	
生物基礎	体育	実用英語	英語会話	芸術	
数学A	課題研究	ネットワーク活用	地理総合	ネットワーク管理	

STUDENT'S VOICE ITメディアコースで学んだ知識を地元企業で生かしたい

在学中にITパスポート検定を取得したいです

ITメディアコース 山下さんのある一日

9:00	登校
9:05	SHR
9:20~10:10	1時限 マーケティング
10:20~11:10	2時限 保健
11:20~12:10	3時限 ソフトウェア活用
12:10~12:50	昼食 友達と喋りながら楽しく昼食
12:50~13:40	4時限 原価計算
13:50~14:40	5時限 プログラミング
14:50~15:40	6時限 数学A
16:30~18:30	クラブ活動 全員で仲良く和気あいあいとやってます
19:50	帰宅
20:00~20:30	入浴
20:40~22:30	家庭学習
23:00	就寝

9年生 山下ゆなさん 組合立鉢盛中学校出身

2年 ITメディアコース ダンス同好会所属

山下 ゆなさん 組合立鉢盛中学校出身

STUDENT'S VOICE 松商学園で学んだことを生かして自分のお店を開きたい

今はサッカーに夢中です

経営マネジメントコース 丸山さんのある一日

7:30	朝部活 朝から筋トレで追い込みます!
9:05	SHR
9:20~10:10	1時限 原価計算
10:20~11:10	2時限 歴史総合
11:20~12:10	3時限 現代文探究
12:10~12:50	昼食 最高の仲間と最高にうまい弁当を食べてます
12:50~13:40	4時限 マーケティング
13:50~14:40	5時限 家庭基礎
14:50~15:40	6時限 体育
17:00~19:30	クラブ活動 最高の設備と環境の中で仲間と切磋琢磨してます
20:30	帰宅
20:40	夕食・入浴
22:00~	家庭学習
23:30	就寝

2年 経営マネジメントコース サッカー部所属

丸山丈さん 松本市立山辺中学校出身

今はサッカーに夢中です

松商学園で学んだことを生かして自分のお店を開きたい

経営マネジメントコース 丸山さんのある一日



すべてが自分の思い出になる。すべてが自分の糧になる

学校行事

今、この仲間とこの場所で。

五感で感じ、自分の体を動かして得た経験は、学びも思い出も忘れないものになります。

松商学園の名を受け継ぐ伝統行事、学業、そして仲間との交流。将来、松商学園での3年間を振り返った時、その思い出は一生に残るかけがいのない財産となるでしょう。



4
入学式
新入生歓迎会
応援練習(1年生)
開校記念日
保護者対象進路説明会(3年生)

5
1学期中間テスト
遠足
心肺蘇生法実習(1年生)
進路ガイダンス(2年生)

6
朝の10分間読書
1学期期末テスト
進路ガイダンス(3年生)
商業科各種競技会
吹奏楽部定期演奏会

7
松商祭
保護者懇談会(1年生～3年生)
予備校講師による講義
夏休み補習

8
2学期中間テスト
進路ガイダンス(2年生)
就職試験開始(3年生)
クラスマッチ

9

10
朝の10分間読書
人権教育講演会
生徒会役員選挙
総合防災訓練
探究中間発表会(文理・特進コース1・2年生)

11

2学期期末テスト
保護者懇談会(2年生)

12
修学旅行(2年生)
保護者懇談会(1・3年生)
キャリアガイダンス(1年生)

1

学年末テスト(3年生)
進路講演会(2年生)

2

語学研修(特進コース1年生)
卒業式
学年末テスト(1・2年生)
クラスマッチ(1・2年生)
スポーツフェスティバル
探究成果発表会(普通科)
春期英語特講

3

3学期

松商祭

一年間で学校全体が一番熱くなる日、それが松商祭です。松商祭は、全校生徒一人ひとりが協力し、アイデアを出し合いながら作り上げていくものです。全校制作を始め、文化祭テーマやそれに合わせたデザイン制作も生徒が考えます。また地域の方々や卒業生との交流の場になるため、広く団結が深まる良い機会になります。松商祭では、文化部の発表や生徒会企画、クラス展示や模擬店を出すところが盛り上がる理由の一つです。その他にもクラスダンスや有志による発表、特技披露など、たくさんの催し物があります。これらは松商生が日頃の生活の中で積み重ねてきた準備があるからこそ出来ることであり感動するものになります。これは松商でしか味わえない楽しみです。そして最後には恒例の花火が待っています。松商祭は、一つ一つの出来事が心に残るかけがえのない思い出になります。



沖縄修学旅行

松商学園の修学旅行は、3泊4日の期間で自然豊かな沖縄県を訪れています。また沖縄は、かつて琉球王国として栄えた歴史から琉球舞踊や伝統音楽、郷土料理など日本本土では見られない独自の文化が根付いている地域です。この多様性に触れることで、視野を広げることが旅行の主な目的です。修学旅行では、クラスごとに分かれて、沖縄の歴史や文化、自然に触れ、地域固有の価値を理解する機会を得ます。さらには、地上戦が行われた戦地を訪れ、平和祈念資料館や実際に使用されていた防空壕などを見学することで、平和についての理解を深めます。また、沖縄には米軍基地が多く存在しており、それが原因で土地や環境に対する問題を抱えています。修学旅行で、見て触れて沖縄県の人々と交流することで、沖縄県が抱える問題について考えます。そして、美ら海水族館や世界遺産などの観光地を訪れ、マリン体験や文化体験を通して、生徒たちは一人ひとりが心に残る思い出を作り、成長する機会になっています。



歴史ある建築文化財と、充実の設備が共存する校舎群

教育施設・設備

松商学園の校舎は、創設当時の伝統ある建物を大切にしつつ、先端の施設や設備の充実にも力を注ぎました。長野県内では珍しい学生食堂や、学生ホール・ウッドデッキなど、生徒の賑わい・憩いのある場に加え、メディアホールや情報処理室には先端の技術も学べるような環境が広がっています。また、クラブ活動などの日々の練習環境もさらに充実・整備されています。



歴史と伝統がある校舎

昭和11年に建造され、平成23年に木造校舎、旧講堂、柔剣道場が登録有形文化財に認定されています。



旧講堂



木造校舎



校舎

全教室に冷暖房完備



情報処理室

最新のパソコン45台の他、大型プロジェクター1台、その他最新の機器を装備しています。



メディアホール

09年度に完成した中校舎の最上階にあるメディアホールには、170インチの大型プロジェクターのほか最新のAV機器が整備されています。



普通教室



自習室



音楽室



学生食堂

県内ではめずらしい学生食堂です。昼休みは寮生をはじめ多くの生徒で賑わい、学生生活の楽しいひとときを演出しています。



学生ホール



ウッドデッキ



新講堂(体育館)

本校で一番大きい施設です。入学式・卒業式など諸行事を行うだけでなく、授業・クラブ活動など多目的に利用されています。

クラブ施設



屋内練習場



テニスコート(人工芝4面)



卓球場



柔剣道場(国登録有形文化財)



総合トレーニングセンター

毎日のべ200名以上の生徒が冷暖房完備の快適な環境で鍛錬しています。ダンベル、バーベル、エアロバイクなどのトレーニングマシーン式、身体データ計測器、酸素カプセルを完備する、全国でもトップクラスの環境です。すべてのクラブで朝練や自主トレーニングに使用でき、ウェイドリフティング部の練習場もあります。



総合グラウンド

サッカー専用グラウンド(人工芝) 陸上トラック(オールウェザー400m)

制服紹介

松商生のシンボルでもある制服。長い伝統を継承しながらも松本の街並みに調和するよう、細部まで丁寧にデザインされています。また、機能性にもこだわり、毎日袖を通すたびに松商生としての自覚と喜びを感じられます。

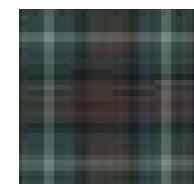


正装

女子のスラックスも正装となり、ネクタイ・リボンの組み合わせ、ソックスにおいてはロング丈・ショート丈を自由に選択できます。

プレザーは代々引き継がれた紺色を基本に、スクールカラーのグリーンをポイントに配した伝統校を感じさせる格調高いデザイン。松商を象徴するエンブレム、プレザー内側のグリーンのパイピング、オリジナルボタンなど、細部に松商の印をあしらっています。また女子のスカートのチェック柄は夏服とともに英国王室で採用されているスコットランドの老舗メーカーが監修。松本の街に調和する松商学園オリジナルです。

着心地が良く美しい制服です。

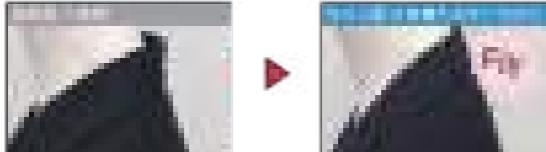


世界にひとつの柄

松商学園高等学校 LOCHCARRON
Green スクールカラー Gray 都会的、誠実さ
Brown 自然、やさしさ White 多様性、国際理解



POINT 01 ジャケットの「スッケボポイント」の特徴
襟設計の変更により身体にフィットし軽い着心地に



POINT 02 ジャケットの「アルミホール」の特徴
セキュリプロポーションナルシステムで貼りやすい！



POINT 03 スラックスの特徴
ディテールの変更で見た目スッキリ！高級感のある仕立て映えを実現
ファスナーの長さ ビスボケットダーツ



ネクタイ・リボン



ネクタイ(正装)

リボン(正装)

リボン(夏服)

ネクタイ



男子用・女子用を用意しました。

正装(夏)

さらりとした肌ざわりで機能性に優れたニットシャツを採用。

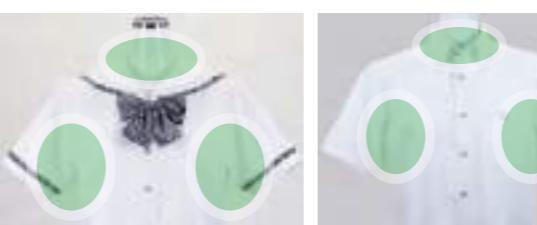
スラックスもスカートも夏場を清潔、快適に着用するための汚れを防ぐ撥水機能付きです。

女子のスラックスの選択も可能です。

汗のニオイを気にすることなく快適に過ごせる制服になりました。

消臭繊維「MOFF」を使って作られた資材を採用。ニオイのもととなるアンモニア臭を瞬間消臭する効果と抗菌性能を持った夏服になります。

※MOFFは学生服業界では、瀧本株式会社のみが使える瞬間消臭資材です。



セーラープラウス

男女共通シャツ



ボトムス



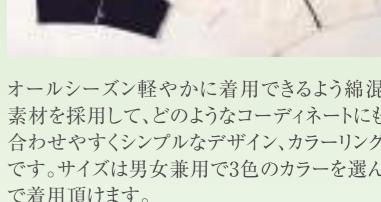
ポロシャツ



男女共通デザインとなるポロシャツは紫外線をカットするニット素材を採用。吸汗速乾でサラリとした肌触りが心地よく、アイロン不要で取扱いしやすいユニフォームです。サイズは男女兼用で着用頂けます。



夏用カーディガン



オールシーズン軽やかに着用できるよう綿混素材を採用して、どのようなコーディネートにも合わせやすくシンプルなデザイン、カラーリングです。サイズは男女兼用で3色のカラーを選んで着用頂けます。

- 白 清潔感があり、明るい印象。襟周りに紺のラインを入れる事でスマートに見えます。
- 紺 誰にでも似合うベーシックな色。ボトムスとのコントラストができフレッシュな印象。
- グレー 落ち着いた知的なイメージ。男子も選びやすいよう、ラインとボタンに紺色に合わせました。

ソックス



ロング丈・ショート丈の2種類
男女兼用。消臭効果を高めた資材を採用。

硬式野球部

應 こたえる

心の野球を追求し、応援されるチームを目指します。

勇猛邁進、成長の舞台は自分。そして全国・世界へ!

クラブ活動

～運動部～

全国レベルの強豪クラブを多く有する松商学園。野球、サッカー、テニス、バレーボール、柔道などの運動部だけでなく、放送部、吹奏楽部、写真部などの活躍も有名です。また、卒業後も大学やプロスポーツ界で活躍している多くの先輩を輩出。本校のクラブ活動を通じて培った技術や経験が、将来の活動にもつながっていることは珍しくありません。多くのクラブが活動する松商学園だからこそ、自分に合った学業だけではない学びを育むことができます。



サッカー部 Attacking Football.

ポゼッションで優位に立ち、攻撃陣に縦パスが入るとテンポを上げ、ダイレクトパスなどで相手を剥がして攻め込む。守備でもハイプレスを武器に高い位置でボールをカットしてカウンターを仕掛け圧倒する。そんなサッカーで、私達と一緒に歴史を創りましょう。

テニス部

目標は全国制覇!!
県体育協会から重点強化校に指定され、全国トップを目指す。松商学園だからこそ、学べることがあります。叶う夢があります。

柔道部

めざせ世界一!!が合言葉
近年全国大会や世界大会に出場し、優勝するなど大活躍の柔道部です。練習は厳しいけれど部員全員が力を合わせて頑張っています。目指せ世界一!

パリ2024オリンピック女子57kg級
金メダリスト 出口 クリスタさん
普通科総合コース 2013年度卒業
写真提供:共同通信社 日本生命所属

軟式野球部

創部以来受け継がれる伝統

「苦難に対する抵抗」(忍耐力)・「再起への勇気」(チャレンジ)
を部訓とし、全国大会上位進出を目指します。



男子バスケット部 目指すは全国大会!!

男子バスケットボール部は過去に全国選抜大会5年連続出場を果たした伝統ある部活です。全国大会出場を目標に練習に励んでいます。



ソフトテニス部 最後の一瞬まであきらめない!

ソフトテニスを通じて、最後まであきらめない心を培うことを目標としています。部員全員で一致団結し、全国で勝てるチームを目指しています。



ウェイトリフティング部

ウェイトリフティングを通して自己成長、そして限界突破。
新たなスポーツにチャレンジしてみませんか?



剣道部 人間形成の道を辿り、全国大会へ!!

大正時代に創部された学園内でも伝統のある部活です。人間形成の道を辿り、その先にある全国大会出場を目指し、日々稽古に励んでいます。



女子バスケット部

県の頂点に挑戦中!!

現在の成績は中信大会優勝、県大会での最高順位は準優勝です。毎日、県の頂点を目指して練習に励んでいます。挨拶や礼儀などの日頃の生活も大切にしています。



空手道部 知仁武勇

空手道部では「知性・思いやり・強さ・勇ましさ」を備えた人間の形成を目指し、日々精進しています。初心者も大歓迎。一緒に青春の汗を流しましょう!



バドミントン部 一意專心!!

バドミントンを通して、人としても成長できるよう、感謝の気持ちを忘れずに日々練習に取り組んでいます。



才気煥発 個性あふれ輝きだす!

クラブ活動

～学芸部～



ビジネス情報技術部(BIT部)

ビジネスを極める!!

BIT部(旧珠算部)は、本校で最も古く、そして新しいクラブです。商業の知識や技術を習得し、実践の中から地域貢献について学びます。日々の検定学習と商品開発、販売実習など幅広い活動をしています。



バトンツーリング部

演技と笑顔が自慢!!

運動部の応援の他、ダンスリトルの大会での入賞を目指し、日々練習に励んでいます。親和力を大切に息の合った演技と笑顔が私達の自慢です。



吹奏楽部

出演依頼がいっぱいです!

各種コンクール出場はもちろんのこと、色々な場所での演奏活動に引っ張りだこです。三年間の部活動を通して一回り大きな人間になろう!!



書道部

毛筆文字の多彩な表現を楽しもう!!

古典作品を通じて、様々な表現方法を学びます。展覧会への出品、書道パフォーマンスに取り組んでいます。



放送部

「人間活動部」を目指す!

「部室を飛び出し社会を見つめよう」を合言葉に、ドラマやドキュメント番組の制作・ナウンス朗読の練習を行っています。また、地域の花火大会のアナウンスをつとめることもあり、幅広く活動しています。



茶道部

日本文化に触れてみましょう

お茶の作法だけでなく、日常生活で必要な作法も楽しく学ぶ事ができます。ぜひ一緒に楽しみながら日本の伝統文化を学んでみませんか。



棋道部

囲碁・将棋を楽しもう!!

囲碁や将棋の対局や、研究を目指すクラブです。非常に奥が深く、ボード(盤)は狭くでも「盤面は宇宙」を合言葉に日々練習しています。



写真部

時を止める力

いいレンズは何十年前のものでも黒く澄んで輝いています。カメラのレンズをひとつ的眼にして写真を撮ってみませんか?



コンピュータ部

コンピュータは現代の筆記用具

コンピュータの様々なソフトを使いこなし、身近な筆記用具として活用しましょう。クラブ活動で無尽蔵の知識の宝庫を使いこなしましょう。



箏曲部

伝統音楽を楽しもう!!

初心者でも、すぐに演奏できるようになります。楽しく練習して演奏会に参加しています。



インターナショナル部

人とつながり、人に学ぶ

インターナショナル部では、様々なボランティア活動を通じて人間性を磨き、国際交流によって国際感覚を身に着け、将来立派な社会人として活躍できるよう日々頑張っています。



一意専心 “好き”を追求!
クラブ活動
～同好会～



軽音楽同好会

音楽をもっと楽しく!

「音楽を通して感性を豊かに」を目標に活動しています。軽音を通じて楽しい学校生活と一緒に送りませんか。



美術同好会

生かせ個性!!

自分の内面を発掘してみませんか? 豊かな感性を絵にぶつけてみましょう。あなたの個性がきっとキラリと光ります。



英語同好会

英語って面白い!

英語スピーチコンテスト出場に向けて英語の発音練習をしたり、ネイティブの先生と会話したりしています。各国の文化を学ぶ活動もしています。



科学研究会

自分の力で自然科学を解説する!

生物班と天文班に分かれて活動しています。生物班はバイオエタノール作成やツバメの音声解析、天文班は天体写真の撮影をしています。その他、磁石振り子など生徒の興味ある研究と一緒にやります。



ハングル同好会

話してみようアンニョン

韓国語を学び、話してみよう。新しい出会い、発見が待っています。世界は広いです。その道の一歩として近い国の言語、文化と出会い、楽しい仲間作りをしましょう。



漫画アニメーション同好会

“楽しく”を第一に!!

漫画やアニメを通じて、多くの人と出会い、語り、絵を描いたりと楽しく、仲良く活動しています。文化祭では、部誌などの販売も行っています。



ダンス同好会

楽しく踊ろう!

松商祭でのステージを中心に日々楽しく練習しています。外部コーチ指導の下、音楽の選定や衣装、ダンスの振り付けを考え、皆で一つの作品を作っていく楽しさがあります。

親元を離れて学ぶ生徒の皆さんに。朝夕2食付き 専用学園寮

源智寮 GENCHIRYO

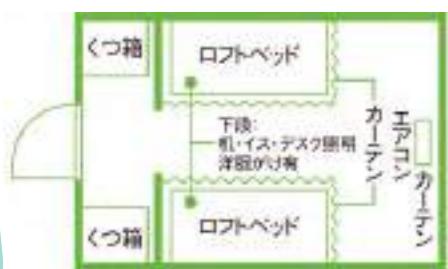
一人ひとりのプライバシーはしっかりと守りながらも家庭的な雰囲気が保たれ、安心して生活できるように配慮された学園寮です。また、様々な出身地の友人と共同生活することにより、協調性も身に付けることができます。学園寮は通学に便利なだけでなく各種設備やセキュリティも充実しており、沢山の優れたメリットがあります。

経済的にもうれしい
家具付き居室



各居室にはロフトベッドをはじめ机、イス、カーテン、デスク照明、エアコン、くつ箱に至るまで、すべてあらかじめ備えつけられています。

学生生活スタート時の出費や引越しの手間を大きく節約することができます。



居室に備え付けの家具類

- ロフトベッド ●引出し付き机 ●イス ●エアコン ●2ドア冷蔵庫
- 靴箱 ●デスク照明 ●洋服かけ ●カーテン ●照明器具

居室内勉強スペース



充実の共用設備

パブリックバス



プライベートシャワー



ランドリールーム



駐輪場



手作りの朝夕2食付きだから、健康面でも安心です

温かいままや冷たいうちに召し上がっていただけるよう、寮母さんが心をこめて手作りしています。
また、味付けやボリュームは、生徒さんの声を聞きながら少しづつ調節しています。
栄養バランスが良く、健康的な生活を送っていただくために、朝・夕ともにきちんと計算されています。



バラエティ豊かな献立

朝食は和食と洋食から選べます。

	朝食		夕食
	和食	洋食	
月	炒り玉子とオリオソーセージ、 シェルマカロニサラダ、ご飯、汁物、香物	ロールキャベツトマト煮、 アスパラとしめじのソテー、パン	魚西京漬け焼き、豚肉と春雨の炒り煮、 小鉢一品もち麦ご飯、けんちん汁、香物
火	鶏つくねのオイマヨソース、豆苗と油揚げのサッと煮、ご飯、汁物、香物	チキンバーガー オイマヨソース、 フルーツナタデココ、パン	ポークカレー、シーザーサラダ、小鉢一品、 アセロラヨーグルトゼリー、レモンティー
水	ウインナーと野菜のソテー、とろろ芋 ご飯、汁物、香物	ホットケーキ、キャベツのフレンチ サラダ、コンポタージュ	鶏肉の山椒焼き、イカとアスパラのバター炒め、 小鉢一品、ご飯、汁物、香物
木	鮭塩焼き、ハムと胡瓜の和え物、 白粥又はご飯、汁物、香物	ベンネットマトソース、ハムと胡瓜のサラダ、 パン	フライ盛り合わせ、金平ごぼう、小鉢一品、 ご飯、汁物、香物
金	鶏肉と野菜の煮物、納豆 ご飯、汁物、香物	ハムタマゴサンド、白菜とエリンギの 和えサラダ、ミネストローネ	豚肉生姜焼き、大芋一も、小鉢一品 ご飯、汁物、香物
土	オムレツとウインナー、春雨サラダ、 デザート、ご飯、汁物、香物	オムレツとウインナー、春雨サラダ、 デザート、パン	中華丼、水餃子、ぽん酢だれ、小鉢一品、 汁物、香物

*食事提供は月曜日から土曜日までとなっています。日曜日・祝祭日・第5土曜日・夏季5日間、
年末年始・年度末の食事業務及び管理業務はお休みさせていただきます。

寮長夫妻の常駐管理とセキュリティシステムで安心安全

寮長夫妻が管理人として居住し、みなさんの生活を心身ともに、全面的にサポートします。

宅配便の受け取りから、入退室の確認、セキュリティも万全。またケガや病気のときも、みなさんの親代りとして頼りになる存在です。

オートロック



to the manager
管理人受付



ごはんとお味噌汁はおかわり自由!
朝食のパンもおかわり自由です。



朝食メニュー
の一例



夕食メニュー
の一例





密着!

源智寮で学園生活を送る 寮生の1日

強豪校のテニス部で頑張りたいという強い思いから、親元を離れてテニスの強豪校、松商学園を選びました。寮生活では家事や生活習慣をはじめ、身の回りのことを自分で管理しなければならないため、自然と自立心が身につく環境にあります。また、寮生同士で協力して生活することで、協調性も養われます。源智寮の良い点は、学校から近く通学に便利なことや、学習室があり勉強に集中できる点です。松商学園に入学して、特に部活動と寮生活を通して大きく成長することができました。個人だけでなく、チームワークの大切さや最後まで諦めない強い精神力も学ぶことができました。また、学習面でも熱心に指導してくださる先生方が多く、授業は分かりやすく、生徒一人ひとりに丁寧に教えてくださいます。思い描いていた通りの文武両道を実現でき満足しています。

総合コース2年
新村 快心さん 富山市立呉羽中学校出身 テニス部所属



密着!

源智寮で学園生活を送る 寮生の1日

私が松商学園を選んだ理由は、本気で卓球に打ち込んだいと思い、親元を離れてでも練習環境の整った松商学園で学校生活を送りたいと考えたからです。源智寮の良い点は、寮から外出する時などに寮長さんや寮母さんが明るく挨拶してくれ、毎日元気をもらえるところや、栄養満点の食事を朝夕食べられるところです。洗濯や身の回りのことまで自分で管理するのはとても大変ですが、日頃から自分と向き合うことで、感謝の気持ちや人間性など様々な面で成長できます。学校生活では、スポーツに励む友達が多く、同じ目標に向かって頑張っている上級生や下級生もたくさんいるため、競技に関わらず日々刺激を受けながら授業にも部活にも取り組める環境があります。

総合コース2年
青木 菊乃さん 長野市立若穂中学校出身 卓球部所属



学生寮の経済的負担を軽減

就学支援プログラム

～寮費分割払い制度～

親元を離れて進学する際には、学校の入学金や学費のほか、ひとり暮らしのための費用がかかります。「就学支援プログラム(館費分割払い制度)」は、ひとり暮らしを経済面でサポートするプログラムです。

- 01** 契約時の保証金免除
- 02** 2食付きの寮費が月々7・5・3万円の分割払い
- 03** 手数料実質年率2.0%

就学支援プログラムに関するお問い合わせ・お申込み 株式会社 共立ファイナンシャルサービス TEL:03-5295-7992

源智寮 概要

寮名: 学校法人 松商学園 源智寮
所在地: 〒390-0811 長野県松本市中央3-8-3
交通: JR中央本線「松本」駅徒歩約15分
構造: 鉄骨造6階建
(1F: 食堂・大浴場他 2F~6F: 居室)
居室: 洋室16m² 定員159名

源智寮紹介動画
はこちらから



※寮費についてはホームページをご覧いただかず、学校へお問合せください。

途中解約について

退室日の2ヶ月前までに「退寮届」を提出し、退室の申出をして下さい。既納の入寮費、年間管理費等の返金はありません。途中解約に伴う違約金が発生します。違約金は保証金をもって充当します。居室または備品に通常の使用以外による汚損、破損、紛失等があった場合には追加費用をお支払い頂きます。
※料金表記は消費税込みの金額です。※入寮手続費用以外は指定口座から自動的に引落しとなります。※退室時に居室クリーニング費及び修繕費(壁クロス・カーペット・家具等)を申し受けます。



JR松本駅から徒歩15分、学校までは徒歩12分の好立地!



認知機能の向上

ライフキネティック

脳の認知機能向上を目的に脳トレと運動を組み合わせたエクササイズ。体育の授業や部活動で取り組んでいます。

#仲間とともに楽しみながら

ビジョントレーニング

スマホ、ICT教育の普及により目にかかる負担が大きい現代、ビジョントレーニングを取り入れることで、目の周辺筋群や眼球運動を鍛え、視覚の強化を行います。

#眼精疲労回復 #動体視力・周辺視野

トレーニング環境の充実

スポーツ科学やデータを用いた最先端のトレーニング。パフォーマンス向上のためのトレーニングを実施します。

#ストレングス&コンディショニング
#総合トレーニングセンター
#体組成データ

体組成管理

タニタ社製【体組成計】管理アプリ【からだカルテ】を用いて、定期的に体組成を測定し、健康増進やスポーツでのコンディショニングや身体づくりに役立てます。

#カラダづくり #健康 #タニタ

体づくりやメンタルトレーニングを科学的に支援

松商学園スポーツセンター

2022年度より全生徒たちの認知心理学に基づいたプログラム運用で心身強化支援をする「松商学園スポーツセンター」を開設しました。2013年に校内に設けた総合トレーニングセンターを活用し、スポーツ科学やデータを用いた最先端のトレーニングで技能向上やけが予防に効果的な練習方法を指導します。また、松本大学や地元医療機関とも連携し、体のコンディショニングやケアの方法、栄養の摂り方、心理学的ケアなど専門家の指導を受けられる態勢を整え、世界にはばたくアスリートを育成します。



学校法人松商学園

学校法人松商学園は、126年の歴史ある松商学園高等学校を基軸に、松本大学・松本大学松商短期大学部、松本秀峰中等教育学校を擁し、それぞれの学校が強い特徴を有しています。

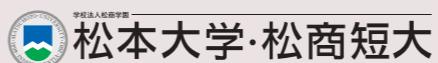
郷土・松本の私立学校法人として地域教育の充実を使命とし、地方のみならず日本でそして世界で、次世代に羽ばたく人材の育成を目指します。

理事長：田口 敏子

法人本部／〒390-8515 松本市県3丁目6番1号 電話(0263)33-1210 FAX(0263)33-1213

法人事務局／〒390-1295 松本市大字新村2095-1 電話(0263)48-7207 FAX(0263)48-7297

<https://www.matsu.ac.jp/>



松本大学・松商短大



人の幸せづくりを目指し地域とともに存在する人づくり教育の大学

www.matsumoto-u.ac.jp



松商学園高等学校



21世紀を担う個性豊かで人間性ある人材を育成する学校

www.matsusho-h.ed.jp



松本秀峰中等教育学校



13歳から18歳まで
長野県初、完全中高一貫教育

www.shuho.ed.jp



松商学園キャリアサポートセンター

卒業後に一旦は長野県外に進学する生徒も多くいますが、地元である長野県に戻って就職を希望する卒業生を支援します。長野県で就職を考える大学・短大・専門学校に在学する卒業生の皆さんに、企業や地方就活の情報をSNS配信するほか、オンラインセミナーを年数回開催します。個別にオンラインや対面での相談も随時受け付けています。全国でも例のない松商学園独自のサポートです。

Instagram公式アカウント

