

令和7年7月3日

2025 年度 ころ通信

松商学園高等学校
保健部・PS委員会

LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」ピア・デイの実施について

長野県教育委員会では、今年度4月からLINE 相談窓口を開設しており、友人関係など学校生活に関わる様々な相談が寄せられています。

現在、毎週水曜日に定期開設している同相談窓口ですが、7・8・9月は中学生・高校生と年齢の近い地元の大学生等が相談対応する「ピア・デイ」を実施します。「ピア・デイ」は相談者と相談員の年齢が近いので、友だちに相談するような気軽さが期待できます。

併せて、長期休業前後となる7・8・9月は、日曜日にも開設します。

つきましては、二次元コードを記した別添チラシを添付しますのでご活用ください。

<添付資料>

- ・LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」チラシ

生徒の皆さんへ

夏休み中に困ったり悩んだりしたときは、一人で抱え込まず、信頼できる第三者に相談してみましょう。また、お友達から悩みの相談を受けた時は、内容によっては、信頼できる大人につなげてください。

相談は、学校の先生その他、LINE相談窓口(別紙)や以下のところでも受け付けています。活用してください。



【長野県子ども支援センター】

子ども専用ダイヤル（無料）0800-800-8035

メール（通信料がかかります）kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp

相談時間：月～土曜日 10時～18時（日曜・祝日・年末年始はお休みです）

【民間団体が実施している電話相談】

- ・チャイルドラインフリーダイヤル；0120-99-7777（毎日16時～21時 無料）
- ・ヤングテレホン；026-232-4970（365日24時間）
- ・いのちのきずな松本；0263-34-3600（平日9時～17時15分）
- ・学校生活相談センター(子ども SOS ダイヤル)；0120-0-78310（24時間 無料）
- ・りんどうハートながの；026-235-7123（24時間 有料）※性暴力被害