MAP



◉ お問い合わせ ◉

松商学園高等学校 事務局（寮担当）　**TEL.0263-33-1210**

學校法人松商學園
松商學園高等學校
〒390-8515 長野県松本市県3丁目6番1号
TEL：0263-33-1210　FAX：0263-33-1213　https://www.matsusho-h.ed.jp

オフィシャルサイト　Instagram　YouTube

MATSUSHO GAKUEN HIGH SCHOOL
Student Dormitory Information

学校法人松商学園

松商学園高等学校

学園寮 ［ 源智寮／筑摩寮／向上寮 ］



源智寮

源智寮は、松商学園高等学校及び松本秀峰中等教育学校の生徒を対象とした学生寮です。安全をしっかり守りながらも家庭的な雰囲気が保たれ、安心して生活できるように配慮されています。様々な出身地の友人と共同生活をすることにより、生活ルールやマナー、協調性も身に付けることができます。


外観

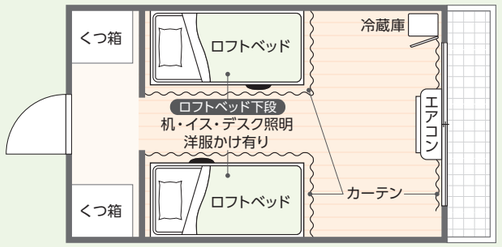
源智寮 概要

寮　名：学校法人 松商学園 源智寮
所在地：〒390-0811 長野県松本市中央3-8-3
交　通：JR中央本線「松本」駅徒歩約15分
構　造：鉄骨造6階建
　　（1F：食堂・大浴場他　2F～6F：居室）
居　室：洋室16m²　定員159名
委託業者：株式会社 共立メンテナンス
※契約、寮費支払い等については、委託業者となります。

◉各居室は２人部屋 経済的にもうれしい家具付居室！

Wi-Fi エアコン 完備！

各居室にロフトベッドをはじめ、学習に最適な机、イス、デスク照明。プライバシーを守れるカーテンや快適空間で生活出来る様にエアコン、小型冷蔵庫、靴箱に至るまで、あらかじめ備え付けられています。学生生活スタート時の出費や引越しの手間を大きく節約することができます。



ロフトベッド　引き出し付机　イス　デスク照明　洋服かけ　エアコン　カーテン
照明器具　Wi-Fi　くつ箱　小型冷蔵庫

※ロフトベッドに使用するマットレス、布団、毛布、枕は各自でご用意ください。
　その他、各自で入寮時にご用意いただく『必要なもの』は、P.11に記載しています。
※各自での電気製品の持ち込みは禁止です。
　（例）炊飯器、電気ポット、ストーブ、こたつ、ホットカーペット等


居室




ロフトベッド下段／学習スペース





バラエティ豊かなメニュー！！
ごはん、汁物はおかわり自由です。

◉朝夕2食付きで健康面でも安心です！

お食事を適温でおいしく召し上がっていただけるよう、心を込めて調理しています。健康的な生活をサポートするため、栄養士が栄養バランスに配慮した献立を作成しています。　※アレルギー対応については、ご相談ください。


朝食一例


夕食一例

※写真はイメージです

◉一週間のメニュー例

	月	火	水	木	金	土
朝食	鮭の塩焼き	豆腐ハンバーグ	目玉焼き	肉じゃが	きつねうどん	三色そぼろ丼
夕食	スパゲティミートソース	豚肉の生姜焼き	麻婆豆腐と点心	天ぷらの盛り合わせ	デミグラスソースハンバーグ	牛カルビ丼

※食事の提供は月曜～土曜までの朝夕2食です。日曜・祝日・第5土曜・夏季5日間（お盆中）・年末年始・年度末の食事提供はございません。その場合、外食、テイクアウト、保護者と食事となりますのでご了承ください。

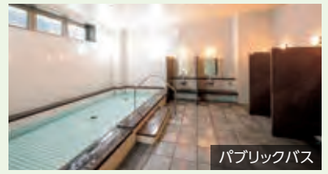
※昼食（平日）は、学内にある学生食堂をご利用ください。ご希望の場合は別途個人契約が必要となります。学食につきましてはP.05を参照してください。

◉共用設備も充実しています

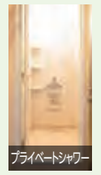
明るく清潔なダイニングルームは食事の時だけでなく、仲間が集まる楽しいふれあいの「場」としても活用されています。便利で快適な寮生活を送ることができます。


ダイニングルーム


学習室


パブリックバス


脱衣所


プライベートシャワー


洗面所：扉の奥はトイレ


ランドリールーム


駐輪場

※各設備は寮則で使用時間が決められています。

◉安心安全のセキュリティシステム

寮長、寮母と寮監3名が管理人として居住し、宅配便の受け取りから、入退室の確認（在寮、外出、帰寮、外泊等管理※）。
防犯カメラ設置、ICキーによるオートロックなどセキュリティも万全です。



建物入口：オートロック



ICチップ内蔵のルームキー


防犯カメラ


防犯カメラ


エントランス：管理室

※門限までに帰寮しない場合、本人・保護者へ連絡をいたします。

◉体調不良時の対応について

寮には常にスタッフ（寮長・寮母・寮監3名）が常駐しています。体調が優れない時は、すぐにお声がけください。
病院への移動のサポートや、必要に応じた隔離対応など、迅速にサポートいたします。

健康管理のサポート

●オンライン診療
寮生生活支援アプリ『Domico』にご登録いただくと、ファストドクターのオンライン診療が無料で受けられます。

●常備薬
風邪薬・痛み止めなどの常備薬は、ご自身で準備・管理をお願いいたします。

寮生活支援アプリ「ドミコ」
Domico

「Domico」は、食事の予約、お知らせの受け取り、生活に必要な届出など、ご入居中の生活をサポートする専用アプリです。



- ●献立の閲覧
- ●栄養素、カロリー表示
- ●食事の予約、変更
- ●災害時等の安否確認
- ●イベント開催のお知らせ
- ●荷物の預かり連絡
- ●各種届出申請
- ●ファストドクター

- ☑いつでもどこでも食事予約が可能
- ☑献立の詳細がわかる
- ☑各種手続きも簡単に



感染症発生時の対応

集団感染を防ぐため、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症と診断された場合は、保護者の方にお迎えをお願いし、ご自宅での療養（帰省）をお願いしております。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



AED
※AEDはエントランスに設置されています。

源智寮動画は
こちらから▶▶

原則、源智寮へ入寮していただきますが、源智寮の入寮定員を超えた場合、女子生徒は筑摩寮へ、男子生徒は向上寮へ入寮していただく場合があります。入寮の手続きについてはP.10-P.11をご確認ください。

源智寮 途中解約について
退室日の2ヶ月前までに「退寮届」を提出し、退室の申出をしてください。既納の入寮費等の返金はありません。途中解約に伴う違約金が発生します。違約金は保証金をもって充当します。居室または備品に通常の使用以外による汚損、破損、紛失等があった場合には追加費用をお支払い頂きます。
※料金表記は消費税込みの金額です。※入寮手続費用以外は指定口座から自動的に引落しとなります。※退室時に居室クリーニング費及び修繕費(壁クロス・カーペット・家具等)を申し受けます。

学生寮の経済的負担を軽減
就学支援プログラム
～寮費分割払い制度～

親元を離れて進学する際には、学校の入学金や学費のほか、ひとり暮らしのための費用がかかります。「就学支援プログラム（館費分割払い制度）」は、ひとり暮らしを経済面でサポートするプログラムです。

01	02	03
契約時の保証金免除	2食付の寮費が月々7・5・3万円の分割払い	手数料実質年率3.5%

就学支援プログラムに関する お問合せ・お申込み　株式会社 共立ファイナンシャルサービス　TEL.03-5295-7992

源智寮 筑摩寮 向上寮 Let's have lunch! 寮生の昼食

◉お昼もバランスの取れたメニューをご用意します
松商学園 学生食堂

長野県内では学生食堂のある高校はめずらしく、本学の魅力の1つになっています。育ち盛りの生徒のために量はたくさんで、味付けは家庭の味を大切にしています。昼休みには寮生をはじめ多くの生徒で賑わい、学校生活の楽しいひとときとなっています。







◉寮生の皆さんの昼食について

平日（学校登校日）の昼食は、校内の学生食堂をご利用いただけます。以下の方法で**個人契約**をしていただくと、栄養バランスの整ったボリューム満点の**「日替わり定食」**を、毎日楽しめます。もちろん、契約せずに券売機でその日の好きなメニューを自由に選ぶことも可能です。ぜひ学生食堂をご活用ください！　※アレルギー対応については、ご相談ください。















シダックス㈱との個人契約について

学生食堂の運営をシダックスコントラクトフードサービス株式会社がしています。
入寮前に学生食堂書類を郵送させていただきますので、契約される方は、口座振替依頼書（ゆうちょ銀行）に記入をして返信してください。
詳細については、郵送書類を確認してください。

公欠等で昼食がいらない場合の注意事項

欠席や遅刻、早退、大会等で欠食をされる場合は、欠食届（Googleフォームもしくは欠食届出書）の入力、提出が必要となります。欠食をした場合は、欠食分を返金させていただきます。

筑摩寮 [女子寮]

筑摩寮では、火曜日は全員参加の寮内清掃をはじめ、当番制のお風呂掃除やゴミ出し（火曜・金曜）、そして自身の使用した食器洗浄など、快適な共同生活を送るための当番制・ルールを大切にしています。


外観

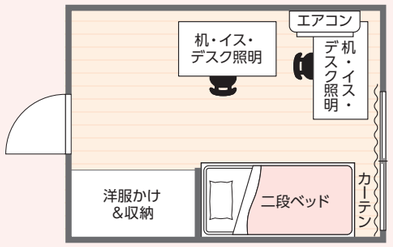
筑摩寮 概要

寮　名：学校法人 松商学園 筑摩寮
所在地：〒390-0821 長野県松本市筑摩4丁目2-8
交　通：JR中央本線「松本」駅徒歩約31分
構　造：鉄骨造2階建
　　（1F：食堂・大浴場他　2F：居室）
居　室：洋室14m²　定員20名

◉各居室は２人部屋 自立した生活習慣を身につけます。

Wi-Fi エアコン 完備！

学習と生活の両立ができる快適な空間です。
ベッドや机、収納スペースを備え、一人ひとりが落ち着いて過ごせる環境を整えています。仲間との交流を大切にしながら、自立した生活習慣を身につけ、充実した生活を送ることができます。





※二段ベッドに使用するマットレス、布団、枕は各自でご用意ください。
　その他、各自で入寮時にご用意いただく『必要なもの』は、P.11に記載しています。


居室

筑摩寮動画は
こちらから

原則、源智寮へ入寮していただきますが、源智寮の入寮定員を超えた場合、女子生徒は筑摩寮へ、男子生徒は向上寮へ入寮していただく場合があります。入寮の手続きについてはP.10-P.11をご確認ください。

※各自での電気製品の持ち込みは禁止です。
（例）炊飯器、電気ポット、ストーブ、こたつ、ホットカーペット等



バラエティ豊かなメニュー！！
ごはん、汁物、牛乳はおかわり自由です。
朝・夕、納豆とヨーグルトが付きます


朝食一例


夕食一例

◉手作りの朝夕2食付き バランスの取れた食事を提供！

栄養バランスに配慮した温かい食事を提供し、寮生の健康な成長を支えています。
アットホームな雰囲気の中、仲間と食事を楽しむ時間は寮生活の大きな魅力。心も体も満たされる食事で、充実した毎日をサポートしています。
※アレルギー対応については、ご相談ください。

◉一週間のメニュー例

	月	火	水	木	金	土
朝食	巣ごもりエッグウィンナー	鮭の焼魚 きんぴらごぼう	鶏胸肉チャーシュー野菜炒め	ちくわの磯辺揚げ ブロッコリー添え	たまご焼き シュウマイ	白身魚チーズ焼 コーン・ブロッコリー添え
夕食	春巻き 麻婆豆腐	煮込みハンバーグ スパゲッティ	ちゃんちゃん焼き ほうれん草たまご炒め	あんかけ焼きそば 唐揚げ	豚肉ピカタ フライドポテト	鶏ソテー 生春巻き

※食事の提供は月曜～土曜までの朝夕2食です。日曜・祝日・第5土曜・夏季5日間（お盆中）・年末年始・年度末の食事提供はございません。その場合、外食、テイクアウト、保護者と食事となりますのでご了承ください。

※昼食（平日）は、学内にある学生食堂をご利用ください。ご希望の場合は別途個人契約が必要となります。学食につきましてはP.05を参照してください。

◉共用設備

食堂や浴室、洗濯室等があります。快適で規則正しい生活と自立した生活を送れる環境、仲間との交流を深める場としても活用されています。


バスルーム


ランドリールーム


ダイニングルーム

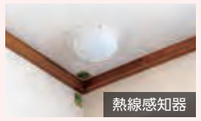
※各設備は寮則で使用時間が決められています。

◉安心安全みなさんをサポートします

寮母が常駐し日常生活をサポートします。また、日本連合警備㈱と連携したセキュリティ対策を導入し、玄関の防犯カメラや各室の個別施錠で、安心してお過ごしいただける環境を整えています。


カメラ付インターフォン


防犯カメラ


熱線感知器


AED


玄関

※門限までに帰寮しない場合、本人・保護者へ連絡をいたします。

感染症発生時の対応

集団感染を防ぐため、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症と診断された場合は、保護者の方にお迎えをお願いし、ご自宅での療養（帰省）をお願いしております。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

向上寮［男子寮］

規則正しい生活習慣と自主性を育む生活。居室や共用設備を充実させ、安心・安全な環境を整えています。日々の共同生活を通して協調性や責任感を養い、かけがえのない友情を築きながら成長することができます。


外観

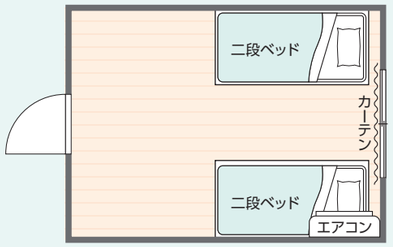
向上寮 概要

寮　名：学校法人 松商学園 向上寮
所在地：〒390-0821 長野県松本市筑摩3丁目13-1
交　通：JR中央本線「松本」駅徒歩約40分
構　造：鉄筋コンクリート造2階建
　　（1F：食堂・大浴場他　2F：居室）
居　室：洋室16m²　定員56名

◉居室は4人部屋 充実した寮生活を仲間とおくる。

Wi-Fi エアコン 完備！

居室は4人部屋を基本としており、仲間とともに生活する中で協調性や思いやりの心を育みます。各自のベッドや収納スペースを備え、生活をサポート。
共同生活を通して自立心や責任感を養い、充実した寮生活を送ることができます。



2段ベッド　引き出し付机　イス　デスク照明　洋服かけ　エアコン　カーテン　照明器具　Wi-Fi


居室

向上寮動画はこちらから

原則、源智寮へ入寮していただきますが、源智寮の入寮定員を超えた場合、女子生徒は筑摩寮へ、男子生徒は向上寮へ入寮していただく場合があります。入寮の手続きについてはP.10-P.11をご確認ください。

※二段ベッドに使用するマットレス、布団、毛布、枕は各自でご用意ください。
その他、各自で入寮時にご用意いただく『必要なもの』は、P.11に記載しています。

※各自での電気製品の持ち込みは禁止です。
（例）炊飯器、電気ポット、ストーブ、こたつ、ホットカーペット等



バラエティ豊かなメニュー！！
ごはん、汁物はおかわり自由です。


朝食一例


夕食一例

◉手作りの朝夕2食付き 心と体を満たします。

成長期の高校生の健康と活力を支えるため、食事づくりに特に力を入れています。栄養バランスはもちろん、ボリュームやおいしさにもこだわり、毎日飽きのこない献立を提供。温かい手作りの食事で心と体を満たし、生徒一人ひとりの充実した学校生活と部活動を力強く支えています。
※アレルギー対応については、ご相談ください。

◉一週間のメニュー例

	月	火	水	木	金	土
朝食	鮭の塩焼き	豆腐ハンバーグ	肉野菜炒め	スープ（パン食）	オムレツ	ハムカツ
夕食	チキンのトマトチーズ焼き	鯖の味噌煮	ミックスフライ	カレーライス	キノコソースのハンバーグ	唐揚げ、ミートスパ

※食事の提供は月曜～土曜までの朝夕2食です。日曜・祝日・第5土曜・夏季5日間（お盆中）・年末年始・年度末の食事提供はございませんが、臨機応変に対応いたします。提供ができない場合、外食、テイクアウト、保護者と食事となりますのでご了承ください。

※昼食（平日）は、学内にある学生食堂をご利用ください。ご希望の場合は別途個人契約が必要となります。学食につきましてはP.05を参照してください。

◉共用設備も充実しています。

食堂や浴室、自習室、洗濯室、大広間等があります。規則正しい生活と自立した環境、学習もできる環境、仲間との交流を深める場もあり、充実した生活が送れます。


学習室

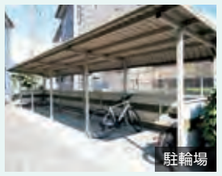

大広間


食堂


脱衣所


バスルーム


ランドリールーム


駐輪場

※各設備は寮則で使用時間が決められています。

◉安心安全みなさんをサポートします

寮長夫妻、寮監1名が常駐し、みなさんの日常生活をサポート。宅配便の受け取りから、入退室の確認。ケガや病気の時も安心です。また、日本連合警備㈱と連携したセキュリティ対策を導入し、各部屋の個別施錠で、安心してお過ごしいただける環境を整えています。



AED


玄関

※門限までに帰寮しない場合、本人・保護者へ連絡をいたします。

感染症発生時の対応

集団感染を防ぐため、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症と診断された場合は、保護者の方にお迎えをお願いし、ご自宅での療養（帰省）をお願いしております。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

寮費について

お問合せは事務局までご連絡をお願いします。

源智寮

管理運営：
共立メンテナンス

※月額の寮費には室料、食費（朝、夕2食）が含まれます。
※管理費には水道、光熱費、諸雑費、一般管理費の1年間分（96,000円）を月々の分割にした額です。
※保証金は契約期間満了後ルームクリーニング代を差引きした金額を返金いたします。但し、途中退寮の場合は、違約金として保証金相当額を申し受けます。
※電気料金は1部屋を2人で利用している場合は月額利用分を折半。1人で利用の場合は全額負担となります。

1ヶ月の寮費 **73,900円／月＋月間管理費8,000円＋各室電気代**（同部屋人で折半）

◉初年度 4月のお支払いは
1ヶ月の寮費 ＋ 入寮費、保証金、事務手数料を合計した金額が必要となります。

4月のみ：	入寮費（3年契約）	80,000円
	保証金	50,000円　※退寮時のクリーニング代等
	事務手数料（契約時）	16,500円
	寮費（4月分）	73,900円
	月間管理費	8,000円

計 **228,400円**を入館時費用とし、ご契約開始日までにお支払いください。

5月以降：	寮費	73,900円
	月間管理費	8,000円

計 **81,900円**を指定口座より毎月自動引落しとなります。　※各室電気代は別途徴収です。

◉2・3年次 4月のお支払いは［ 1ヶ月の寮費 ］以外のお支払いはございません。

筑摩寮

管理運営：
松商学園高等学校

2・3年次に源智寮へ転寮希望がある場合はご相談ください。

※月額の寮費には室料、食費（朝、夕2食）と光熱費が含まれます。
※管理費は1年間分を4月に毎年まとめていただきます。

1ヶ月の寮費 **63,000円／月（光熱費込み）**

◉初年度 4月のお支払いは
1ヶ月の寮費 ＋ 入寮費 ＋ 管理費（年間）を合計した金額が必要となります。

4月のみ：	入寮費	80,000円
	寮費（4月分）	63,000円
	管理費（年間）	55,000円

計 **198,000円**を入館時費用とし、ご契約開始日までにお支払いください。

5月以降：	寮費	63,000円

計 **63,000円**を毎月10日までに銀行口座へお振り込みください。

◉2・3年次 4月のお支払いは
1ヶ月の寮費＋管理費（年間）を合計した金額が必要となります。

4月のみ：	寮費（4月分）	63,000円
	管理費（年間）	55,000円

計 **118,000円**を4月10日までに銀行口座へお振り込みください。

5月以降：	寮費	63,000円

計 **63,000円**を毎月10日までに銀行口座へお振り込みください。

向上寮

管理運営：
松商学園高等学校

2・3年次に源智寮へ転寮希望がある場合はご相談ください。

※月額の寮費には室料、食費（朝、夕2食）と光熱費が含まれます。
※管理費は1年間分を4月に毎年まとめていただきます。

1ヶ月の寮費 **68,000円／月（光熱費込み）**

◉初年度 4月のお支払いは
1ヶ月の寮費 ＋ 入寮費 ＋ 管理費（年間）を合計した金額が必要となります。

4月のみ：	入寮費	80,000円
	寮費（4月分）	68,000円
	管理費（年間）	60,000円

計 **208,000円**を入館時費用とし、ご契約開始日までにお支払いください。

5月以降：	寮費	68,000円

計 **68,000円**を銀行口座へお振り込みください。

◉2・3年次 4月のお支払いは
1ヶ月の寮費＋管理費（年間）を合計した金額が必要となります。

4月のみ：	寮費（4月分）	68,000円
	管理費（年間）	60,000円

計 **128,000円**を4月10日までに銀行口座へお振り込みください。

5月以降：	寮費	68,000円

計 **68,000円**を銀行口座へお振り込みください。

◉源智寮への転寮に伴う費用について

2・3年次に源智寮へ転寮する際に生じる諸費用につきましては、個人負担となりますのでご了承ください。

保証金	50,000円
事務手数料（契約時）	16,500円
寮費（月額）	73,900円
月間管理費	8,000円

◉転寮時
1ヶ月の寮費 ＋ 保証金、事務手数料、月間管理費を合計した金額をご契約開始日までにお支払いください。
計 **148,400円**が必要です。

※全ての寮の寮費、管理費等が変更になる場合があります。

入寮について

◉源智寮、筑摩寮、向上寮は入寮希望者の事前申込みは行っておりません。合格後の申込みとなります。

原則、源智寮へ入寮していただきますが、源智寮の入寮定員を超えた場合、女子生徒は筑摩寮へ、男子生徒は向上寮へ入寮していただく場合がありますのでご了承ください。

合格発表 ▶ 入寮希望者申込み［入学手続時］ ▶ 入寮決定 入寮許可証発行［2月下旬］ ▶

◉クラブ推薦者が優先です

空き状況にもよりますが、学校長推薦者、一般受験者の入寮が可能です。ご希望者は合格後、クラブ推薦者と同様に申込みを受け付けます。

入寮までの手順

新しい高校生活の第一歩を安心して踏み出せるよう、入寮までに一つひとつ確認しながら準備を進めましょう。

▶ 入寮オリエンテーション［3月上旬頃］ ▶ 荷物搬入 引っ越し［3月末］ ▶ 寮生活スタート［食事提供は4月より］

◉入寮時に必要な物（源智寮、筑摩寮、向上寮 共通です）

入寮時に必要な物品を☑チェックをしながら揃えましょう。　※入寮説明会時に再度ご連絡します。

個人で必要なものをご記入ください

□ 制服	□ 学用品	□ カバン	□ 靴	□ 傘	□
□ マイナンバーカード（健康保険証）	□ 常備薬	□ マスク	□ ティッシュ	□	
□ マットレス	□ 布団	□ 毛布	□ 枕	□ シーツ	□
□ 着替え数日分	（□ 部屋着（私服、ジャージ等）	□ 下着	□ 靴下	□ 上着 等）	□
□ 衣類収納ケース	□ タオル	□ バスタオル	□ ヘアーブラシ	□ ドライヤー	□
□ お風呂セット	（□ シャンプー	□ ボディソープ	□ スポンジ 等）		□
□ 洗面用具	（□ 歯ブラシ	□ 歯磨き粉	□ 洗顔料 等）		□
□ 洗濯洗剤	□ 柔軟剤	□ 洗濯ハンガー（部屋干しグッズ）	□ ランドリーバッグ		
□ スニーカー	□ サンダル（寮内で使用）	□ 自転車	□ ヘルメット（登下校時に使用）		
□ スマートフォン	□ 充電器	□ 延長コード	□ 電源タップ	□ エコバッグ	